

Top 18 địa chỉ khám, chữa trị ở Quận 2 uy tín, có bác sĩ giỏi

Trĩ (Chữa bệnh trĩ ở Quận 2) là một căn bệnh tại vùng hậu môn – trực tràng phổ biến tại người trưởng thành, người cao tuổi... bệnh trĩ hay gặp do táo bón kéo dài, thói quen ăn uống, sinh hoạt không lành mạnh... trĩ ít lúc đe dọa đến tính mạng nhưng lại dẫn đến rất nhiều phiền toái, ảnh hưởng đời sống.

Trên thực tế, khi nhắc tới bệnh trĩ vẫn thường bị xem nhẹ hoặc thậm chí né tránh khi nhắc đến. Khá nhiều người mắc bệnh nhưng không dám thừa nhận hay trị liệu kịp thời vì e ngại, gây ra tình hình bệnh ngày một trầm trọng. Chính sự thiếu quan tâm và hiểu biết về trĩ đã làm cho khá nhiều người phải chịu đựng một số cơn đau đớn, khó chịu kéo dài, ảnh hưởng lớn tới chất lượng đời sống. Đã đến khi chúng ta cần thay đổi suy nghĩ và tìm hiểu rõ hơn về trĩ cũng như một số kỹ thuật ngăn ngừa hiệu quả.

Triệu chứng nhận biết bệnh trĩ?

Đại tiện ra máu (có màu đỏ tươi) là biểu hiện thường xảy ra và điển hình của bệnh trĩ. Khi búi trĩ phát triển lớn, hiện trạng ra máu có khả năng xảy ra thường xuyên hơn khi có va chạm nhẹ, lao động nặng cũng như ma sát với quần. Chưa kể đến máu thì cảm giác ngứa ngáy, đau rát, khó chịu hậu môn sau khi đi nặng. Đây cũng là một dấu hiệu khác để nhận biết trĩ.

Bên cạnh đấy bạn có thể sờ vào tại vùng hậu môn để nhận biết trĩ. Nếu như cảm nhận được vật mềm, thập thò hoặc lòi hẳn khỏi ống hậu môn thì chính là búi trĩ. Búi trĩ khi sa ra ngoài trong thời gian dài sẽ tới xì hơi mất tự chủ, ướt đũng quần,... Đặc biệt khi ngồi xổm hay rặn đi vệ sinh, búi trĩ cũng có khả năng sa ra bên ngoài.



Trĩ có nguy hiểm không?

Mặc dù gây nên khá nhiều phiền toái trong đời sống cũng như

ảnh hưởng đến tâm sinh lý nhưng trĩ có khả năng được chữa trị hoàn toàn cũng như hầu như không đe dọa tới tính mạng. Tuy nhiên, trĩ có thể gây ra những ảnh hưởng và tác hại nặng nề nếu không nên thăm khám, phát hiện kịp thời cũng như xử lý đúng cách.

Nguyên do dẫn tới bệnh. Trĩ có lây thông qua di truyền không?

Trĩ thực chất là hệ quả do tăng sức ép lên tại vùng trực tràng – vùng hậu môn dẫn đến hiện tượng căng giãn, ứ đọng máu và hình thành nên búi trĩ. Vậy nên các yếu tố làm tăng áp lực cũng như gây suy yếu thành tĩnh mạch ở trực tràng – ở hậu môn là nguyên nhân gây ra trĩ như:

- Chế độ ăn uống không lành mạnh, nhiều món ăn cay nóng, thiếu chất xơ... gây ra rối loạn tiêu hóa.
- Lối sống nhịn đại tiện.
- Lười vận động.

- Ngồi lâu.
- Ngoài ra, trĩ có thể lan truyền. Nên ở một số tình trạng căn bệnh này có khả năng di truyền từ cha mẹ sang con cái.



Top 9 địa chỉ khám, chữa trĩ ở Quận 2 uy tín, có bác sĩ giỏi

Bệnh trĩ chiếm hơn 50 % những căn bệnh vùng hậu môn trực

tràng mà người bị mắc bệnh gặp phải hiện nay. Lý do là do giãn quá mức tại một số đám rối tĩnh mạch tại vùng hậu môn. Bệnh nếu chậm trễ chữa có thể xảy ra khá nhiều hậu quả như viêm nhiễm hậu môn, sa nghẹt búi trĩ, tắc mạch búi trĩ...

Ngày nay người bị mắc bệnh có nhiều sự lựa chọn về những kỹ thuật để điều trị trĩ như dùng thuốc (đông y, tây y) cho tình trạng nhẹ hay thực hiện những thủ thuật như (chiếu tia laze, áp lạnh, chích xơ búi trĩ...) lúc bệnh nặng.

**CHỮA BỆNH TRĨ VỚI PHƯƠNG PHÁP HIỆN ĐẠI,
HIỆU QUẢ TỐI ƯU**



PPH **HCPT** **THUỐC**

Hotline: (028) 3863 9888

Vì thế, những b.sĩ Đa Khoa Hồng Cường đã quyết định áp dụng

phương pháp PPH và HCPT hiện đại, cải tiến để giúp người bị mắc bệnh trĩ liệu trĩ đạt hiệu quả cao. Kỹ thuật hoạt động tùy trên cách thức xâm lấn tối thiểu.

● Cách thức PPH: Còn được gọi là "Kỹ thuật thắt ở vùng niêm mạc trĩ", đây là một cách thức mới căn cứ trên nguyên lí Longo, chiếc máy kẹp hoạt động như máy khâu, cắt bỏ một số niêm mạc bị lòi ra ngoài và song song đó tái tạo tại vùng hậu môn lại như ban đầu.

