

Top 11 địa chỉ khám, chữa trị ở Cần Giờ chất lượng, có bác sĩ giỏi

Trĩ (Chữa bệnh trĩ ở Cần Giờ) là một căn bệnh hậu môn – trực tràng chủ yếu tại người trưởng thành, người cao tuổi... trĩ rất hay gặp do táo bón kéo dài, lối sống ăn uống, sinh hoạt không lành mạnh... bệnh trĩ ít khi đe dọa tới tính mạng nhưng lại gây nên nhiều phiền toái, hậu quả cuộc sống.

Trên thực tế, khi nhắc đến bệnh trĩ vẫn thường bị xem nhẹ hay thậm chí né tránh khi nhắc tới. Rất nhiều người mắc bệnh nhưng không dám thừa nhận hoặc chữa kịp thời vì e ngại, gây nên hiện trạng bệnh ngày một trầm trọng. Chính sự thiếu quan tâm cũng như hiểu biết về trĩ đã làm cho nhiều người phải chịu đựng một số cơn đau đớn, không thoải mái kéo dài, hậu quả lớn tới uy tín đời sống. Đã đến lúc chúng ta cần thay đổi suy nghĩ cũng như tìm hiểu rõ hơn về trĩ cũng như một số biện pháp phòng ngừa hiệu quả.

Biểu hiện nhận biết bệnh trĩ?

Đi nặng chảy máu (có màu đỏ tươi) là biểu hiện thường thấy và chủ yếu của bệnh trĩ. Khi búi trĩ tiến triển lớn, hiện trạng chảy máu có thể xảy ra thường xuyên hơn khi có va chạm nhẹ, lao động nặng và ma sát với quần. Mặt khác máu thì cảm giác ngứa ngáy, đau rát, không thoải mái hậu môn sau khi đi nặng. Đây cũng là một biểu hiện khác để nhận biết bệnh trĩ.

Bên cạnh đấy bạn có khả năng sờ vào vùng hậu môn để nhận biết bệnh trĩ. Nếu như cảm nhận được vật mềm, thập thò hoặc lòi hẳn khỏi ống ở hậu môn thì chính là búi trĩ. Búi trĩ lúc sa ra ngoài trong thời gian dài sẽ đến xì hơi mất tự chủ, ướt đũng quần,... Đặc biệt lúc ngồi xổm hoặc rặn đi nặng, búi trĩ cũng có khả năng sa ra bên ngoài.



Bệnh trĩ có nguy hiểm không?

Mặc dù dẫn tới nhiều phiền toái trong cuộc sống và hậu quả đến

tâm sinh lý nhưng trĩ có thể được chữa hoàn toàn cũng như hầu như không đe dọa đến tính mạng. Tuy nhiên, bệnh trĩ có thể dẫn đến một số ảnh hưởng và hậu quả nặng nề nếu không được đi khám, phát hiện kịp thời và xử lý đúng cách.

Nguyên do dẫn đến bệnh. Trĩ có lây qua di truyền không?

Trĩ thực chất là hệ quả do tăng sức ép lên ở tại vùng trực tràng – hậu môn gây nên trường hợp suy giãn, ứ đọng máu và tạo thành nên búi trĩ. Vì thế một số yếu tố làm tăng sức ép cũng như gây nên suy yếu thành tĩnh mạch ở trực tràng – tại vùng hậu môn là nguyên nhân dẫn tới trĩ như:

- Chế độ ăn uống không lành mạnh, rất nhiều món ăn cay nóng, thiếu chất xơ... gây ra rối loạn tiêu hóa.
- Lối sống nhịn đi ngoài.
- Lười vận động.

- Ngồi lâu.
- Ngoài ra, trĩ có thể lan truyền. Nên tại một số tình trạng bệnh lý này có thể di truyền từ cha mẹ sang con cái.



Top 12 địa chỉ khám, chữa trĩ ở Cần Giờ hiệu quả, có bác sĩ giỏi

Trĩ chiếm hơn 50 % các bệnh lý ở vùng hậu môn trực tràng mà

bệnh nhân gặp phải hiện nay. Nguyên nhân là do giãn quá mức ở các đám rối tĩnh mạch ở hậu môn. Bệnh nếu chậm trễ chữa trị có thể xảy ra rất nhiều biến chứng như viêm nhiễm ở vùng hậu môn, sa nghẹt búi trĩ, tắc mạch búi trĩ...

Hiện nay người bị bệnh có rất nhiều sự lựa chọn về những phương thức để điều trị trĩ như sử dụng thuốc (đông y, tây y) cho hiện tượng nhẹ hay thực hiện các thủ thuật như (chiếu tia laze, áp lạnh, chích xơ búi trĩ...) khi bệnh nặng.

**CHỮA BỆNH TRĨ VỚI PHƯƠNG PHÁP HIỆN ĐẠI,
HIỆU QUẢ TỐI ƯU**



PPH **HCPT** **THUỐC**

Hotline: (028) 3863 9888

Vậy nên, các dược sĩ Trung Tâm Y Tế Hồng Cường đã quyết

định áp dụng phương pháp PPH và HCPT hiện đại, cải tiến để giúp bệnh nhân điều trị bệnh trĩ đạt hiệu quả cao. Cách thức hoạt động dựa trên kỹ thuật xâm lấn ít nhất.

