

Top 16 địa chỉ khám, chữa trị ở Nhà Bè hiệu quả, có bác sĩ giỏi

Bệnh trĩ (Chữa trĩ tại Nhà Bè) là một bệnh lý tại vùng hậu môn – trực tràng chủ yếu ở người trưởng thành, người cao tuổi... bệnh trĩ thường gặp do táo bón kéo dài, lối sống ăn uống, sinh hoạt không lành mạnh... bệnh trĩ ít lúc đe dọa đến tính mạng nhưng lại gây nhiều phiền toái, hậu quả cuộc sống.

Trên thực tế, lúc nhắc tới trĩ vẫn thường bị xem thường hoặc thậm chí né tránh lúc nhắc đến. Khá nhiều người mắc bệnh tuy nhiên không dám thừa nhận hay trị nhanh chóng vì lo âu, gây nên tình trạng bệnh càng ngày càng trầm trọng. Chính sự thiếu quan tâm cũng như hiểu biết về bệnh trĩ đã làm cho khá nhiều người phải chịu đựng một số cơn đau đớn, không thoải mái kéo dài, hậu quả lớn đến chất lượng cuộc sống. Đã tới lúc chúng ta cần thay đổi suy nghĩ và tìm hiểu rõ hơn về bệnh trĩ và những biện pháp phòng tránh hiệu quả.

Biểu hiện nhận biết bệnh trĩ?

Đi vệ sinh ra máu (có màu đỏ tươi) là biểu hiện rất hay gặp cũng như chủ yếu của trĩ. Khi búi trĩ phát triển lớn, tình hình xuất huyết có khả năng xảy ra thường xuyên hơn khi có va chạm nhẹ, lao động nặng và ma sát với quần. Chưa kể đến máu thì cảm giác ngứa ngáy, đau rát, không thoải mái tại vùng hậu môn sau lúc đại tiện. Đây cũng là một dấu hiệu khác để nhận biết bệnh trĩ.

Bên cạnh đó bạn có khả năng sờ vào hậu môn để nhận biết bệnh trĩ. Nếu như cảm nhận được vật mềm, thập thò hoặc lòi hẳn khỏi ống vùng hậu môn thì chính là búi trĩ. Búi trĩ khi sa ra ngoài trong thời gian dài sẽ đến xì hơi mất tự chủ, ứ đọng quần,... Đặc biệt khi ngồi xổm hoặc rặn đi ngoài, búi trĩ cũng có thể sa ra bên ngoài.



Bệnh trĩ có nghiêm trọng không?

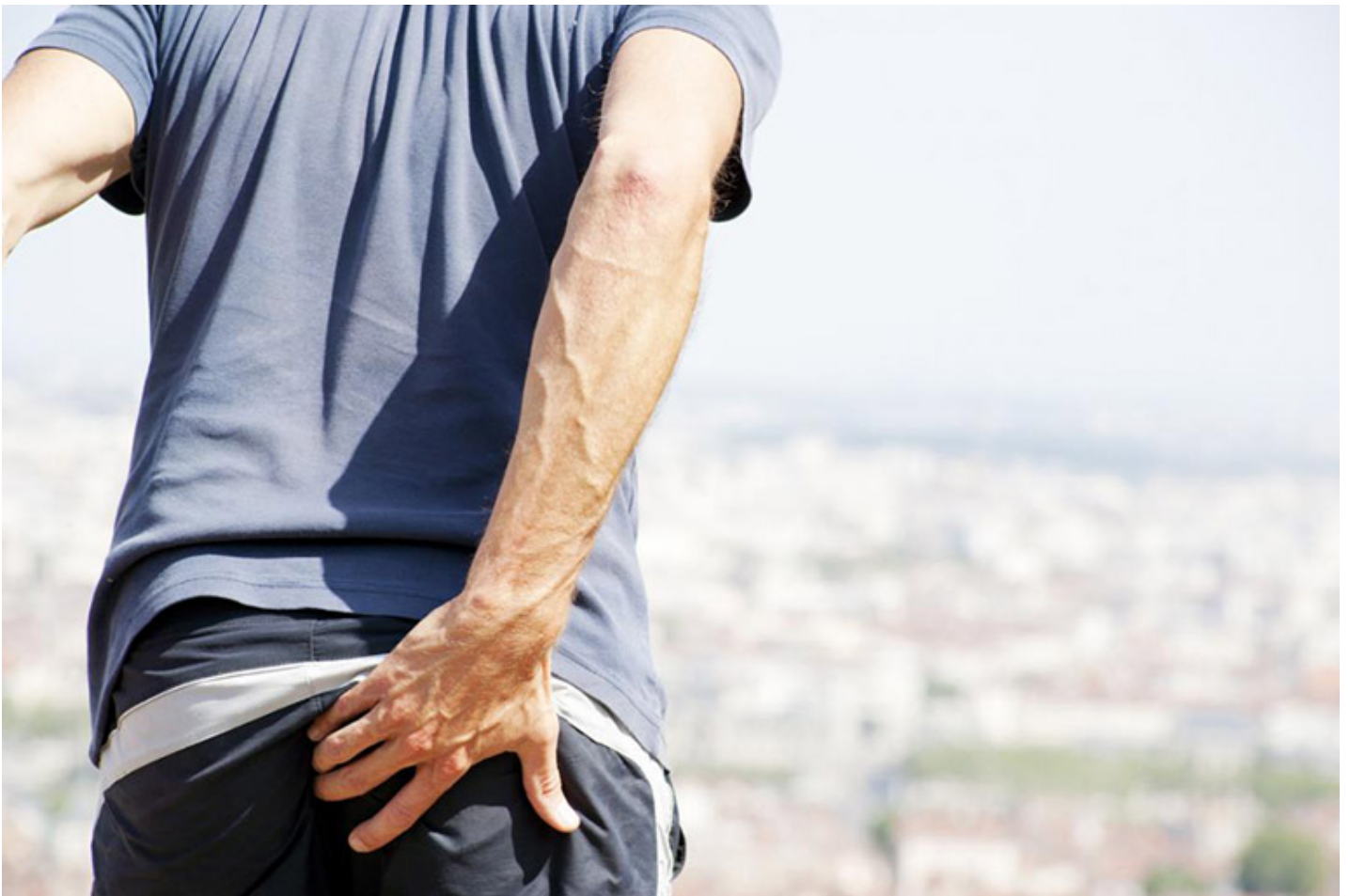
Mặc dù gây nên khá nhiều phiền toái trong cuộc sống và ảnh hưởng đến tâm sinh lý nhưng bệnh trĩ có thể được chữa trị hoàn toàn cũng như hầu như không đe dọa tới tính mạng. Tuy nhiên, bệnh trĩ có thể dẫn tới các ảnh hưởng và tác hại nặng nề nếu như không nên thăm khám, phát hiện ra kịp thời và xử lý đúng cách.

