

Top 16 địa chỉ khám, chữa trị ở Quận 6 uy tín, có bác sĩ giỏi

Trĩ (Chữa trĩ ở Quận 6) là một bệnh lý tại vùng hậu môn – trực tràng điển hình tại người trưởng thành, người cao tuổi... trĩ hay gặp do táo bón kéo dài, thói quen ăn uống, sinh hoạt không lành mạnh... bệnh trĩ ít lúc đe dọa tới tính mạng tuy nhiên lại dẫn đến nhiều phiền toái, hậu quả đời sống.

Trên thực tế, khi nhắc tới bệnh trĩ vẫn thường bị xem nhẹ hay thậm chí né tránh lúc nhắc đến. Rất nhiều bệnh nhân tuy nhiên không dám thừa nhận hoặc trị kịp thời vì bận khoản, gây nên tình hình bệnh ngày càng trầm trọng. Chính sự thiếu quan tâm cũng như hiểu biết về trĩ đã làm cho nhiều người phải chịu đựng một số cơn đau đớn, khó chịu kéo dài, hậu quả lớn tới uy tín cuộc sống. Đã đến khi chúng ta cần thay đổi suy nghĩ và tìm hiểu rõ hơn về trĩ cũng như những giải pháp phòng tránh hiệu quả.

Dấu hiệu nhận biết trĩ?

Đi vệ sinh ra máu (có màu đỏ tươi) là biểu hiện thường thấy và chủ yếu của bệnh trĩ. Lúc búi trĩ phát triển lớn, tình hình ra máu có thể xảy ra thường xuyên hơn lúc có va chạm nhẹ, lao động nặng cũng như ma sát với quần. Hơn nữa máu thì cảm giác ngứa ngáy, đau rát, không thoải mái hậu môn sau khi đi ngoài. Đây cũng là một biểu hiện khác để nhận biết trĩ.

Bên cạnh đấy bạn có thể sờ vào ở hậu môn để nhận biết bệnh trĩ. Nếu cảm nhận được vật mềm, thập thò hoặc lòi hẳn khỏi ống hậu môn thì chính là búi trĩ. Búi trĩ khi sa ra ngoài trong thời gian dài sẽ đến xì hơi mất tự chủ, ứ đọng quần,... Đặc biệt lúc ngồi xổm hay rặn đi ngoài, búi trĩ cũng có khả năng sa ra bên ngoài.



Bệnh trĩ có nghiêm trọng không?

Mặc dù dẫn tới rất nhiều phiền toái trong cuộc sống cũng như

ảnh hưởng đến tâm sinh lý nhưng bệnh trĩ có thể được chữa hoàn toàn và hầu như không đe dọa đến tính mạng. Song vậy, trĩ có thể gây ra một số ảnh hưởng cũng như tác hại nặng nề nếu không thể nào thăm khám, tìm ra kịp thời và xử lý đúng cách.

Nguyên do dẫn tới bệnh. Trĩ có lây qua di truyền không?

Bệnh trĩ thực chất là hệ quả do tăng áp lực lên tại vùng trực tràng – tại vùng hậu môn gây nên hiện tượng căng giãn, ứ đọng máu và hình thành nên búi trĩ. Vậy nên một số yếu tố làm tăng sức ép cũng như dẫn tới suy yếu thành tĩnh mạch tại trực tràng – vùng hậu môn là nguyên nhân gây trĩ như:

- Chế độ ăn uống không lành mạnh, rất nhiều món ăn cay nóng, thiếu chất xơ... gây ra rối loạn tiêu hóa.
- Lối sống nhịn đại tiện.
- Lười vận động.

- Ngồi lâu.
- Chưa kể đến, bệnh trĩ có khả năng lây truyền. Nên tại những hiện tượng căn bệnh này có khả năng di truyền từ cha mẹ sang con cái.



Top 13 địa chỉ khám, chữa trĩ ở Quận 6 uy tín, có bác sĩ giỏi

Trĩ chiếm hơn 50 % các căn bệnh vùng hậu môn trực tràng mà

người bệnh gặp phải ngày nay. Nguyên nhân là do giãn quá mức ở những đám rối tĩnh mạch hậu môn. Bệnh nếu chậm trễ trị có khả năng xảy ra khá nhiều hậu quả như nhiễm trùng tại vùng hậu môn, sa nghẹt búi trĩ, tắc mạch búi trĩ...

Hiện tại người mắc bệnh có khá nhiều sự lựa chọn về một số phương pháp để trị liệu trĩ như dùng thuốc (đông y, tây y) cho tình trạng nhẹ hoặc thực hiện những thủ thuật như (chiếu tia laze, áp lạnh, chích xơ búi trĩ...) khi bệnh nặng.

**CHỮA BỆNH TRĨ VỚI PHƯƠNG PHÁP HIỆN ĐẠI,
HIỆU QUẢ TỐI ƯU**



PPH **HCPT** **THUỐC**

Hotline: (028) 3863 9888

Chính vì thế, một số dược sĩ chuyên khoa Trung Tâm Chăm

Sóc Sức Khỏe Hồng Cường đã quyết định ứng dụng phương pháp PPH và HCPT hiện đại, cải tiến để giúp người bị bệnh trĩ đạt hiệu quả cao. Phương pháp hoạt động dựa trên phương thức xâm lấn ít nhất.

