

Top 15 địa chỉ khám, chữa trị ở Thủ Đức hiệu quả, có bác sĩ giỏi

Bệnh trĩ (Chữa bệnh trĩ tại Thủ Đức) là một bệnh lý tại vùng hậu môn – trực tràng điển hình tại người trưởng thành, người cao tuổi... bệnh trĩ hay thấy do táo bón kéo dài, thói quen ăn uống, sinh hoạt không lành mạnh... bệnh trĩ ít lúc đe dọa đến tính mạng nhưng lại dẫn đến nhiều phiền toái, hậu quả đời sống.

Trên thực tế, khi nhắc đến bệnh trĩ vẫn thường bị coi thường hoặc thậm chí né tránh khi nhắc tới. Nhiều bệnh nhân tuy nhiên không dám thừa nhận hoặc điều trị nhanh chóng vì tự ti, gây nên tình hình bệnh càng ngày càng trầm trọng. Chính sự thiếu quan tâm cũng như hiểu biết về bệnh trĩ đã làm cho khá nhiều người phải chịu đựng những cơn đau đớn, khó chịu kéo dài, hậu quả lớn tới chất lượng đời sống. Đã tới khi chúng ta cần thay đổi suy nghĩ và tìm hiểu rõ hơn về trĩ và một số biện pháp phòng ngừa hiệu quả.

Triệu chứng nhận biết bệnh trĩ?

Đi vệ sinh xuất huyết (có màu đỏ tươi) là triệu chứng thường xảy ra và điển hình của bệnh trĩ. Khi búi trĩ phát triển lớn, hiện trạng ra máu có khả năng xảy ra thường xuyên hơn khi có va chạm nhẹ, lao động nặng và ma sát với quần. Thêm nữa máu thì cảm giác ngứa ngáy, đau rát, không thoải mái hậu môn sau lúc đi ngoài. Đây cũng là một biểu hiện khác để nhận biết bệnh trĩ. Bên cạnh đó bạn có thể sờ vào vùng hậu môn để nhận biết bệnh trĩ. Nếu cảm nhận được vật mềm, thập thò hay lòi hẳn khỏi ống vùng hậu môn thì chính là búi trĩ. Búi trĩ lúc sa ra ngoài trong thời gian dài sẽ tới xì hơi mất tự chủ, ứ đọng quần,... Đặc biệt lúc ngồi xổm hay rặn đi vệ sinh, búi trĩ cũng có khả năng sa ra bên ngoài.



Bệnh trĩ có nguy hiểm không?

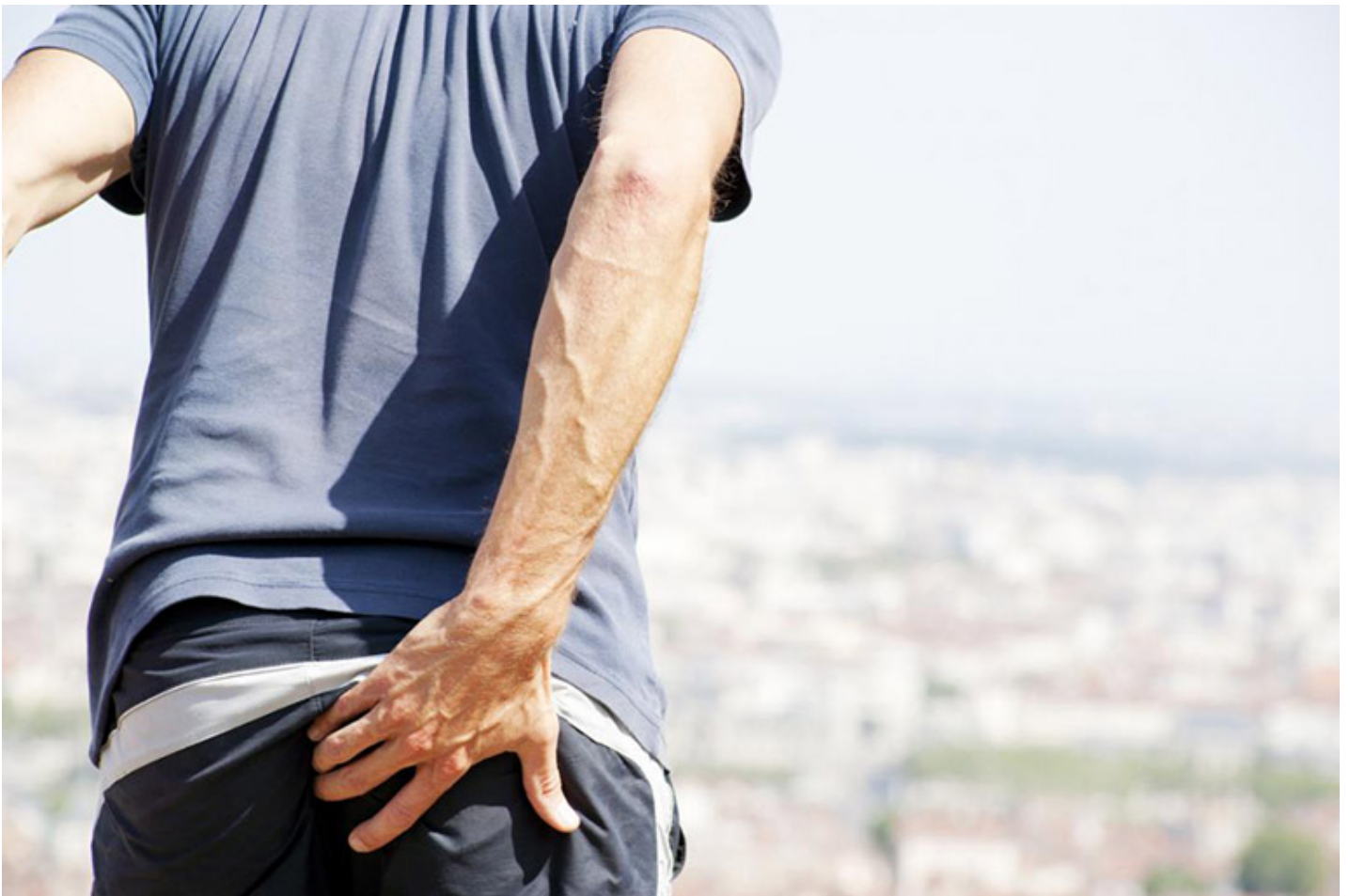
Mặc dù dẫn đến khá nhiều phiền toái trong đời sống cũng như hậu quả đến tâm sinh lý nhưng bệnh trĩ có thể được trị hoàn toàn và hầu như không đe dọa tới tính mạng. Tuy nhiên, trĩ có thể gây những hậu quả cũng như tác hại nặng nề nếu như tuyệt đối không đi khám, phát hiện nhanh chóng cũng như xử lý đúng cách.

