

Top 15 địa chỉ khám, chữa trị ở Quận 4 chất lượng, có bác sĩ giỏi

Trĩ (Chữa bệnh trĩ ở Quận 4) là một căn bệnh ở vùng hậu môn – trực tràng điển hình ở người trưởng thành, người cao tuổi... trĩ thường gặp do táo bón kéo dài, lối sống ăn uống, sinh hoạt không lành mạnh... bệnh trĩ ít lúc đe dọa tới tính mạng tuy nhiên lại dẫn đến rất nhiều phiền toái, ảnh hưởng cuộc sống.

Trên thực tế, lúc nhắc đến trĩ vẫn thường bị coi thường hoặc thậm chí né tránh khi nhắc đến. Nhiều bệnh nhân nhưng không dám thừa nhận hoặc chữa kịp thời vì thiếu tự tin, gây ra tình hình bệnh ngày càng trầm trọng. Chính sự thiếu quan tâm cũng như hiểu biết về bệnh trĩ đã làm cho khá nhiều người phải chịu đựng các cơn đau đớn, khó chịu kéo dài, ảnh hưởng lớn đến uy tín đời sống. Đã tới lúc chúng ta cần thay đổi suy nghĩ cũng như tìm hiểu rõ hơn về trĩ cũng như một số phương pháp phòng ngừa hiệu quả.

Triệu chứng nhận biết bệnh trĩ?

Đi đại tiện ra máu (có màu đỏ tươi) là triệu chứng thường xảy ra cũng như phổ biến của bệnh trĩ. Lúc búi trĩ phát triển lớn, tình hình xuất huyết có thể xảy ra thường xuyên hơn khi có va chạm nhẹ, lao động nặng và ma sát với quần. Chưa kể đến máu thì cảm giác ngứa ngáy, đau rát, khó chịu tại vùng hậu môn sau khi đi nặng. Đây cũng là một triệu chứng khác để nhận biết trĩ. Bên cạnh đấy bạn có thể sờ vào vùng hậu môn để nhận biết trĩ. Nếu như cảm nhận được vật mềm, thập thò hoặc lõi hẵn khỏi ống tại vùng hậu môn thì chính là búi trĩ. Búi trĩ lúc sa ra ngoài trong thời gian dài sẽ tới xì hơi mất tự chủ, ứ đọng quần,... Đặc biệt khi ngồi xổm hay rặn đi đại tiện, búi trĩ cũng có khả năng sa ra bên ngoài.



Bệnh trĩ có nghiêm trọng không?

Mặc dù gây ra rất nhiều phiền toái trong đời sống và hậu quả

đến tâm sinh lý nhưng bệnh trĩ có thể được điều trị hoàn toàn và hầu như không đe dọa đến tính mạng. Song vậy, trĩ có khả năng dẫn đến các hậu quả cũng như tác hại nặng nề nếu như không thể nào thăm khám, tìm ra nhanh chóng cũng như xử lý đúng cách.

Nguyên nhân gây ra bệnh. Trĩ có lây qua di truyền không?

Trĩ thực chất là hệ quả do tăng sức ép lên tại vùng trực tràng – ở hậu môn gây tình trạng suy giãn, ứ đọng máu cũng như tạo ra nên búi trĩ. Chính vì thế các yếu tố làm tăng sức ép và dẫn đến suy yếu thành tĩnh mạch ở trực tràng – tại vùng hậu môn là tác nhân dẫn đến trĩ như:

- Chế độ ăn uống không lành mạnh, rất nhiều món ăn cay nóng, thiếu chất xơ... dẫn tới rối loạn tiêu hóa.
- Lối sống nhịn đi nặng.
- Ít vận động.

- Ngồi lâu.
- Thêm nữa, bệnh trĩ có thể lây truyền. Nên tại những hiện tượng căn bệnh này có khả năng di truyền từ cha mẹ sang con cái.



Top 15 địa chỉ khám, chữa trĩ ở Quận 4 uy tín, có bác sĩ giỏi

Trĩ chiếm hơn 50 % những bệnh lý ở vùng hậu môn trực tràng

mà bệnh nhân gặp phải hiện nay. Lý do là do giãn quá mức tại các đám rối tĩnh mạch ở hậu môn. Bệnh nếu chậm trễ điều trị có khả năng xảy ra rất nhiều biến chứng như viêm nhiễm ở hậu môn, sa nghẹt búi trĩ, tắc mạch búi trĩ...

Ngày nay người bị bệnh có rất nhiều sự lựa chọn về một số phương pháp để điều trị bệnh trĩ như dùng thuốc (đông y, tây y) cho tình trạng nhẹ hoặc thực hiện các thủ thuật như (chiếu tia laze, áp lạnh, chích xơ búi trĩ...) lúc bệnh nặng.

**CHỮA BỆNH TRĨ VỚI PHƯƠNG PHÁP HIỆN ĐẠI,
HIỆU QUẢ TỐI ƯU**



PPH **HCPT** **THUỐC**

Hotline: (028) 3863 9888

Vì thế, các chuyên gia y tế Phòng Khám Hồng Cường đã quyết

định ứng dụng phương thức PPH và HCPT hiện đại, cải tiến để giúp người mắc bệnh chữa trĩ đạt hiệu quả cao. Cách thức hoạt động tùy trên phương thức xâm lấn ít nhất.

