

Top 12 địa chỉ khám, chữa trị ở Quận 7 hiệu quả, có bác sĩ giỏi

Bệnh trĩ (Chữa trĩ ở Quận 7) là một bệnh lý vùng hậu môn – trực tràng điển hình tại người trưởng thành, người cao tuổi... bệnh trĩ rất hay gặp do táo bón kéo dài, lối sống ăn uống, sinh hoạt không lành mạnh... bệnh trĩ ít lúc đe dọa đến tính mạng nhưng lại gây rất nhiều phiền toái, hậu quả cuộc sống.

Trên thực tế, khi nhắc tới bệnh trĩ vẫn thường bị coi thường hay thậm chí né tránh lúc nhắc đến. Rất nhiều người bị bệnh nhưng không dám thừa nhận hay trị liệu nhanh chóng vì thiếu tự tin, dẫn đến tình hình bệnh càng ngày càng trầm trọng. Chính sự thiếu quan tâm và hiểu biết về bệnh trĩ đã làm cho nhiều người phải chịu đựng một số cơn đau đớn, không thoải mái kéo dài, ảnh hưởng lớn tới chất lượng cuộc sống. Đã tới lúc chúng ta cần thay đổi suy nghĩ cũng như tìm hiểu rõ hơn về trĩ cũng như những biện pháp phòng tránh hiệu quả.

Dấu hiệu nhận biết bệnh trĩ?

Đi ngoài ra máu (có màu đỏ tươi) là biểu hiện rất hay gặp và cơ bản của bệnh trĩ. Lúc búi trĩ tiến triển lớn, hiện trạng ra máu có thể xảy ra thường xuyên hơn lúc có va chạm nhẹ, lao động nặng và ma sát với quần. Chưa kể đến máu thì cảm giác ngứa ngáy, đau rát, khó chịu vùng hậu môn sau khi đi ngoài. Đây cũng là một dấu hiệu khác để nhận biết bệnh trĩ.

Bên cạnh đấy bạn có khả năng sờ vào tại vùng hậu môn để nhận biết bệnh trĩ. Nếu như cảm nhận được vật mềm, thập thò hay lòi hẳn khỏi ống ở vùng hậu môn thì chính là búi trĩ. Búi trĩ khi sa ra ngoài trong thời gian dài sẽ tới xì hơi mất tự chủ, ướt đũng quần,... Đặc biệt lúc ngồi xổm hoặc rặn đại tiện, búi trĩ cũng có khả năng sa ra bên ngoài.



Bệnh trĩ có nguy hiểm không?

Mặc dù gây ra nhiều phiền toái trong cuộc sống và hậu quả tới

tâm sinh lý tuy nhiên bệnh trĩ có thể được trị hoàn toàn cũng như hầu như không đe dọa đến tính mạng. Song vậy, trĩ có thể dẫn đến những ảnh hưởng cũng như tác hại nặng nề nếu như không thể nào đi khám, tìm ra kịp thời và xử lý đúng cách.

Tác nhân gây bệnh. Trĩ có lây thông qua di truyền không?

Bệnh trĩ thực chất là hệ quả do tăng sức ép lên vùng trực tràng – ở hậu môn gây nên tình trạng phình giãn, ứ đọng máu cũng như tạo ra nên búi trĩ. Chính vì thế một số yếu tố làm tăng sức ép và gây ra suy yếu thành tĩnh mạch tại trực tràng – tại vùng hậu môn là tác nhân gây nên trĩ như:

- Chế độ ăn uống không lành mạnh, khá nhiều món ăn cay nóng, thiếu chất xơ... dẫn đến rối loạn tiêu hóa.
- Lối sống nhịn đi đại tiện.
- Ít vận động.

- Ngồi lâu.
- Chưa kể đến, trĩ có khả năng truyền nhiễm. Nên ở một số tình trạng căn bệnh này có thể di truyền từ cha mẹ sang con cái.



Top 13 địa chỉ khám, chữa trĩ ở Quận 7 hiệu quả, có bác sĩ giỏi

Trĩ chiếm hơn 50 % các căn bệnh ở hậu môn trực tràng mà

người mắc bệnh gặp phải hiện tại. Nguyên do là do giãn quá mức ở các đám rối tĩnh mạch hậu môn. Bệnh nếu như chậm trễ chữa có thể xảy ra nhiều hậu quả như nhiễm trùng tại vùng hậu môn, sa nghẹt búi trĩ, tắc mạch búi trĩ...

Hiện nay bệnh nhân có nhiều sự lựa chọn về các phương pháp để điều trị bệnh trĩ như sử dụng thuốc (đông y, tây y) cho tình trạng nhẹ hay thực hiện một số thủ thuật như (chiếu tia laze, áp lạnh, chích xơ búi trĩ...) lúc bệnh nặng.

**CHỮA BỆNH TRĨ VỚI PHƯƠNG PHÁP HIỆN ĐẠI,
HIỆU QUẢ TỐI ƯU**



PPH **HCPT** **THUỐC**

Hotline: (028) 3863 9888

Vậy nên, một số dược sĩ chuyên khoa Trung Tâm Y Tế Hồng

Cường đã quyết định ứng dụng cách thức PPH cũng như HCPT hiện đại, cải tiến để giúp người bệnh chữa trị bệnh trĩ đạt hiệu quả cao. Kỹ thuật hoạt động dựa trên cách thức xâm lấn tối thiểu.