Lý do dẫn tới bệnh. Trĩ có lây thông qua di truyền không?

Bệnh trĩ thực chất là hệ quả do tăng sức ép lên tại vùng trực tràng – ở hậu môn dẫn đến hiện tượng suy giãn, ứ đọng máu cũng như hình thành nên búi trĩ. Chính vì thế các yếu tố làm tăng sức ép và dẫn đến suy yếu thành tĩnh mạch ở trực tràng – ở vùng hậu môn là lý do dẫn đến trĩ như:

- Chế độ ăn uống không lành mạnh, nhiều món ăn cay nóng, thiếu chất xơ... gây rối loạn tiêu hóa.
- Lối sống nhịn đi nặng.

- Sống thụ động.
- Ngồi lâu.
- Mặt khác, trĩ có khả năng truyền nhiễm. Nên tại một số trường hợp căn bệnh này có khả năng di truyền từ cha mẹ sang con cái.



Top 15 địa chỉ khám, chữa trĩ ở Thủ Đức chất lượng, có bác sĩ giỏi

Bệnh trĩ chiếm hơn 50 % một số bệnh lý hậu môn trực tràng mà người bệnh gặp phải ngày nay. Lý do là do giãn quá mức ở những đám rối tĩnh mạch ở vùng hậu môn. Bệnh nếu chậm trễ điều trị có khả năng xảy ra khá nhiều tác hại như nhiễm trùng hậu môn, sa nghẹt búi trĩ, tắc mạch búi trĩ...

Ngày nay bệnh nhân có nhiều sự lựa chọn về các phương pháp để chữa trị bệnh trĩ như dùng thuốc (đông y, tây y) cho hiện tượng nhẹ hay thực hiện một số thủ thuật như (chiếu tia laze, áp lạnh, chích xơ búi trĩ...) khi bệnh nặng.

CHỮA BỆNH TRĨ VỚI PHƯƠNG PHÁP HIỆN ĐẠI, HIỆU QUẢ TỐI ƯU



PPH



HCPT



THUỐC

Hotline: (028) 3863 9888

Vậy nên, một số dược sĩ chuyên khoa Cơ Sở Y Tế Hồng Cường đã quyết định áp dụng cách thức PPH và HCPT hiện đại, cải tiến để giúp người bị bệnh chữa trĩ đạt hiệu quả cao. Cách thức hoạt động dựa trên phương thức xâm lấn ít nhất.

● Phương thức PPH: Còn được gọi là "Kỹ thuật thắt ở vùng niêm mạc trĩ", đây là một phương thức mới dựa trên nguyên lí Longo, chiếc máy kẹp hoạt động như máy khâu, cắt bỏ những niêm mạc bị lòi ra ngoài và đồng thời tái tạo vùng hậu môn lại như ban đầu.

● Phương pháp HCPT: sử dụng sóng cao tần tại mức độ cao, tác động trực tiếp vào búi trĩ, giúp búi trĩ co lại, sau đấy sử dụng dao điện loại bỏ búi trĩ sớm. Vết phẫu thuật cắt trĩ nhỏ, không gây nên vết thương lớn, không để lại sẹo sau phẫu thuật.

