

# Top 16 địa chỉ khám, chữa trị ở Quận 9 uy tín, có bác sĩ giỏi

Trĩ (Chữa bệnh trĩ ở Quận 9) là một bệnh lý hậu môn – trực tràng điển hình ở người trưởng thành, người cao tuổi... trĩ hay gặp do táo bón kéo dài, thói quen ăn uống, sinh hoạt không lành mạnh... trĩ ít lúc đe dọa tới tính mạng nhưng lại dẫn tới khá nhiều phiền toái, hậu quả cuộc sống.

Trên thực tế, lúc nhắc tới bệnh trĩ vẫn thường bị xem thường hoặc thậm chí né tránh khi nhắc tới. Nhiều người bệnh tuy nhiên không dám thừa nhận hay chữa nhanh chóng vì trăn trở, gây nên tình hình bệnh ngày một trầm trọng. Chính sự thiếu quan tâm cũng như hiểu biết về trĩ đã làm cho khá nhiều người phải chịu đựng một số cơn đau đớn, không thoải mái kéo dài, hậu quả lớn tới uy tín đời sống. Đã đến khi chúng ta cần thay đổi suy nghĩ và tìm hiểu rõ hơn về bệnh trĩ cũng như những kỹ thuật phòng tránh hiệu quả.

## Triệu chứng nhận biết trĩ?

Đại tiện xuất huyết (có màu đỏ tươi) là triệu chứng thường gặp và phổ biến của trĩ. Lúc búi trĩ tiến triển lớn, tình trạng xuất huyết có thể xảy ra thường xuyên hơn lúc có va chạm nhẹ, lao động nặng cũng như ma sát với quần. Ngoài ra máu thì cảm giác ngứa ngáy, đau rát, khó chịu hậu môn sau lúc đi nặng. Đây cũng là một triệu chứng khác để nhận biết bệnh trĩ.

Bên cạnh đó bạn có khả năng sờ vào ở vùng hậu môn để nhận biết trĩ. Nếu như cảm nhận được vật mềm, thập thò hoặc lòi hẳn khỏi ống vùng hậu môn thì chính là búi trĩ. Búi trĩ lúc sa ra ngoài trong thời gian dài sẽ tới xì hơi mất tự chủ, ướt đũng quần,... Đặc biệt khi ngồi xổm hoặc rặn đại tiện, búi trĩ cũng có thể sa ra bên ngoài.



## Trĩ có nguy hiểm không?

Mặc dù gây rất nhiều phiền toái trong cuộc sống và hậu quả tới

tâm sinh lý tuy nhiên bệnh trĩ có thể được điều trị hoàn toàn cũng như hầu như không đe dọa tới tính mạng. Tuy nhiên, bệnh trĩ có thể dẫn tới các hậu quả và biến chứng nặng nề nếu không thể nào thăm khám, phát hiện kịp thời và xử lý đúng cách.

## **Nguyên do dẫn tới bệnh. Trĩ có lây thông qua di truyền không?**

Trĩ thực chất là hệ quả do tăng sức ép lên ở vùng trực tràng – vùng hậu môn dẫn tới trường hợp căng giãn, ứ đọng máu và tạo ra nên búi trĩ. Vì thế những yếu tố làm tăng áp lực cũng như gây nên suy yếu thành tĩnh mạch tại trực tràng – ở hậu môn là nguyên do dẫn tới trĩ như:

- Chế độ ăn uống không lành mạnh, khá nhiều món ăn cay nóng, thiếu chất xơ... dẫn đến rối loạn tiêu hóa.
- Lối sống nhịn đi vệ sinh.
- Sống thụ động.

- Ngồi lâu.
- Ngoài ra, trĩ có khả năng lây truyền. Nên tại các trường hợp bệnh lý này có thể di truyền từ cha mẹ sang con cái.



## **Top 18 địa chỉ khám, chữa trĩ ở Quận 9 hiệu quả, có bác sĩ giỏi**

Bệnh trĩ chiếm hơn 50 % những bệnh lý ở vùng hậu môn trực

tràng mà người mắc bệnh gặp phải hiện tại. Nguyên do là do giãn quá mức ở một số đám rối tĩnh mạch ở vùng hậu môn. Bệnh nếu như chậm trễ chữa trị có thể xảy ra nhiều hậu quả như nhiễm trùng ở hậu môn, sa nghẹt búi trĩ, tắc mạch búi trĩ...

Hiện nay người bệnh có khá nhiều sự lựa chọn về các phương pháp để chữa trị trĩ như dùng thuốc (đông y, tây y) cho tình trạng nhẹ hoặc thực hiện các thủ thuật như (chiếu tia laze, áp lạnh, chích xơ búi trĩ...) khi bệnh nặng.

**CHỮA BỆNH TRĨ VỚI PHƯƠNG PHÁP HIỆN ĐẠI,  
HIỆU QUẢ TỐI ƯU**



**PPH**      **HCPT**      **THUỐC**

**Hotline: (028) 3863 9888**

Vì thế, các dược sĩ chuyên khoa Đa Khoa Hồng Cường đã

quyết định áp dụng phương thức PPH và HCPT hiện đại, cải tiến để giúp người bị mắc bệnh chữa trị trĩ đạt hiệu quả cao. Phương pháp hoạt động căn cứ trên phương thức xâm lấn ít nhất.

