

# Top 15 địa chỉ khám, chữa trị ở Phú Nhuận hiệu quả, có bác sĩ giỏi

Trĩ (Chữa bệnh trĩ ở Phú Nhuận) là một căn bệnh tại vùng hậu môn – trực tràng điển hình ở người trưởng thành, người cao tuổi... bệnh trĩ hay gặp do táo bón kéo dài, lối sống ăn uống, sinh hoạt không lành mạnh... bệnh trĩ ít khi đe dọa đến tính mạng nhưng lại gây nên rất nhiều phiền toái, ảnh hưởng đời sống.

Trên thực tế, khi nhắc tới trĩ vẫn thường bị chủ quan hoặc thậm chí né tránh khi nhắc đến. Rất nhiều bệnh nhân tuy nhiên không dám thừa nhận hoặc trị nhanh chóng vì lo lắng, gây nên tình trạng bệnh ngày một trầm trọng. Chính sự thiếu quan tâm cũng như hiểu biết về trĩ đã làm cho nhiều người phải chịu đựng một số cơn đau đớn, không thoải mái kéo dài, hậu quả lớn tới chất lượng đời sống. Đã đến khi chúng ta cần thay đổi suy nghĩ và tìm hiểu rõ hơn về trĩ cũng như các phương pháp phòng ngừa

hiệu quả.

## Biểu hiện nhận biết bệnh trĩ?

Đi nặng xuất huyết (có màu đỏ tươi) là triệu chứng rất hay gặp cũng như cơ bản của bệnh trĩ. Khi búi trĩ tiến triển lớn, tình trạng xuất huyết có khả năng xảy ra thường xuyên hơn lúc có va chạm nhẹ, lao động nặng và ma sát với quần. Hơn nữa máu thì cảm giác ngứa ngáy, đau rát, khó chịu vùng hậu môn sau khi đi vệ sinh. Đây cũng là một biểu hiện khác để nhận biết trĩ.

Bên cạnh đấy bạn có thể sờ vào vùng hậu môn để nhận biết bệnh trĩ. Nếu như cảm nhận được vật mềm, thập thò hoặc lòi hẳn khỏi ống tại vùng hậu môn thì chính là búi trĩ. Búi trĩ lúc sa ra ngoài trong thời gian dài sẽ đến xì hơi mất tự chủ, ướt đũng quần,... Đặc biệt lúc ngồi xổm hoặc rặn đi đại tiện, búi trĩ cũng có khả năng sa ra bên ngoài.



# Bệnh trĩ có nguy hiểm không?

Mặc dù gây ra nhiều phiền toái trong cuộc sống và ảnh hưởng đến tâm sinh lý tuy nhiên trĩ có thể được trị liệu hoàn toàn cũng như hầu như không đe dọa tới tính mạng. Tuy vậy, trĩ có khả năng dẫn tới các ảnh hưởng cũng như tác hại nặng nề nếu không được đi khám, tìm ra nhanh chóng cũng như xử lý đúng cách.

## Nguyên do gây ra bệnh. Trĩ có lây qua di truyền không?

Bệnh trĩ thực chất là hệ quả do tăng áp lực lên ở tại vùng trực tràng – tại vùng hậu môn gây trường hợp căng giãn, ứ đọng máu và tạo thành nên búi trĩ. Chính vì thế một số yếu tố làm tăng áp lực cũng như dẫn tới suy yếu thành tĩnh mạch ở trực tràng – ở hậu môn là nguyên do gây nên trĩ như:

- Chế độ ăn uống không lành mạnh, khá nhiều món ăn cay nóng, thiếu chất xơ... gây ra rối loạn tiêu hóa.

- Lối sống nhịn đi đại tiện.
- Ít vận động.
- Ngồi lâu.
- Mặt khác, trĩ có thể truyền nhiễm. Nên ở một số trường hợp căn bệnh này có khả năng di truyền từ cha mẹ sang con cái.



# Top 11 địa chỉ khám, chữa trị ở Phú Nhuận uy tín, có bác sĩ giỏi

Trĩ chiếm hơn 50 % các căn bệnh hậu môn trực tràng mà người bị mắc bệnh gặp phải hiện tại. Nguyên do là do giãn quá mức ở những đám rối tĩnh mạch ở vùng hậu môn. Bệnh nếu như chậm trễ điều trị có thể xảy ra rất nhiều hậu quả như viêm nhiễm ở hậu môn, sa nghẹt búi trĩ, tắc mạch búi trĩ...

Hiện nay người bị bệnh có rất nhiều sự lựa chọn về các cách thức để điều trị bệnh trĩ như dùng thuốc (đông y, tây y) cho hiện tượng nhẹ hay thực hiện các thủ thuật như (chiếu tia laze, áp lạnh, chích xơ búi trĩ...) khi bệnh nặng.