Nguyên do dẫn tới bệnh. Trĩ có lây thông qua di truyền không?

Bệnh trĩ thực chất là hệ quả do tăng áp lực lên tại vùng trực tràng – ở hậu môn dẫn tới trường hợp căng giãn, ứ đọng máu cũng như tạo ra nên búi trĩ. Do đó những yếu tố làm tăng sức ép và dẫn đến suy yếu thành tĩnh mạch ở trực tràng – hậu môn là nguyên do gây ra trĩ như:

- Chế độ ăn uống không lành mạnh, nhiều món ăn cay nóng, thiếu chất xơ... dẫn tới rối loạn tiêu hóa.
- Lối sống nhịn đi nặng.

- Lười vận động.
- Ngồi lâu.
- Chưa kể đến, trĩ có khả năng lan truyền. Nên ở những tình trạng căn bệnh này có thể di truyền từ cha mẹ sang con cái.



Top 17 địa chỉ khám, chữa trĩ ở Nhà Bè uy tín, có bác sĩ giỏi

Bệnh trĩ chiếm hơn 50 % một số căn bệnh vùng hậu môn trực tràng mà người mắc bệnh gặp phải hiện nay. Nguyên do là do giãn quá mức tại những đám rối tĩnh mạch vùng hậu môn. Bệnh nếu như chậm trễ trị có thể xảy ra rất nhiều biến chứng như nhiễm trùng ở hậu môn, sa nghẹt búi trĩ, tắc mạch búi trĩ...

Ngày nay người bị bệnh có khá nhiều sự lựa chọn về một số cách thức để chữa trị trĩ như sử dụng thuốc (đông y, tây y) cho tình trạng nhẹ hay thực hiện những thủ thuật như (chiếu tia laze, áp lạnh, chích xơ búi trĩ...) lúc bệnh nặng.

CHỮA BỆNH TRĨ VỚI PHƯƠNG PHÁP HIỆN ĐẠI, HIỆU QUẢ TỐI ƯU



PPH



HCPT



THUỐC

Hotline: (028) 3863 9888

Do đó, những bác sĩ Đa Khoa Hồng Cường đã quyết định ứng dụng kỹ thuật PPH và HCPT hiện đại, cải tiến để giúp người bệnh chữa trị bệnh trĩ đạt hiệu quả cao. Phương pháp hoạt động phụ thuộc trên cách thức xâm lấn ít nhất.

● Cách thức PPH: Còn được gọi là "Kỹ thuật thắt vùng niêm mạc trĩ", đây là một phương thức mới phụ thuộc trên nguyên lí Longo, chiếc máy kẹp hoạt động như máy khâu, cắt bỏ các niêm mạc bị lòi ra ngoài và song song đó tái tạo tại vùng hậu môn lại như đầu tiên.

● Kỹ thuật HCPT: dùng sóng cao tần tại mức độ cao, tác động trực tiếp vào búi trĩ, giúp búi trĩ co lại, sau đấy dùng dao điện loại bỏ búi trĩ nhanh chóng. Vết cắt trĩ nhỏ, không dẫn đến vết thương lớn, không để lại sẹo sau phẫu thuật.