Đây là cách thức chỉ cần thực hiện chữa trị một lần , tiểu phẫu cắt bỏ hoàn toàn búi trĩ vùng hậu môn nhưng luôn đảm bảo an toàn, nhanh chóng, ít xuất huyết, ít đau đớn, người mắc bệnh có khả năng sinh hoạt thông thường mà không hậu quả đến sinh hoạt, công việc, học tập...



Chữa trĩ ở Thủ Đức ở Phòng Khám Nam Khoa, Phụ Khoa Hồng Cường: uy tín, bảo mật, chi phí hợp lí

Đa Khoa Hồng Cường tọa lạc ở số 87-89 Thành Thái, P.14, Q.10, TP. HCM là một trong các Trung Tâm Y Tế chất lượng, uy tín được cơ quan quản lý y tế TP. HCM cho phép hoạt động và đánh giá cao về dịch vụ y tế, tạo điều kiện thăm khám chữa trị bệnh hiện đại ngày nay.

Cắt trĩ bằng phương thức xâm lấn ít nhất PPH và HCPT là kỹ thuật mới ở Hồng Cường, được thực hiện bởi đội ngũ một số chuyên gia y tế giỏi, có trình độ chuyên môn cao, giàu kinh nghiệm thực tiễn nên tay nghề luôn vững vàng. Vậy nên người bệnh tới với Hồng Cường luôn có kết quả điều trị cao.

Phòng Khám Hồng Cường còn trang bị hệ thống trang thiết bị y tế hiện đại, góp phần đem lại hiệu quả cao trong đi khám, trị liệu. Cùng với hệ thống một số phòng chức năng chuyên biệt, tạo không gian thoáng mát, sạch sẽ, tiện nghi cho người bệnh khi đã tin tưởng chăm sóc sức khỏe ở đây.

Phòng Khám Nam Khoa, Phụ Khoa áp dụng mô hình thăm khám chữa bệnh "một dược sĩ chuyên khoa - một y tá - một bệnh nhân" nhanh gọn, khoa học, kín đáo cũng như riêng tư. Giúp bệnh nhân thoải mái chia sẻ những vấn đề hậu môn mình đang gặp phải mà không cho rằng ngượng ngùng hoặc xấu hổ. Từ đây quá trình chữa diễn ra thuận lợi nhất.

Hồ sơ bệnh án và thông tin cá nhân được bảo mật theo quy định. Sau lúc chữa, người bị bệnh được chỉ dẫn cách vệ sinh vết thương cũng như được tư vấn chi tiết về chế độ dinh dưỡng, hoạt động thể thao thể dục nhằm phòng ngừa tái phát.

Ngăn ngừa bệnh trĩ bằng cách nào?

- Uống rất nhiều nước: Nước mang lại nhiều ích lợi cho cơ thể như tăng cường tập trung, trao

đổi chất, cấp ẩm da... ngoài ra việc bổ sung 2 lít nước/ngày (trừ một số thức uống có cồn) sẽ góp phần để giúp làm mềm phân, giảm sức ép lên vùng trực tràng – tại vùng hậu môn.

- Chế độ ăn uống hợp lý: Tăng cường bổ sung chất xơ từ rau củ, trái cây cũng như một số loại ngũ cốc nguyên hạt để tránh táo bón. Uống đủ 2-2,5 lít nước mỗi ngày để giúp phân mềm hơn.
- Tập thể dục thường xuyên: Bạn có biết nguy cơ trĩ tại người ít vận động cao gấp 2 lần. Việc đi lại giúp duy trì lưu thông máu tốt, giảm sức ép lên các tĩnh mạch ở vùng hậu môn. Các bài tập như đi bộ, bơi lội, cũng như yoga là những lựa chọn tốt.
- Đi vệ sinh đúng cách: Hãy tiểu tiện ngay lúc có nhu cầu, tránh nhịn lâu hay ngồi quá lâu trên toilet. Lối sống đi ngoài đúng giờ cũng khá quan trọng.

- Giữ vệ sinh ở vùng hậu môn: dùng giấy vệ sinh mềm và lau nhẹ nhàng. Có khả năng rửa bằng nước ấm sau lúc tiểu tiện để giữ vùng hậu môn sạch sẽ cũng như giảm kích ứng.
- Giảm thiểu căng thẳng cũng như áp lực tâm lý: Stress có khả năng góp phần làm tăng khả năng mắc trĩ. Hãy tìm cách thư giãn và duy trì tâm lý ổn định.

Bên cạnh đấy nếu như có biểu hiện của trĩ bạn không được coi thường và lơ là những biểu hiện. Bởi lúc tình trạng trĩ trở nặng có khả năng dẫn đến đau nhức, không thoải mái và ảnh hưởng nặng nề tới uy tín đời sống. Hãy dành thời gian tới một số Đa Khoa chất lượng để được đến khám, chẩn đoán chính xác hiện trạng cũng như có phương án trị nhanh chóng.