● Kỹ thuật PPH: Còn được gọi là "Kỹ thuật thắt vùng niêm mạc trĩ", đây là một kỹ thuật mới căn cứ trên nguyên lí Longo, chiếc máy kẹp hoạt động như máy khâu, phẫu thuật cắt bỏ những niêm mạc bị lòi ra ngoài cũng như đồng thời tái tạo ở vùng hậu môn lại như ban đầu.

● Kỹ thuật HCPT: sử dụng sóng cao tần tại mức độ cao, tác động trực tiếp vào búi trĩ, giúp búi trĩ co lại, sau đó sử dụng dao điện loại bỏ búi trĩ nhanh chóng. Vết cắt trĩ nhỏ, không gây ra vết thương lớn, không để lại sẹo sau phẫu thuật.

Đây là phương pháp chỉ cần thực hiện chữa một lần , tiểu phẫu cắt bỏ hoàn toàn búi trĩ vùng hậu môn nhưng luôn đảm bảo an toàn, nhanh chóng, ít ra máu, ít đau đớn, người bệnh có khả năng sinh hoạt thông thường mà không hậu quả tới sinh hoạt, công việc, học tập...



Chữa trĩ ở Quận 4 tại Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Hồng Cường: uy tín, bảo mật, chi phí hợp lí

Đa Khoa Hồng Cường tọa lạc ở số 87 Thành Thái, P.14, Q.10, TP. HCM là một trong các Đa Khoa uy tín, chất lượng được sở y tế TP. HCM cấp phép hoạt động và khảo sát cao về dịch vụ y tế, tạo môi trường kiểm tra chữa bệnh hiện đại hiện nay.

Phẫu thuật cắt trĩ bằng cách thức xâm lấn tối thiểu PPH và HCPT là phương pháp mới tại Hồng Cường, được thực hiện bởi đội ngũ một số bác sĩ giỏi, có trình độ chuyên môn cao, giàu kinh nghiệm thực tiễn nên tay nghề luôn vững vàng. Vậy nên người mắc bệnh đến với Hồng Cường luôn có kết quả chữa cao.

Phòng Khám Hồng Cường còn trang bị hệ thống trang dụng cụ y tế hiện đại, góp phần đem lại hiệu quả cao trong đi khám, điều trị. Cùng với hệ thống một số phòng chức năng chuyên biệt, tạo không gian thoáng mát, sạch sẽ, tiện nghi cho người bị mắc bệnh khi đã tin tưởng chăm sóc sức khỏe tại đây.

Phòng Khám ứng dụng mô hình kiểm tra trị liệu bệnh "một b.sĩ - một y tá - một bệnh nhân" nhanh gọn, khoa học, kín đáo và riêng tư. Giúp người bị mắc bệnh thoải mái chia sẻ một số trục trặc ở hậu môn mình đang gặp phải mà không cảm thấy ngượng ngùng hoặc xấu hổ. Từ đó quá trình chữa diễn ra thuận lợi nhất.

Hồ sơ bệnh án và thông tin cá nhân được bảo mật theo quy định. Sau lúc trị liệu, người bị bệnh được hướng dẫn cách vệ sinh vết thương và được tư vấn cụ thể về chế độ dinh dưỡng, hoạt động thể thao thể thao nhằm phòng tránh tái phát.

Phòng tránh trĩ bằng cách nào?

- Uống khá nhiều nước: Nước mang lại rất nhiều ích lợi cho cơ thể như tăng cường tập trung, trao đổi chất, cấp ẩm da... hơn nữa việc

bổ sung 2 lít nước/ngày (trừ một số thức uống có cồn) sẽ góp phần để giúp làm mềm phân, giảm sức ép lên ở tại vùng trực tràng – vùng hậu môn.

- Chế độ ăn uống hợp lý: Tăng cường bổ sung chất xơ từ rau củ, trái cây cũng như những loại ngũ cốc nguyên hạt để tránh táo bón. Uống đủ 2-2,5 lít nước mỗi ngày để giúp phân mềm hơn.
- Tập thể dục thường xuyên: Bạn có biết nguy cơ trĩ tại người sống thụ động cao gấp 2 lần. Việc chuyển động giúp duy trì lưu thông máu tốt, giảm áp lực lên một số tĩnh mạch tại vùng hậu môn. Những bài tập như đi bộ, bơi lội, cũng như yoga là những lựa chọn tốt.
- Đi vệ sinh đúng cách: Hãy tiểu tiện ngay khi có nhu cầu, tránh nhịn lâu hay ngồi quá lâu trên toilet. Lối sống đi ngoài đúng giờ cũng khá quan trọng.

- Giữ vệ sinh tại vùng hậu môn: sử dụng giấy vệ sinh mềm và lau nhẹ nhàng. Có khả năng rửa bằng nước ấm sau khi tiểu tiện để giữ ở hậu môn sạch sẽ cũng như giảm kích ứng.
- Giảm thiểu căng thẳng và áp lực tâm lý: Stress có thể góp phần làm tăng tỉ lệ mắc bệnh trĩ. Hãy tìm cách thư giãn và duy trì tâm lý ổn định.

Bên cạnh đó nếu có triệu chứng của bệnh trĩ bạn không nên xem nhẹ và lơ là những triệu chứng. Bởi khi tình trạng trĩ trở nặng có khả năng dẫn tới đau nhức, khó chịu cũng như hậu quả nặng nề đến uy tín cuộc sống. Hãy dành thời gian đến các Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe chất lượng để được đi khám, chẩn đoán chính xác hiện trạng và có phương án chữa nhanh chóng.