Đây là kỹ thuật chỉ cần thực hiện điều trị một lần , cắt bỏ hoàn toàn búi trĩ tại vùng hậu môn nhưng luôn đảm bảo an toàn, sớm, ít ra máu, ít đau đớn, người bệnh có thể sinh hoạt bình thường mà không hậu quả tới sinh hoạt, công việc, học tập...



Trị liệu bệnh trĩ tại Nhà Bè tại Phòng Khám Hồng Cường: uy tín, bảo mật, chi phí hợp lí

Cơ Sở Y Tế Hồng Cường tọa lạc tại số 87-91 Thành Thái, P.14, Q.10, TP. HCM là một trong những Cơ Sở Y Tế chất lượng, chất lượng được cơ quan quản lý y khoa TP. HCM cho phép hoạt động và khảo sát cao về dịch vụ y tế, tạo điều kiện kiểm tra trị liệu bệnh hiện đại ngày nay.

Tiểu phẫu cắt trĩ bằng phương thức xâm lấn tối thiểu PPH và HCPT là phương pháp mới ở Hồng Cường, được thực hiện bởi đội ngũ các bác sĩ giỏi, có trình độ chuyên môn cao, giàu kinh nghiệm thực tiễn nên tay nghề luôn vững vàng. Vậy nên người bệnh tới với Hồng Cường luôn có kết quả chữa cao.

Trung Tâm Y Tế Hồng Cường còn trang bị hệ thống trang thiết bị y tế hiện đại, góp phần đem lại hiệu quả cao trong đến khám, trị. Cùng với hệ thống các phòng chức năng chuyên biệt, tạo không gian thoáng mát, sạch sẽ, tiện nghi cho người mắc bệnh lúc đã tin tưởng chăm sóc sức khỏe ở đây.

Cơ Sở Y Tế ứng dụng mô hình kiểm tra trị liệu bệnh "một bác sĩ - một y tá - một bệnh nhân" nhanh gọn, khoa học, kín đáo cũng như riêng tư. Giúp người mắc bệnh dễ chịu chia sẻ một số vấn đề ở vùng hậu môn mình đang gặp phải mà không cảm thấy ngượng ngùng hay xấu hổ. Từ đấy quá trình trị diễn ra thuận lợi nhất.

Hồ sơ bệnh án và thông tin cá nhân được bảo mật theo quy định. Sau lúc trị liệu, bệnh nhân được chỉ dẫn cách vệ sinh vết thương và được tư vấn cụ thể về chế độ dinh dưỡng, hoạt động thể thao thể thao nhằm phòng ngừa tái phát.

Ngăn ngừa trĩ bằng cách nào?

- Uống nhiều nước: Nước mang lại rất nhiều ích lợi cho cơ thể như tăng cường tập trung, trao

đổi chất, cấp ẩm da... chưa kể đến việc bổ sung 2 lít nước/ngày (trừ các thức uống có cồn) sẽ góp phần để giúp làm mềm phân, giảm sức ép lên tại vùng trực tràng – vùng hậu môn.

- Chế độ ăn uống hợp lý: Tăng cường bổ sung chất xơ từ rau củ, trái cây và các loại ngũ cốc nguyên hạt để tránh táo bón. Uống đủ 2-2,5 lít nước mỗi ngày để giúp phân mềm hơn.
- Tập thể thao thường xuyên: Bạn có biết nguy cơ trĩ ở người sống thụ động cao gấp 2 lần. Việc vận động giúp duy trì lưu thông máu tốt, giảm sức ép lên một số tĩnh mạch vùng hậu môn. Một số bài tập như đi bộ, bơi lội, cũng như yoga là các lựa chọn tốt.
- Đi vệ sinh đúng cách: Hãy đi vệ sinh ngay khi có nhu cầu, tránh nhịn lâu hoặc ngồi quá lâu trên toilet. Lối sống đi vệ sinh đúng giờ cũng khá quan trọng.
- Giữ vệ sinh ở vùng hậu môn: sử dụng giấy vệ

sinh mềm và lau nhẹ nhàng. Có khả năng rửa bằng nước ấm sau lúc đi tiểu để giữ hậu môn sạch sẽ và giảm kích ứng.

- Giảm thiểu căng thẳng và áp lực tâm lý: Stress có thể góp phần làm tăng khả năng mắc bệnh trĩ. Hãy tìm cách thư giãn cũng như duy trì tâm lý ổn định.

Bên cạnh đấy nếu có triệu chứng của bệnh trĩ bạn không được chủ quan và lơ là các triệu chứng. Bởi khi tình trạng trĩ trở nặng có khả năng dẫn tới đau nhức, không thoải mái và ảnh hưởng nặng nề tới uy tín cuộc sống. Hãy dành thời gian tới những Đa Khoa chất lượng để được thăm khám, chẩn đoán chính xác tình hình cũng như có phương án điều trị kịp thời.