● Phương pháp HCPT: sử dụng sóng cao tần tại mức độ cao, tác động trực tiếp vào búi trĩ, giúp búi trĩ co lại, sau đấy sử dụng dao điện loại bỏ búi trĩ nhanh chóng. Vết tiểu phẫu cắt trĩ nhỏ, không dẫn tới vết thương lớn, không để lại sẹo sau phẫu thuật.

Đây là phương pháp chỉ cần thực hiện điều trị một lần , tiểu phẫu cắt bỏ hoàn toàn búi trĩ ở vùng hậu môn nhưng luôn đảm bảo an toàn, nhanh chóng, ít chảy máu, ít đau đớn, người mắc bệnh có thể sinh hoạt thông thường mà không hậu quả đến sinh hoạt, công việc, học tập...



Trị trĩ tại Quận 2 tại Phòng Khám Nam Khoa, Phụ Khoa Hồng Cường: uy tín, bảo mật, chi phí hợp lý

Cơ Sở Y Tế Hồng Cường tọa lạc ở số 87-85 Thành Thái, P.14, Q.10, TP. HCM là một trong những Phòng Khám Nam Khoa, Phụ Khoa chất lượng, uy tín được cơ quan quản lý y tế TP. HCM cho phép hoạt động cũng như đánh giá cao về dịch vụ y tế, tạo môi trường khám trị liệu bệnh hiện đại hiện nay.

Tiểu phẫu cắt trĩ bằng phương thức xâm lấn ít nhất PPH cũng như HCPT là cách thức mới ở Hồng Cường, được thực hiện bởi đội ngũ một số chuyên gia y tế giỏi, có trình độ chuyên môn cao, giàu kinh nghiệm thực tiễn nên tay nghề luôn vững vàng. Chính vì thế người bệnh đến với Hồng Cường luôn có kết quả chữa cao.

Phòng Khám Hồng Cường còn trang bị hệ thống trang dụng cụ y tế hiện đại, góp phần đem lại hiệu quả cao trong thăm khám, chữa trị. Cùng với hệ thống một số phòng khả năng chuyên biệt, tạo không gian thoáng mát, sạch sẽ, tiện nghi cho người bị bệnh khi đã tin tưởng chăm sóc sức khỏe ở đây.

Đa Khoa ứng dụng mô hình thăm khám trị liệu bệnh "một dược sĩ chuyên khoa - một y tá - một bệnh nhân" nhanh gọn, khoa học, kín đáo cũng như riêng tư. Giúp người bị mắc bệnh thoải mái chia sẻ những vấn đề tại vùng hậu môn mình đang gặp phải mà không cảm thấy rằng ngượng ngùng hay xấu hổ. Từ đấy quá trình trị liệu diễn ra thuận lợi nhất.

Hồ sơ bệnh án cũng như thông tin cá nhân được bảo mật theo quy định. Sau khi trị liệu, người bị mắc bệnh được chỉ dẫn cách vệ sinh vết thương và được tư vấn chi tiết về chế độ dinh dưỡng, hoạt động thể dục thể thao nhằm phòng ngừa quay trở lại.

Phòng tránh trĩ bằng cách nào?

- Uống khá nhiều nước: Nước mang lại khá

nhiều ích lợi cho cơ thể như tăng cường tập trung, trao đổi chất, cấp ẩm da... hơn nữa việc bổ sung 2 lít nước/ngày (trừ những thức uống có cồn) sẽ góp phần để giúp làm mềm phân, giảm áp lực lên vùng trực tràng – vùng hậu môn.

- Chế độ ăn uống hợp lý: Tăng cường bổ sung chất xơ từ rau củ, trái cây cũng như những loại ngũ cốc nguyên hạt để tránh táo bón. Uống đủ 2-2,5 lít nước mỗi ngày để giúp phân mềm hơn.
- Tập thể thao thường xuyên: Bạn có biết nguy cơ trĩ tại người sống thụ động cao gấp 2 lần. Việc đi lại giúp duy trì lưu thông máu tốt, giảm sức ép lên một số tĩnh mạch tại vùng hậu môn. Các bài tập như đi bộ, bơi lội, cũng như yoga là những lựa chọn tốt.
- Đi ngoài đúng cách: Hãy đi vệ sinh ngay khi có nhu cầu, tránh nhịn lâu hay ngồi quá lâu trên toilet. Thói quen đại tiện đúng giờ cũng

rất cần thiết.

- Giữ vệ sinh vùng hậu môn: dùng giấy vệ sinh mềm và lau nhẹ nhàng. Có thể rửa bằng nước ấm sau khi đi vệ sinh để giữ tại vùng hậu môn sạch sẽ cũng như giảm kích ứng.
- Hạn chế căng thẳng và áp lực tâm lý: Stress có thể góp phần làm tăng khả năng mắc trĩ. Hãy tìm cách thư giãn và duy trì tâm lý ổn định.

Bên cạnh đó nếu như có dấu hiệu của trĩ bạn tuyệt đối không xem nhẹ và lơ là những triệu chứng. Bởi lúc tình trạng trĩ trở nặng có thể gây nên đau nhức, khó chịu cũng như hậu quả nặng nề tới uy tín cuộc sống. Hãy dành thời gian đến những Phòng Khám Nam Khoa, Phụ Khoa uy tín để được đi khám, chẩn đoán chính xác hiện trạng và có phương án chữa nhanh chóng.