

# Top 16 địa chỉ khám, chữa trị ở Quận 8 uy tín, có bác sĩ giỏi

Bệnh trĩ (Chữa trĩ tại Quận 8) là một căn bệnh tại vùng hậu môn – trực tràng phổ biến ở người trưởng thành, người cao tuổi... trĩ rất hay gặp do táo bón kéo dài, thói quen ăn uống, sinh hoạt không lành mạnh... trĩ ít lúc đe dọa đến tính mạng nhưng lại gây ra rất nhiều phiền toái, ảnh hưởng cuộc sống.

Trên thực tế, khi nhắc đến trĩ vẫn thường bị chủ quan hoặc thậm chí né tránh lúc nhắc đến. Nhiều người bị bệnh nhưng không dám thừa nhận hay trị liệu nhanh chóng vì trăn trở, gây hiện trạng bệnh càng ngày càng trầm trọng. Chính sự thiếu quan tâm cũng như hiểu biết về trĩ đã làm cho nhiều người phải chịu đựng các cơn đau đớn, khó chịu kéo dài, hậu quả lớn đến chất lượng đời sống. Đã tới khi chúng ta cần thay đổi suy nghĩ cũng như tìm hiểu rõ hơn về bệnh trĩ cũng như một số giải pháp phòng tránh hiệu quả.

## Biểu hiện nhận biết bệnh trĩ?

Đi đại tiện xuất huyết (có màu đỏ tươi) là dấu hiệu thường xảy ra cũng như điển hình của trĩ. Khi búi trĩ tiến triển lớn, hiện trạng xuất huyết có thể xảy ra thường xuyên hơn khi có va chạm nhẹ, lao động nặng cũng như ma sát với quần. Thêm nữa máu thì cảm giác ngứa ngáy, đau rát, không thoải mái ở vùng hậu môn sau lúc đi ngoài. Đây cũng là một biểu hiện khác để nhận biết bệnh trĩ.

Bên cạnh đấy bạn có khả năng sờ vào tại vùng hậu môn để nhận biết bệnh trĩ. Nếu như cảm nhận được vật mềm, thập thò hay lòi hẳn khỏi ống hậu môn thì chính là búi trĩ. Búi trĩ khi sa ra ngoài trong thời gian dài sẽ tới xì hơi mất tự chủ, ướt đũng quần,... Đặc biệt khi ngồi xổm hoặc rặn đi ngoài, búi trĩ cũng có khả năng sa ra bên ngoài.



**Bệnh trĩ có nghiêm trọng không?**

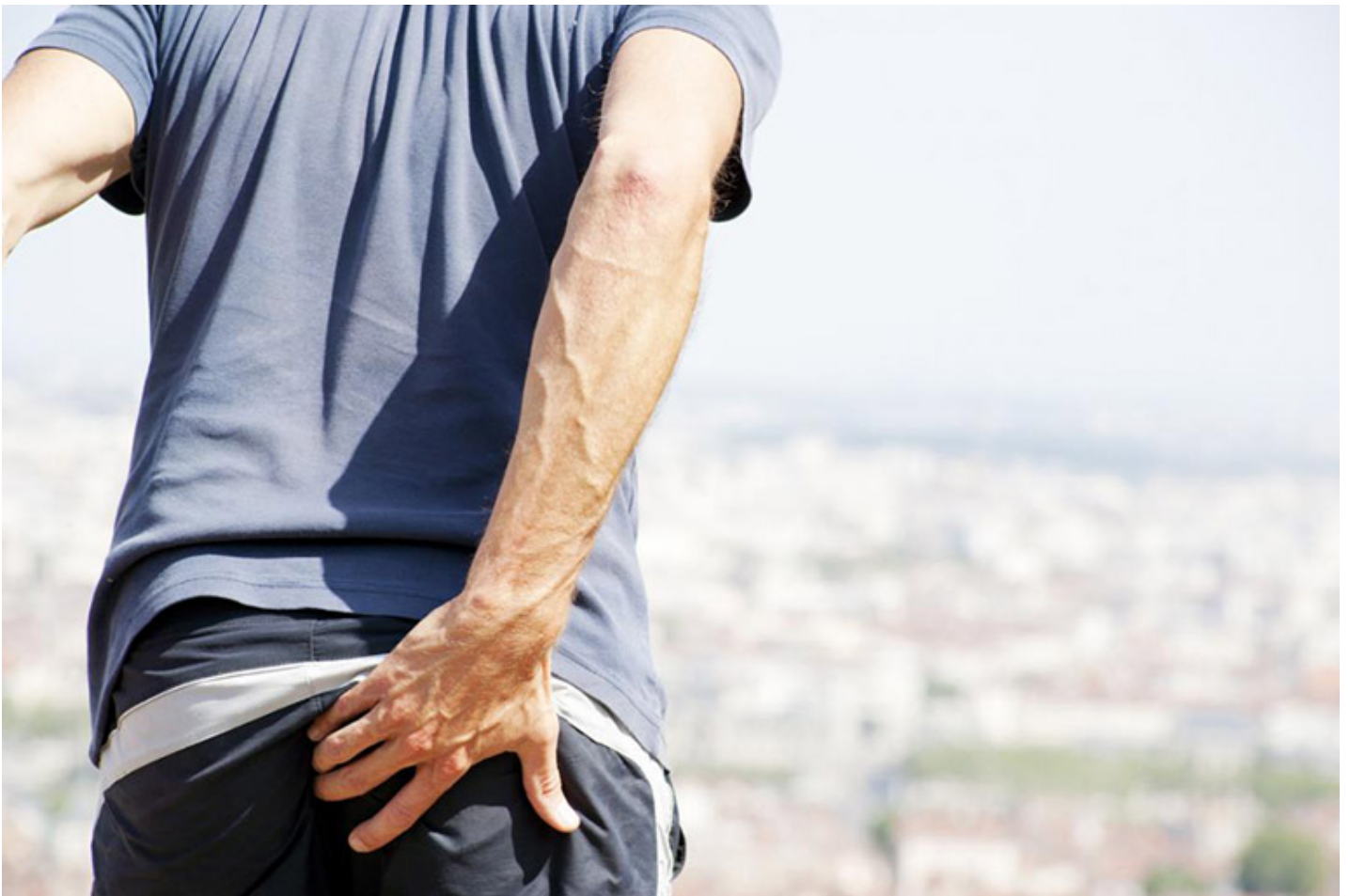
Mặc dù gây ra khá nhiều phiền toái trong cuộc sống cũng như hậu quả tới tâm sinh lý tuy nhiên bệnh trĩ có khả năng được điều trị hoàn toàn cũng như hầu như không đe dọa đến tính mạng. Tuy vậy, trĩ có thể gây nên những hậu quả và tác hại nặng nề nếu không nên đến khám, phát hiện nhanh chóng cũng như xử lý đúng cách.