● Kỹ thuật PPH: Còn được gọi là "Kỹ thuật thắt ở vùng niêm mạc trĩ", đây là một kỹ thuật mới phụ thuộc trên nguyên lý Longo, chiếc máy kẹp hoạt động như máy khâu, tiểu phẫu cắt bỏ những niêm mạc bị lòi ra ngoài và đồng thời tái tạo ở hậu môn lại như ban đầu.

● Cách thức HCPT: sử dụng sóng cao tần tại mức độ cao, tác động trực tiếp vào búi trĩ, giúp búi trĩ co lại, sau đó sử dụng dao điện loại bỏ búi trĩ nhanh chóng. Vết tiểu phẫu cắt trĩ nhỏ, không gây ra vết thương lớn, không để lại sẹo sau phẫu thuật.

Đây là cách thức chỉ cần thực hiện điều trị một lần , tiểu phẫu cắt bỏ hoàn toàn búi trĩ ở vùng hậu môn nhưng luôn đảm bảo an toàn, sớm, ít chảy máu, ít đau đớn, người bệnh có thể sinh hoạt bình thường mà không ảnh hưởng tới sinh hoạt, công việc, học tập...



Trị trĩ tại Cần Giờ tại Trung Tâm Y Tế Hồng Cường: uy tín, bảo mật, chi phí hợp lý

Phòng Khám Hồng Cường tọa lạc ở số 89-91 Thành Thái, P.14, Q.10, TP. HCM là một trong những Phòng Khám Nam Khoa, Phụ Khoa uy tín, chất lượng được cơ quan quản lý y khoa TP. HCM cho phép hoạt động và khảo sát cao về dịch vụ y tế, tạo điều kiện kiểm tra chữa bệnh hiện đại hiện tại.

Tiểu phẫu cắt trĩ bằng kỹ thuật xâm lấn ít nhất PPH và HCPT là cách thức mới ở Hồng Cường, được thực hiện bởi đội ngũ một số chuyên gia y tế giỏi, có trình độ chuyên môn cao, giàu kinh nghiệm thực tiễn nên tay nghề luôn vững vàng. Chính vì vậy bệnh nhân đến với Hồng Cường luôn có kết quả điều trị cao.

Phòng Khám Đa Khoa Hồng Cường còn trang bị hệ thống trang dụng cụ y tế hiện đại, góp phần đem lại hiệu quả cao trong thăm khám, trị liệu. Cùng với hệ thống các phòng chức năng chuyên biệt, tạo không gian thoáng mát, sạch sẽ, tiện nghi cho người bệnh lúc đã tin tưởng chăm sóc sức khỏe tại đây.

Phòng Khám áp dụng mô hình khám chữa bệnh "một dược sĩ chuyên khoa - một y tá - một bệnh nhân" nhanh gọn, khoa học, kín đáo cũng như riêng tư. Giúp bệnh nhân thoải mái chia sẻ các trục trặc vùng hậu môn mình đang gặp phải mà không cho rằng ngượng ngùng hoặc xấu hổ. Từ đấy quá trình chữa diễn ra thuận lợi nhất.

Hồ sơ bệnh án và thông tin cá nhân được bảo mật theo quy định. Sau khi trị, bệnh nhân được hướng dẫn cách vệ sinh vết thương cũng như được tư vấn cụ thể về chế độ dinh dưỡng, hoạt động thể thao thể thao nhằm phòng ngừa tái phát.

Phòng tránh trĩ bằng cách nào?

- Uống rất nhiều nước: Nước mang lại nhiều ích lợi cho cơ thể như tăng cường tập trung, trao

đổi chất, cấp ẩm da... chưa kể đến việc bổ sung 2 lít nước/ngày (trừ một số thức uống có cồn) sẽ góp phần để giúp làm mềm phân, giảm áp lực lên tại vùng trực tràng – hậu môn.

- Chế độ ăn uống hợp lý: Tăng cường bổ sung chất xơ từ rau củ, trái cây và một số loại ngũ cốc nguyên hạt để tránh táo bón. Uống đủ 2-2,5 lít nước mỗi ngày để giúp phân mềm hơn.
- Tập thể dục thường xuyên: Bạn có biết nguy cơ trĩ tại người ít vận động cao gấp 2 lần. Việc vận động giúp duy trì lưu thông máu tốt, giảm sức ép lên những tĩnh mạch ở vùng hậu môn. Các bài tập như đi bộ, bơi lội, và yoga là một số lựa chọn tốt.
- Đi vệ sinh đúng cách: Hãy đi vệ sinh ngay khi có nhu cầu, tránh nhịn lâu hay ngồi quá lâu trên toilet. Lối sống đi nặng đúng giờ cũng khá quan trọng.

- Giữ vệ sinh ở vùng hậu môn: sử dụng giấy vệ sinh mềm và lau nhẹ nhàng. Có thể rửa bằng nước ấm sau khi tiểu tiện để giữ ở hậu môn sạch sẽ và giảm kích ứng.
- Hạn chế căng thẳng cũng như sức ép tâm lý: Stress có khả năng góp phần làm tăng tỉ lệ mắc trĩ. Hãy tìm cách thư giãn và duy trì tâm lý ổn định.

Bên cạnh đó nếu như có dấu hiệu của trĩ bạn tuyệt đối không coi thường cũng như lơ là các biểu hiện. Bởi lúc tình trạng trĩ trở nặng có khả năng gây nên đau nhức, không thoải mái và hậu quả nặng nề đến chất lượng cuộc sống. Hãy dành thời gian tới các Cơ Sở Y Tế uy tín để được đi khám, chẩn đoán chính xác tình hình và có phương án chữa kịp thời.