

# Top 11 địa chỉ khám, chữa trị ở Quận 3 hiệu quả, có bác sĩ giỏi

Trĩ (Chữa trĩ ở Quận 3) là một căn bệnh ở vùng hậu môn – trực tràng cơ bản ở người trưởng thành, người cao tuổi... trĩ thường thấy do táo bón kéo dài, thói quen ăn uống, sinh hoạt không lành mạnh... bệnh trĩ ít lúc đe dọa tới tính mạng nhưng lại gây nên nhiều phiền toái, ảnh hưởng cuộc sống.

Trên thực tế, lúc nhắc tới bệnh trĩ vẫn thường bị xem thường hoặc thậm chí né tránh khi nhắc đến. Rất nhiều người bệnh tuy nhiên không dám thừa nhận hay trị liệu nhanh chóng vì trăn trở, gây tình hình bệnh càng ngày càng trầm trọng. Chính sự thiếu quan tâm và hiểu biết về trĩ đã làm cho nhiều người phải chịu đựng những cơn đau đớn, không thoải mái kéo dài, hậu quả lớn tới uy tín đời sống. Đã tới khi chúng ta cần thay đổi suy nghĩ và tìm hiểu rõ hơn về trĩ và những giải pháp phòng tránh hiệu quả.

## Triệu chứng nhận biết bệnh trĩ?

Đi vệ sinh ra máu (có màu đỏ tươi) là dấu hiệu thường xảy ra cũng như cơ bản của trĩ. Khi búi trĩ tiến triển lớn, hiện trạng chảy máu có thể xảy ra thường xuyên hơn lúc có va chạm nhẹ, lao động nặng cũng như ma sát với quần. Hơn nữa máu thì cảm giác ngứa ngáy, đau rát, khó chịu hậu môn sau khi đi ngoài. Đây cũng là một biểu hiện khác để nhận biết bệnh trĩ. Bên cạnh đó bạn có khả năng sờ vào ở vùng hậu môn để nhận biết trĩ. Nếu cảm nhận được vật mềm, thập thò hoặc lòi hẳn khỏi ống hậu môn thì chính là búi trĩ. Búi trĩ lúc sa ra ngoài trong thời gian dài sẽ đến xì hơi mất tự chủ, ứ đọng quần,... Đặc biệt lúc ngồi xổm hoặc rặn đi đại tiện, búi trĩ cũng có thể sa ra bên ngoài.



## Trĩ có nghiêm trọng không?

Mặc dù gây nên khá nhiều phiền toái trong cuộc sống cũng như

hậu quả đến tâm sinh lý tuy nhiên trĩ có khả năng được trị hoàn toàn và hầu như không đe dọa đến tính mạng. Tuy vậy, trĩ có khả năng gây ra một số hậu quả và hậu quả nặng nề nếu như không thể nào đến khám, phát hiện ra kịp thời cũng như xử lý đúng cách.

## **Tác nhân gây nên bệnh. Trĩ có lây thông qua di truyền không?**

Bệnh trĩ thực chất là hệ quả do tăng áp lực lên vùng trực tràng – ở hậu môn dẫn đến trường hợp suy giãn, ứ đọng máu cũng như hình thành nên búi trĩ. Chính vì vậy các yếu tố làm tăng sức ép và dẫn tới suy yếu thành tĩnh mạch ở trực tràng – tại vùng hậu môn là lý do dẫn tới trĩ như:

- Chế độ ăn uống không lành mạnh, nhiều món ăn cay nóng, thiếu chất xơ... gây rối loạn tiêu hóa.
- Lối sống nhịn đi đại tiện.
- Lười vận động.

- Ngồi lâu.
- Mặt khác, bệnh trĩ có khả năng lây nhiễm. Nên tại một số trường hợp bệnh lý này có khả năng di truyền từ cha mẹ sang con cái.



## **Top 9 địa chỉ khám, chữa trĩ ở Quận 3 chất lượng, có bác sĩ giỏi**

Trĩ chiếm hơn 50 % một số bệnh lý ở vùng hậu môn trực tràng

mà người bị bệnh gặp phải hiện nay. Tác nhân là do giãn quá mức tại những đám rối tĩnh mạch ở vùng hậu môn. Bệnh nếu chậm trễ trị liệu có thể xảy ra rất nhiều biến chứng như nhiễm trùng vùng hậu môn, sa nghẹt búi trĩ, tắc mạch búi trĩ...

Ngày nay người bị mắc bệnh có rất nhiều sự lựa chọn về các cách thức để chữa bệnh trĩ như dùng thuốc (đông y, tây y) cho tình trạng nhẹ hoặc thực hiện một số thủ thuật như (chiếu tia laze, áp lạnh, chích xơ búi trĩ...) lúc bệnh nặng.

**CHỮA BỆNH TRĨ VỚI PHƯƠNG PHÁP HIỆN ĐẠI,  
HIỆU QUẢ TỐI ƯU**



**PPH**      **HCPT**      **THUỐC**

**Hotline: (028) 3863 9888**

Vì vậy, các dược sĩ Phòng Khám Hồng Cường đã quyết định

ứng dụng phương thức PPH và HCPT hiện đại, cải tiến để giúp người bị mắc bệnh trĩ liệu bệnh trĩ đạt hiệu quả cao. Kỹ thuật hoạt động căn cứ trên phương thức xâm lấn ít nhất.