## **Lý do gây bệnh. Trĩ có lây thông qua di truyền không?**

Bệnh trĩ thực chất là hệ quả do tăng áp lực lên vùng trực tràng – ở vùng hậu môn gây trường hợp suy giãn, ứ đọng máu và hình thành nên búi trĩ. Vậy nên một số yếu tố làm tăng áp lực cũng như gây nên suy yếu thành tĩnh mạch tại trực tràng – ở hậu môn là nguyên nhân gây nên trĩ như:

- Chế độ ăn uống không lành mạnh, nhiều món ăn cay nóng, thiếu chất xơ... gây ra rối loạn tiêu hóa.
- Lối sống nhịn đi đại tiện.

- Ít vận động.
- Ngồi lâu.
- Ngoài ra, bệnh trĩ có khả năng lây truyền. Nên tại các trường hợp bệnh lý này có thể di truyền từ cha mẹ sang con cái.



**Top 17 địa chỉ khám, chữa trĩ ở Quận 8 hiệu quả, có bác sĩ giỏi**

Bệnh trĩ chiếm hơn 50 % một số bệnh lý tại vùng hậu môn trực tràng mà người mắc bệnh gặp phải ngày nay. Nguyên nhân là do giãn quá mức ở các đám rối tĩnh mạch ở hậu môn. Bệnh nếu như chậm trễ chữa có thể xảy ra rất nhiều biến chứng như viêm vùng hậu môn, sa nghẹt búi trĩ, tắc mạch búi trĩ...

Ngày nay bệnh nhân có khá nhiều sự lựa chọn về các phương thức để chữa trị bệnh trĩ như dùng thuốc (đông y, tây y) cho tình trạng nhẹ hay thực hiện một số thủ thuật như (chiếu tia laze, áp lạnh, chích xơ búi trĩ...) lúc bệnh nặng.

## CHỮA BỆNH TRĨ VỚI PHƯƠNG PHÁP HIỆN ĐẠI, HIỆU QUẢ TỐI ƯU



PPH



HCPT



THUỐC

Hotline: (028) 3863 9888

Do đó, một số bác sĩ Phòng Khám Hồng Cường đã quyết định áp dụng cách thức PPH cũng như HCPT hiện đại, cải tiến để giúp người bị mắc bệnh chữa bệnh trĩ đạt hiệu quả cao. Cách thức hoạt động phụ thuộc trên cách thức xâm lấn tối thiểu.

● Phương thức PPH: Còn được gọi là "Kỹ thuật thắt vùng niêm mạc trĩ", đây là một phương thức mới dựa trên nguyên lí Longo, chiếc máy kẹp hoạt động như máy khâu, cắt bỏ các niêm mạc bị lòi ra ngoài cũng như song song đó tái tạo ở hậu môn lại như ban đầu.

● Phương thức HCPT: sử dụng sóng cao tần tại mức độ cao, tác động trực tiếp vào búi trĩ, giúp búi trĩ co lại, sau đó sử dụng dao điện loại bỏ búi trĩ sớm. Vết phẫu thuật cắt trĩ nhỏ, không gây ra vết thương lớn, không để lại sẹo sau phẫu thuật.