● Phương thức PPH: Còn được gọi là "Kỹ thuật thắt vùng niêm mạc trĩ", đây là một kỹ thuật mới tùy thuộc trên nguyên lý Longo, chiếc máy kẹp hoạt động như máy khâu, phẫu thuật cắt bỏ một số niêm mạc bị lòi ra ngoài cũng như đồng thời tái tạo hậu môn lại như đầu tiên.

● Phương thức HCPT: sử dụng sóng cao tần ở mức độ cao, tác động trực tiếp vào búi trĩ, giúp búi trĩ co lại, sau đấy dùng dao điện loại bỏ búi trĩ nhanh chóng. Vết phẫu thuật cắt trĩ nhỏ, không gây nên vết thương lớn, không để lại sẹo sau phẫu thuật.

Đây là cách thức chỉ cần thực hiện chữa trị một lần , phẫu thuật cắt bỏ hoàn toàn búi trĩ ở vùng hậu môn nhưng luôn đảm bảo an toàn, sớm, ít ra máu, ít đau đớn, người bệnh có khả năng sinh hoạt bình thường mà không ảnh hưởng tới sinh hoạt, công việc, học tập...





## Trị liệu trĩ ở Quận 9 tại Trung Tâm Y Tế Hồng Cường: chất lượng, bảo mật, chi phí hợp lí

Đa Khoa Hồng Cường tọa lạc tại số 87-85 Thành Thái, P.14, Q.10, TP. HCM là một trong những Cơ Sở Y Tế chất lượng, uy tín được cơ quan quản lý y khoa TP. HCM cho phép hoạt động cũng như khảo sát cao về dịch vụ y tế, tạo điều kiện thăm khám chữa trị bệnh hiện đại ngày nay.

Cắt trĩ bằng cách thức xâm lấn tối thiểu PPH cũng như HCPT là phương thức mới tại Hồng Cường, được thực hiện bởi đội ngũ một số dược sĩ giỏi, có trình độ chuyên môn cao, giàu kinh nghiệm thực tiễn nên tay nghề luôn vững vàng. Chính vì thế bệnh nhân tới với Hồng Cường luôn có kết quả điều trị cao.

Phòng Khám Hồng Cường còn trang bị hệ thống trang dụng cụ y tế hiện đại, góp phần đem lại hiệu quả cao trong đi khám, trị liệu. Cùng với hệ thống các phòng chức năng chuyên biệt, tạo không gian thoáng mát, sạch sẽ, tiện nghi cho người bị bệnh lúc đã tin tưởng chăm sóc sức khỏe ở đây.

Cơ Sở Y Tế ứng dụng mô hình thăm khám chữa bệnh "một bác sĩ - một y tá - một bệnh nhân" nhanh gọn, khoa học, kín đáo cũng như riêng tư. Giúp người mắc bệnh thoải mái chia sẻ những vấn đề ở vùng hậu môn mình đang gặp phải mà không cho rằng ngượng ngùng hay xấu hổ. Từ đó quá trình điều trị diễn ra thuận lợi nhất.

Hồ sơ bệnh án và thông tin cá nhân được bảo mật theo quy định. Sau khi chữa, người bị bệnh được chỉ dẫn cách vệ sinh vết thương cũng như được cho lời khuyên cụ thể về chế độ dinh dưỡng, hoạt động thể dục thể thao nhằm ngăn ngừa tái phát.

## **Phòng tránh trĩ bằng cách nào?**

- Uống rất nhiều nước: Nước mang lại rất nhiều ích lợi cho cơ thể như tăng cường tập trung,



trao đổi chất, cấp ẩm da... mặt khác việc bổ sung 2 lít nước/ngày (trừ các thức uống có cồn) sẽ góp phần để giúp làm mềm phân, giảm áp lực lên ở vùng trực tràng – ở vùng hậu môn.

- Chế độ ăn uống hợp lý: Tăng cường bổ sung chất xơ từ rau củ, trái cây và những loại ngũ cốc nguyên hạt để tránh táo bón. Uống đủ 2-2,5 lít nước mỗi ngày để giúp phân mềm hơn.
- Tập thể dục thường xuyên: Bạn có biết nguy cơ trĩ tại người lười vận động cao gấp 2 lần. Việc vận động giúp duy trì lưu thông máu tốt, giảm áp lực lên một số tĩnh mạch ở hậu môn. Những bài tập như đi bộ, bơi lội, cũng như yoga là các lựa chọn tốt.
- Đi nặng đúng cách: Hãy tiểu tiện ngay khi có nhu cầu, tránh nhịn lâu hoặc ngồi quá lâu trên toilet. Lối sống đi đại tiện đúng giờ cũng rất quan trọng.

- Giữ vệ sinh tại vùng hậu môn: sử dụng giấy vệ sinh mềm cũng như lau nhẹ nhõm. Có thể rửa bằng nước ấm sau lúc đi vệ sinh để giữ hậu môn sạch sẽ và giảm kích ứng.
- Hạn chế căng thẳng cũng như sức ép tâm lý: Stress có thể góp phần làm tăng khả năng mắc bệnh trĩ. Hãy tìm cách thư giãn và duy trì tâm lý ổn định.

Bên cạnh đấy nếu có triệu chứng của bệnh trĩ bạn không thể nào xem nhẹ và lơ là các dấu hiệu. Bởi lúc tình trạng trĩ trở nặng có khả năng gây đau nhức, khó chịu và hậu quả nặng nề đến chất lượng cuộc sống. Hãy dành thời gian tới những Phòng Khám chất lượng để được thăm khám, chẩn đoán chính xác hiện trạng cũng như có phương án điều trị nhanh chóng.