● Cách thức PPH: Còn được gọi là "Kỹ thuật thắt ở vùng niêm mạc trĩ", đây là một kỹ thuật mới tùy trên nguyên lí Longo, chiếc máy kẹp hoạt động như máy khâu, phẫu thuật cắt bỏ những niêm mạc bị lòi ra ngoài và song song đó tái tạo hậu môn lại như ban đầu.

● Phương thức HCPT: sử dụng sóng cao tần ở mức độ cao, tác động trực tiếp vào búi trĩ, giúp búi trĩ co lại, sau đó sử dụng dao điện loại bỏ búi trĩ nhanh chóng. Vết cắt trĩ nhỏ, không dẫn đến vết thương lớn, không để lại sẹo sau phẫu thuật.

Đây là phương pháp chỉ cần thực hiện trĩ một lần , phẫu thuật cắt bỏ hoàn toàn búi trĩ tại vùng hậu môn tuy nhiên luôn đảm bảo an toàn, sớm, ít xuất huyết, ít đau đớn, bệnh nhân có khả năng sinh hoạt thông thường mà không hậu quả đến sinh hoạt, công việc, học tập...



Chữa trĩ ở Quận 6 ở Trung Tâm Y Tế Hồng Cường: uy tín, bảo mật, chi phí hợp lý

Đa Khoa Hồng Cường tọa lạc tại số 87 Thành Thái, P.14, Q.10, TP. HCM là một trong những Trung Tâm Y Tế uy tín, uy tín được sở y tế TP. HCM cho phép hoạt động cũng như đánh giá cao về dịch vụ y tế, tạo điều kiện khám chữa bệnh hiện đại hiện nay.

Tiểu phẫu cắt trĩ bằng phương thức xâm lấn ít nhất PPH cũng như HCPT là phương pháp mới tại Hồng Cường, được thực hiện bởi đội ngũ một số chuyên gia y tế giỏi, có trình độ chuyên môn cao, giàu kinh nghiệm thực tiễn nên tay nghề luôn vững vàng. Vì vậy bệnh nhân đến với Hồng Cường luôn có kết quả chữa trị cao.

Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Hồng Cường còn trang bị hệ thống trang thiết bị y tế hiện đại, góp phần đem lại hiệu quả cao trong đi khám, điều trị. Cùng với hệ thống các phòng chức năng chuyên biệt, tạo không gian thoáng mát, sạch sẽ, tiện nghi cho người bệnh lúc đã tin tưởng chăm sóc sức khỏe tại đây.

Cơ Sở Y Tế ứng dụng mô hình thăm khám trị liệu bệnh "một bác sĩ - một y tá - một bệnh nhân" nhanh gọn, khoa học, kín đáo cũng như riêng tư. Giúp người bị bệnh dễ chịu chia sẻ những vấn đề ở hậu môn mình đang gặp phải mà không cảm thấy rằng ngượng ngùng hay xấu hổ. Từ đây quá trình trị liệu diễn ra thuận lợi nhất.

Hồ sơ bệnh án cũng như thông tin cá nhân được bảo mật theo quy định. Sau khi điều trị, người bị mắc bệnh được chỉ dẫn cách vệ sinh vết thương và được cho lời khuyên cụ thể về chế độ dinh dưỡng, hoạt động thể dục thể thao nhằm ngăn ngừa quay trở lại.

Phòng ngừa trĩ bằng cách nào?

- Uống rất nhiều nước: Nước mang lại nhiều ích

lợi cho cơ thể như tăng cường tập trung, trao đổi chất, cấp ẩm da... ngoài ra việc bổ sung 2 lít nước/ngày (trừ các thức uống có cồn) sẽ góp phần để giúp làm mềm phân, giảm áp lực lên vùng trực tràng – ở hậu môn.

- Chế độ ăn uống hợp lý: Tăng cường bổ sung chất xơ từ rau củ, trái cây cũng như một số loại ngũ cốc nguyên hạt để tránh táo bón. Uống đủ 2-2,5 lít nước mỗi ngày để giúp phân mềm hơn.
- Tập thể dục thường xuyên: Bạn có biết nguy cơ trĩ ở người sống thụ động cao gấp 2 lần. Việc chuyển động giúp duy trì lưu thông máu tốt, giảm sức ép lên các tĩnh mạch ở vùng hậu môn. Những bài tập như đi bộ, bơi lội, và yoga là các lựa chọn tốt.
- Đại tiện đúng cách: Hãy tiểu tiện ngay khi có nhu cầu, tránh nhịn lâu hoặc ngồi quá lâu trên toilet. Lối sống đại tiện đúng giờ cũng khá cần thiết.

- Giữ vệ sinh ở vùng hậu môn: dùng giấy vệ sinh mềm cũng như lau nhẹ nhàng. Có khả năng rửa bằng nước ấm sau lúc tiểu tiện để giữ ở hậu môn sạch sẽ cũng như giảm kích ứng.
- Giảm thiểu căng thẳng cũng như sức ép tâm lý: Stress có khả năng góp phần làm tăng khả năng mắc bệnh trĩ. Hãy tìm cách thư giãn cũng như duy trì tâm lý ổn định.

Bên cạnh đó nếu có triệu chứng của bệnh trĩ bạn không được xem thường và lơ là một số biểu hiện. Bởi lúc tình hình trĩ trở nặng có khả năng dẫn đến đau nhức, không thoải mái và hậu quả nặng nề tới uy tín đời sống. Hãy dành thời gian tới những Phòng Khám uy tín để được thăm khám, chẩn đoán chính xác hiện trạng cũng như có phương án trị liệu kịp thời.