

# Top 17 địa chỉ khám, chữa trị ở Quận 5 hiệu quả, có bác sĩ giỏi

Bệnh trĩ (Chữa trĩ tại Quận 5) là một bệnh lý vùng hậu môn – trực tràng điển hình ở người trưởng thành, người cao tuổi... trĩ thường xảy ra do táo bón kéo dài, lối sống ăn uống, sinh hoạt không lành mạnh... bệnh trĩ ít lúc đe dọa tới tính mạng tuy nhiên lại dẫn tới nhiều phiền toái, hậu quả cuộc sống.

Trên thực tế, lúc nhắc đến bệnh trĩ vẫn thường bị xem thường hoặc thậm chí né tránh lúc nhắc tới. Khá nhiều người bị mắc bệnh nhưng không dám thừa nhận hay điều trị kịp thời vì lo lắng, gây tình hình bệnh ngày càng trầm trọng. Chính sự thiếu quan tâm cũng như hiểu biết về trĩ đã làm cho rất nhiều người phải chịu đựng các cơn đau đớn, khó chịu kéo dài, ảnh hưởng lớn tới uy tín đời sống. Đã tới khi chúng ta cần thay đổi suy nghĩ cũng như tìm hiểu rõ hơn về bệnh trĩ và các biện pháp ngăn ngừa hiệu quả.

## Biểu hiện nhận biết bệnh trĩ?

Đi nặng xuất huyết (có màu đỏ tươi) là triệu chứng thường thấy và cơ bản của bệnh trĩ. Lúc búi trĩ tiến triển lớn, hiện trạng chảy máu có thể xảy ra thường xuyên hơn khi có va chạm nhẹ, lao động nặng và ma sát với quần. Mặt khác máu thì cảm giác ngứa ngáy, đau rát, không thoải mái vùng hậu môn sau lúc đại tiện. Đây cũng là một triệu chứng khác để nhận biết trĩ.

Bên cạnh đó bạn có thể sờ vào ở vùng hậu môn để nhận biết trĩ. Nếu như cảm nhận được vật mềm, thập thò hoặc lòi hẳn khỏi ống vùng hậu môn thì chính là búi trĩ. Búi trĩ lúc sa ra ngoài trong thời gian dài sẽ đến xì hơi mất tự chủ, ứ đọng quần,... Đặc biệt lúc ngồi xổm hoặc rặn đi ngoài, búi trĩ cũng có thể sa ra bên ngoài.



## Bệnh trĩ có nguy hiểm không?

Mặc dù gây nên khá nhiều phiền toái trong đời sống và ảnh

hưởng đến tâm sinh lý tuy nhiên bệnh trĩ có thể được chữa hoàn toàn cũng như hầu như không đe dọa tới tính mạng. Tuy nhiên, bệnh trĩ có thể dẫn tới một số hậu quả và hậu quả nặng nề nếu không thể nào thăm khám, phát hiện ra kịp thời cũng như xử lý đúng cách.

## **Nguyên do dẫn đến bệnh. Trĩ có lây qua di truyền không?**

Trĩ thực chất là hệ quả do tăng sức ép lên tại vùng trực tràng – ở vùng hậu môn dẫn đến trường hợp suy giãn, ứ đọng máu cũng như tạo thành nên búi trĩ. Chính vì vậy những yếu tố làm tăng sức ép cũng như dẫn tới suy yếu thành tĩnh mạch tại trực tràng – ở hậu môn là nguyên do dẫn tới trĩ như:

- Chế độ ăn uống không lành mạnh, nhiều món ăn cay nóng, thiếu chất xơ... dẫn đến rối loạn tiêu hóa.
- Lối sống nhịn đi ngoài.
- Sống thụ động.

- Ngồi lâu.
- Ngoài ra, trĩ có khả năng lây nhiễm. Nên tại các trường hợp bệnh lý này có thể di truyền từ cha mẹ sang con cái.



## **Top 13 địa chỉ khám, chữa trĩ ở Quận 5 hiệu quả, có bác sĩ giỏi**

Bệnh trĩ chiếm hơn 50 % một số căn bệnh tại vùng hậu môn

trực tràng mà bệnh nhân gặp phải hiện nay. Nguyên do là do giãn quá mức ở những đám rối tĩnh mạch vùng hậu môn. Bệnh nếu chậm trễ điều trị có khả năng xảy ra rất nhiều biến chứng như nhiễm trùng vùng hậu môn, sa nghẹt búi trĩ, tắc mạch búi trĩ...

Hiện nay người mắc bệnh có nhiều sự lựa chọn về một số phương pháp để trị liệu bệnh trĩ như sử dụng thuốc (đông y, tây y) cho hiện tượng nhẹ hoặc thực hiện một số thủ thuật như (chiếu tia laze, áp lạnh, chích xơ búi trĩ...) lúc bệnh nặng.

**CHỮA BỆNH TRĨ VỚI PHƯƠNG PHÁP HIỆN ĐẠI,  
HIỆU QUẢ TỐI ƯU**



**PPH**      **HCPT**      **THUỐC**

**Hotline: (028) 3863 9888**

Vì vậy, các b.sĩ Đa Khoa Hồng Cường đã quyết định ứng dụng phương pháp PPH cũng như HCPT hiện đại, cải tiến để giúp người bị bệnh chữa bệnh trĩ đạt hiệu quả cao. Phương thức hoạt động phụ thuộc trên kỹ thuật xâm lấn tối thiểu.