● Phương thức PPH: Còn được gọi là "Kỹ thuật thắt vùng niêm mạc trĩ", đây là một kỹ thuật mới phụ thuộc trên nguyên lý Longo, chiếc máy kẹp hoạt động như máy khâu, tiểu phẫu cắt bỏ các niêm mạc bị lòi ra ngoài và đồng thời tái tạo ở hậu môn lại như ban đầu.

● Phương pháp HCPT: sử dụng sóng cao tần tại mức độ cao, tác động trực tiếp vào búi trĩ, giúp búi trĩ co lại, sau đấy sử dụng dao điện loại bỏ búi trĩ nhanh chóng. Vết cắt trĩ nhỏ, không gây nên vết thương lớn, không để lại sẹo sau phẫu thuật.

Đây là phương pháp chỉ cần thực hiện trị liệu một lần , cắt bỏ hoàn toàn búi trĩ ở hậu môn nhưng luôn đảm bảo an toàn, nhanh chóng, ít xuất huyết, ít đau đớn, người bị bệnh có thể sinh hoạt bình thường mà không ảnh hưởng đến sinh hoạt, công việc, học tập...



Chữa trị bệnh trĩ ở Quận 7 tại Cơ Sở Y Tế Hồng Cường: chất lượng, bảo mật, chi phí hợp lí

Phòng Khám Đa Khoa Hồng Cường tọa lạc ở số 87 Thành Thái, P.14, Q.10, TP. HCM là một trong những Đa Khoa chất lượng, chất lượng được cơ quan quản lý y tế TP. HCM cho phép hoạt động cũng như đánh giá cao về dịch vụ y tế, tạo môi trường thăm khám chữa trị bệnh hiện đại ngày nay.

Cắt trĩ bằng cách thức xâm lấn ít nhất PPH và HCPT là phương pháp mới ở Hồng Cường, được thực hiện bởi đội ngũ các dược sĩ chuyên khoa giỏi, có trình độ chuyên môn cao, giàu kinh nghiệm thực tiễn nên tay nghề luôn vững vàng. Chính vì thế người mắc bệnh tới với Hồng Cường luôn có kết quả điều trị cao.

Đa Khoa Hồng Cường còn trang bị hệ thống trang thiết bị y tế hiện đại, góp phần đem lại hiệu quả cao trong thăm khám, chữa. Cùng với hệ thống những phòng chức năng chuyên biệt, tạo không gian thoáng mát, sạch sẽ, tiện nghi cho bệnh nhân khi đã tin tưởng chăm sóc sức khỏe ở đây.

Đa Khoa ứng dụng mô hình khám trị liệu bệnh "một dược sĩ chuyên khoa - một y tá - một bệnh nhân" nhanh gọn, khoa học, kín đáo cũng như riêng tư. Giúp người bị mắc bệnh thoải mái chia sẻ một số vấn đề ở hậu môn mình đang gặp phải mà không cảm thấy rằng ngượng ngùng hay xấu hổ. Từ đó quá trình trị diễn ra thuận lợi nhất.

Hồ sơ bệnh án và thông tin cá nhân được bảo mật theo quy định. Sau lúc trị liệu, bệnh nhân được hướng dẫn cách vệ sinh vết thương cũng như được cho lời khuyên cụ thể về chế độ dinh dưỡng, hoạt động thể thao thể thao nhằm ngăn ngừa tái phát.

Phòng ngừa trĩ bằng cách nào?

- Uống nhiều nước: Nước mang lại rất nhiều ích lợi cho cơ thể như tăng cường tập trung, trao

đổi chất, cấp ẩm da... hơn nữa việc bổ sung 2 lít nước/ngày (trừ các thức uống có cồn) sẽ góp phần để giúp làm mềm phân, giảm áp lực lên tại vùng trực tràng – tại vùng hậu môn.

- Chế độ ăn uống hợp lý: Tăng cường bổ sung chất xơ từ rau củ, trái cây và một số loại ngũ cốc nguyên hạt để tránh táo bón. Uống đủ 2-2,5 lít nước mỗi ngày để giúp phân mềm hơn.
- Tập thể dục thường xuyên: Bạn có biết nguy cơ trĩ tại người sống thụ động cao gấp 2 lần. Việc đi lại giúp duy trì lưu thông máu tốt, giảm sức ép lên một số tĩnh mạch vùng hậu môn. Các bài tập như đi bộ, bơi lội, và yoga là những lựa chọn tốt.
- Đi đại tiện đúng cách: Hãy tiểu tiện ngay lúc có nhu cầu, tránh nhịn lâu hay ngồi quá lâu trên toilet. Thói quen đi vệ sinh đúng giờ cũng rất cần thiết.

- Giữ vệ sinh ở vùng hậu môn: dùng giấy vệ sinh mềm cũng như lau nhẹ nhàng. Có thể rửa bằng nước ấm sau lúc đi nhẹ để giữ vùng hậu môn sạch sẽ và giảm kích ứng.
- Hạn chế căng thẳng cũng như sức ép tâm lý: Stress có thể góp phần làm tăng nguy cơ mắc bệnh trĩ. Hãy tìm cách thư giãn cũng như duy trì tâm lý ổn định.

Bên cạnh đó nếu có dấu hiệu của bệnh trĩ bạn không thể nào xem thường cũng như lơ là những biểu hiện. Bởi khi hiện trạng trĩ trở nặng có khả năng gây đau nhức, khó chịu cũng như ảnh hưởng nặng nề đến uy tín đời sống. Hãy dành thời gian tới các Đa Khoa uy tín để được đến khám, chẩn đoán chính xác tình hình cũng như có phương án trị kịp thời.