● Cách thức PPH: Còn được gọi là "Kỹ thuật thắt ở tại vùng niêm mạc trĩ", đây là một phương thức mới tùy thuộc trên nguyên lí Longo, chiếc máy kẹp hoạt động như máy khâu, cắt bỏ một số niêm mạc bị lòi ra ngoài và đồng thời tái tạo vùng hậu môn lại như ban đầu.

● Phương pháp HCPT: sử dụng sóng cao tần ở mức độ cao, tác động trực tiếp vào búi trĩ, giúp búi trĩ co lại, sau đấy dùng dao điện loại bỏ búi trĩ sớm. Vết phẫu thuật cắt trĩ nhỏ, không dẫn đến vết thương lớn, không để lại sẹo sau phẫu thuật.

Đây là cách thức chỉ cần thực hiện trĩ một lần , cắt bỏ hoàn toàn búi trĩ ở hậu môn tuy nhiên luôn đảm bảo an toàn, nhanh chóng, ít xuất huyết, ít đau đớn, người mắc bệnh có thể sinh hoạt thông thường mà không ảnh hưởng đến sinh hoạt, công việc, học tập...



## Chữa trĩ ở Quận 3 tại Trung Tâm Y Tế Hồng Cường: chất lượng, bảo mật, chi phí hợp lí

Đa Khoa Hồng Cường tọa lạc ở số 89 Thành Thái, P.14, Q.10, TP. HCM là một trong những Đa Khoa uy tín, chất lượng được sở y tế TP. HCM cho phép hoạt động cũng như đánh giá cao về dịch vụ y tế, tạo môi trường khám trị liệu bệnh hiện đại hiện nay.

Tiểu phẫu cắt trĩ bằng phương pháp xâm lấn ít nhất PPH cũng như HCPT là phương pháp mới tại Hồng Cường, được thực hiện bởi đội ngũ những b.sĩ giỏi, có trình độ chuyên môn cao, giàu kinh nghiệm thực tiễn nên tay nghề luôn vững vàng. Do đó người mắc bệnh đến với Hồng Cường luôn có kết quả chữa cao.

Trung Tâm Y Tế Hồng Cường còn trang bị hệ thống trang thiết bị y tế hiện đại, góp phần đem lại hiệu quả cao trong đi khám, trị liệu. Cùng với hệ thống các phòng khả năng chuyên biệt, tạo không gian thoáng mát, sạch sẽ, tiện nghi cho người bị mắc bệnh lúc đã tin tưởng chăm sóc sức khỏe ở đây.

Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe áp dụng mô hình khám điều trị bệnh "một dược sĩ chuyên khoa - một y tá - một bệnh nhân" nhanh gọn, khoa học, kín đáo và riêng tư. Giúp bệnh nhân dễ chịu chia sẻ một số trục trặc ở hậu môn mình đang gặp phải mà không cảm thấy rằng ngượng ngùng hay xấu hổ. Từ đó quá trình trị liệu diễn ra thuận lợi nhất.

Hồ sơ bệnh án và thông tin cá nhân được bảo mật theo quy định. Sau lúc chữa trị, người bệnh được chỉ dẫn cách vệ sinh vết thương và được tư vấn chi tiết về chế độ dinh dưỡng, hoạt động thể dục thể dục nhằm ngăn ngừa tái phát.

## **Phòng ngừa trĩ bằng cách nào?**

- Uống khá nhiều nước: Nước mang lại rất nhiều ích lợi cho cơ thể như tăng cường tập



trung, trao đổi chất, cấp ẩm da... thêm nữa việc bổ sung 2 lít nước/ngày (trừ những thức uống có cồn) sẽ góp phần để giúp làm mềm phân, giảm áp lực lên ở tại vùng trực tràng – tại vùng hậu môn.

- Chế độ ăn uống hợp lý: Tăng cường bổ sung chất xơ từ rau củ, trái cây cũng như các loại ngũ cốc nguyên hạt để tránh táo bón. Uống đủ 2-2,5 lít nước mỗi ngày để giúp phân mềm hơn.
- Tập thể thao thường xuyên: Bạn có biết nguy cơ trĩ tại người ít vận động cao gấp 2 lần. Việc di chuyển giúp duy trì lưu thông máu tốt, giảm sức ép lên những tĩnh mạch ở vùng hậu môn. Một số bài tập như đi bộ, bơi lội, cũng như yoga là một số lựa chọn tốt.
- Đại tiện đúng cách: Hãy đi tiểu ngay khi có nhu cầu, tránh nhịn lâu hoặc ngồi quá lâu trên toilet. Lối sống đi vệ sinh đúng giờ cũng khá quan trọng.

- Giữ vệ sinh ở tại vùng hậu môn: dùng giấy vệ sinh mềm cũng như lau nhẹ nhõm. Có thể rửa bằng nước ấm sau khi tiểu tiện để giữ ở hậu môn sạch sẽ cũng như giảm kích ứng.
- Hạn chế căng thẳng cũng như sức ép tâm lý: Stress có thể góp phần làm tăng tỉ lệ mắc bệnh trĩ. Hãy tìm cách thư giãn cũng như duy trì tâm lý ổn định.

Bên cạnh đó nếu như có dấu hiệu của trĩ bạn không được coi thường cũng như lơ là một số dấu hiệu. Bởi lúc tình hình trĩ trở nặng có khả năng gây nên đau nhức, không thoải mái cũng như ảnh hưởng nặng nề tới chất lượng đời sống. Hãy dành thời gian tới những Phòng Khám Nam Khoa, Phụ Khoa uy tín để được đi khám, chẩn đoán chính xác tình trạng cũng như có phương án chữa kịp thời.