● Kỹ thuật PPH: Còn được gọi là "Kỹ thuật thắt ở tại vùng niêm mạc trĩ", đây là một cách thức mới tùy thuộc trên nguyên lí Longo, chiếc máy kẹp hoạt động như máy khâu, phẫu thuật cắt bỏ các niêm mạc bị lòi ra ngoài và đồng thời tái tạo ở vùng hậu môn lại như ban đầu.

● Cách thức HCPT: dùng sóng cao tần ở mức độ cao, tác động trực tiếp vào búi trĩ, giúp búi trĩ co lại, sau đấy dùng dao điện loại bỏ búi trĩ nhanh chóng. Vết tiểu phẫu cắt trĩ nhỏ, không dẫn đến vết thương lớn, không để lại sẹo sau phẫu thuật.

Đây là kỹ thuật chỉ cần thực hiện điều trị một lần , phẫu thuật cắt bỏ hoàn toàn búi trĩ ở vùng hậu môn nhưng luôn đảm bảo an toàn, sớm, ít xuất huyết, ít đau đớn, người bị bệnh có thể sinh hoạt bình thường mà không hậu quả tới sinh hoạt, công việc, học tập...





## Chữa bệnh trĩ ở Quận 5 tại Phòng Khám Hồng Cường: chất lượng, bảo mật, chi phí hợp lí

Đa Khoa Hồng Cường tọa lạc ở số 87 Thành Thái, P.14, Q.10, TP. HCM là một trong những Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe uy tín, chất lượng được cơ quan quản lý y tế TP. HCM cấp phép hoạt động cũng như đánh giá cao về dịch vụ y tế, tạo môi trường kiểm tra trị liệu bệnh hiện đại ngày nay.

Cắt trĩ bằng cách thức xâm lấn ít nhất PPH và HCPT là phương thức mới ở Hồng Cường, được thực hiện bởi đội ngũ các dược sĩ chuyên khoa giỏi, có trình độ chuyên môn cao, giàu kinh nghiệm thực tiễn nên tay nghề luôn vững vàng. Chính vì vậy bệnh nhân đến với Hồng Cường luôn có kết quả trị cao.

Phòng Khám Nam Khoa, Phụ Khoa Hồng Cường còn trang bị hệ thống trang thiết bị y tế hiện đại, góp phần đem lại hiệu quả cao trong đi khám, trị liệu. Cùng với hệ thống những phòng khả năng chuyên biệt, tạo không gian thoáng mát, sạch sẽ, tiện nghi cho người bị bệnh khi đã tin tưởng chăm sóc sức khỏe ở đây.

Trung Tâm Y Tế áp dụng mô hình thăm khám trị liệu bệnh "một dược sĩ - một y tá - một bệnh nhân" nhanh gọn, khoa học, kín đáo và riêng tư. Giúp người mắc bệnh thoải mái chia sẻ các trục trặc ở hậu môn mình đang gặp phải mà không cảm thấy ngượng ngùng hoặc xấu hổ. Từ đấy quá trình chữa trị diễn ra thuận lợi nhất.

Hồ sơ bệnh án cũng như thông tin cá nhân được bảo mật theo quy định. Sau khi trị, người bệnh được hướng dẫn cách vệ sinh vết thương cũng như được tư vấn chi tiết về chế độ dinh dưỡng, hoạt động thể thao thể thao nhằm phòng tránh quay trở lại.

## **Phòng ngừa trĩ bằng cách nào?**

- Uống rất nhiều nước: Nước mang lại rất nhiều ích lợi cho cơ thể như tăng cường tập trung,



trao đổi chất, cấp ẩm da... hơn nữa việc bổ sung 2 lít nước/ngày (trừ những thức uống có cồn) sẽ góp phần để giúp làm mềm phân, giảm áp lực lên tại vùng trực tràng – ở hậu môn.

- Chế độ ăn uống hợp lý: Tăng cường bổ sung chất xơ từ rau củ, trái cây cũng như một số loại ngũ cốc nguyên hạt để tránh táo bón. Uống đủ 2-2,5 lít nước mỗi ngày để giúp phân mềm hơn.
- Tập thể thao thường xuyên: Bạn có biết nguy cơ trĩ tại người lười vận động cao gấp 2 lần. Việc vận động giúp duy trì lưu thông máu tốt, giảm áp lực lên các tĩnh mạch hậu môn. Những bài tập như đi bộ, bơi lội, cũng như yoga là các lựa chọn tốt.
- Đi vệ sinh đúng cách: Hãy tiểu tiện ngay khi có nhu cầu, tránh nhịn lâu hay ngồi quá lâu trên toilet. Lối sống đi vệ sinh đúng giờ cũng khá quan trọng.

- Giữ vệ sinh vùng hậu môn: sử dụng giấy vệ sinh mềm và lau nhẹ nhàng. Có khả năng rửa bằng nước ấm sau khi đi nhẹ để giữ tại vùng hậu môn sạch sẽ và giảm kích ứng.
- Giảm thiểu căng thẳng cũng như sức ép tâm lý: Stress có khả năng góp phần làm tăng nguy cơ mắc bệnh trĩ. Hãy tìm cách thư giãn cũng như duy trì tâm lý ổn định.

Bên cạnh đấy nếu như có biểu hiện của trĩ bạn không được xem nhẹ và lơ là những biểu hiện. Bởi lúc tình hình trĩ trở nặng có thể dẫn đến đau nhức, khó chịu cũng như ảnh hưởng nặng nề đến chất lượng đời sống. Hãy dành thời gian tới những Phòng Khám Đa Khoa chất lượng để được đi khám, chẩn đoán chính xác tình trạng và có phương án chữa trị kịp thời.