Đây là phương pháp chỉ cần thực hiện chữa một lần , phẫu thuật cắt bỏ hoàn toàn búi trĩ ở hậu môn tuy nhiên luôn đảm bảo an toàn, sớm, ít chảy máu, ít đau đớn, người bị mắc bệnh có khả năng sinh hoạt thông thường mà không hậu quả tới sinh hoạt, công việc, học tập...





## Chữa trĩ ở Quận 8 tại Đa Khoa Hồng Cường: chất lượng, bảo mật, chi phí hợp lí

Trung Tâm Y Tế Hồng Cường tọa lạc tại số 87-85 Thành Thái, P.14, Q.10, TP. HCM là một trong những Phòng Khám Nam Khoa, Phụ Khoa chất lượng, uy tín được cơ quan quản lý y tế TP. HCM cho phép hoạt động và khảo sát cao về dịch vụ y tế, tạo môi trường thăm khám trị liệu bệnh hiện đại ngày nay.

Phẫu thuật cắt trĩ bằng phương thức xâm lấn ít nhất PPH cũng như HCPT là phương pháp mới ở Hồng Cường, được thực hiện bởi đội ngũ các bác sĩ giỏi, có trình độ chuyên môn cao, giàu kinh nghiệm thực tiễn nên tay nghề luôn vững vàng. Do đó bệnh nhân tới với Hồng Cường luôn có kết quả chữa trị cao.

Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Hồng Cường còn trang bị hệ thống trang thiết bị y tế hiện đại, góp phần đem lại hiệu quả cao trong thăm khám, chữa. Cùng với hệ thống những phòng chức năng chuyên biệt, tạo không gian thoáng mát, sạch sẽ, tiện nghi cho người bệnh lúc đã tin tưởng chăm sóc sức khỏe ở đây.

Phòng Khám Nam Khoa, Phụ Khoa áp dụng mô hình khám trị liệu bệnh "một b.sĩ - một y tá - một bệnh nhân" nhanh gọn, khoa học, kín đáo và riêng tư. Giúp người bệnh dễ chịu chia sẻ những vấn đề vùng hậu môn mình đang gặp phải mà không cảm thấy ngượng ngùng hoặc xấu hổ. Từ đó quá trình chữa trị diễn ra thuận lợi nhất.

Hồ sơ bệnh án cũng như thông tin cá nhân được bảo mật theo quy định. Sau lúc trị liệu, người bệnh được hướng dẫn cách vệ sinh vết thương và được tư vấn cụ thể về chế độ dinh dưỡng, hoạt động thể thao thể thao nhằm ngăn ngừa quay trở lại.

## **Phòng ngừa trĩ bằng cách nào?**

- Uống rất nhiều nước: Nước mang lại khá nhiều ích lợi cho cơ thể như tăng cường tập



trung, trao đổi chất, cấp ẩm da... hơn nữa việc bổ sung 2 lít nước/ngày (trừ các thức uống có cồn) sẽ góp phần để giúp làm mềm phân, giảm sức ép lên vùng trực tràng – tại vùng hậu môn.

- Chế độ ăn uống hợp lý: Tăng cường bổ sung chất xơ từ rau củ, trái cây và một số loại ngũ cốc nguyên hạt để tránh táo bón. Uống đủ 2-2,5 lít nước mỗi ngày để giúp phân mềm hơn.
- Tập thể dục thường xuyên: Bạn có biết nguy cơ trĩ tại người lười vận động cao gấp 2 lần. Việc chuyển động giúp duy trì lưu thông máu tốt, giảm sức ép lên một số tĩnh mạch vùng hậu môn. Các bài tập như đi bộ, bơi lội, cũng như yoga là những lựa chọn tốt.
- Đi nặng đúng cách: Hãy tiểu tiện ngay khi có nhu cầu, tránh nhịn lâu hoặc ngồi quá lâu trên toilet. Thói quen đại tiện đúng giờ cũng khá quan trọng.

- Giữ vệ sinh vùng hậu môn: sử dụng giấy vệ sinh mềm và lau nhẹ nhàng. Có khả năng rửa bằng nước ấm sau khi đi nhẹ để giữ tại vùng hậu môn sạch sẽ cũng như giảm kích ứng.
- Hạn chế căng thẳng cũng như áp lực tâm lý: Stress có khả năng góp phần làm tăng tỉ lệ mắc bệnh trĩ. Hãy tìm cách thư giãn cũng như duy trì tâm lý ổn định.

Bên cạnh đó nếu có dấu hiệu của bệnh trĩ bạn tuyệt đối không coi thường cũng như lơ là những dấu hiệu. Bởi khi hiện trạng trĩ trở nặng có khả năng gây ra đau nhức, khó chịu và hậu quả nặng nề đến uy tín cuộc sống. Hãy dành thời gian đến một số Phòng Khám Nam Khoa, Phụ Khoa uy tín để được đi khám, chẩn đoán chính xác tình hình cũng như có phương án trị liệu kịp thời.