# CHỮA BỆNH TRỊ VỚI PHƯƠNG PHÁP HIỆN ĐẠI, HIỆU QUẢ TỐI ƯU



PPH



HCPT



THUỐC

Hotline: (028) 3863 9888

Vì vậy, những b.sĩ Đa Khoa Hồng Cường đã quyết định ứng dụng cách thức PPH cũng như HCPT hiện đại, cải tiến để giúp người bị mắc bệnh trĩ liệu trị đạt hiệu quả cao. Phương thức hoạt động căn cứ trên cách thức xâm lấn tối thiểu.

● Phương pháp PPH: Còn được gọi là "Kỹ thuật thắt ở vùng niêm mạc trĩ", đây là một cách thức mới dựa trên nguyên lí Longo, chiếc máy kẹp hoạt động như máy khâu, tiểu phẫu cắt bỏ những niêm mạc bị lòi ra ngoài cũng như song song đó tái tạo hậu môn lại như đầu tiên.

● Phương thức HCPT: sử dụng sóng cao tần ở mức độ cao, tác động trực tiếp vào búi trĩ, giúp búi trĩ co lại, sau đấy sử dụng dao điện loại bỏ búi trĩ nhanh chóng. Vết phẫu thuật cắt trĩ nhỏ, không dẫn đến vết thương lớn, không để lại sẹo sau phẫu thuật.

Đây là kỹ thuật chỉ cần thực hiện trị một lần , cắt bỏ hoàn toàn búi trĩ ở vùng hậu môn nhưng luôn đảm bảo an toàn, sớm, ít ra máu, ít đau đớn, bệnh nhân có khả năng sinh hoạt bình thường mà không ảnh hưởng đến sinh hoạt, công việc, học tập...



**Chữa trĩ tại Phú Nhuận ở Phòng Khám Đa Khoa Hồng Cường: uy tín, bảo mật, chi phí hợp lí**

Đa Khoa Hồng Cường tọa lạc tại số 87 Thành Thái, P.14, Q.10, TP. HCM là một trong các Cơ Sở Y Tế chất lượng, uy tín được

cơ quan quản lý y tế TP. HCM cho phép hoạt động cũng như đánh giá cao về dịch vụ y tế, tạo môi trường kiểm tra chữa trị bệnh hiện đại ngày nay.

Cắt trĩ bằng phương pháp xâm lấn tối thiểu PPH cũng như HCPT là cách thức mới ở Hồng Cường, được thực hiện bởi đội ngũ những dược sĩ giỏi, có trình độ chuyên môn cao, giàu kinh nghiệm thực tiễn nên tay nghề luôn vững vàng. Vì vậy người bị bệnh đến với Hồng Cường luôn có kết quả điều trị cao.

Đa Khoa Hồng Cường còn trang bị hệ thống trang thiết bị y tế hiện đại, góp phần đem lại hiệu quả cao trong đi khám, trị. Cùng với hệ thống những phòng khả năng chuyên biệt, tạo không gian thoáng mát, sạch sẽ, tiện nghi cho bệnh nhân lúc đã tin tưởng chăm sóc sức khỏe tại đây.

Đa Khoa áp dụng mô hình khám chữa bệnh "một chuyên gia y tế - một y tá - một bệnh nhân" nhanh gọn, khoa học, kín đáo cũng như riêng tư. Giúp người bị mắc bệnh dễ chịu chia sẻ những vấn đề ở hậu môn mình đang gặp phải mà không cảm thấy rằng ngượng ngùng hoặc xấu hổ. Từ đấy quá trình trị diễn ra thuận lợi nhất.



Hồ sơ bệnh án và thông tin cá nhân được bảo mật theo quy định. Sau khi trị liệu, người mắc bệnh được chỉ dẫn cách vệ sinh vết thương cũng như được cho lời khuyên cụ thể về chế độ dinh dưỡng, hoạt động thể thao thể dục nhằm phòng ngừa quay trở lại.

## **Phòng tránh trĩ bằng cách nào?**

- Uống khá nhiều nước: Nước mang lại nhiều ích lợi cho cơ thể như tăng cường tập trung, trao đổi chất, cấp ẩm da... hơn nữa việc bổ sung 2 lít nước/ngày (trừ những thức uống có cồn) sẽ góp phần để giúp làm mềm phân, giảm áp lực lên ở tại vùng trực tràng – vùng hậu môn.
- Chế độ ăn uống hợp lý: Tăng cường bổ sung chất xơ từ rau củ, trái cây và những loại ngũ cốc nguyên hạt để tránh táo bón. Uống đủ 2-2,5 lít nước mỗi ngày để giúp phân mềm hơn.

- Tập thể thao thường xuyên: Bạn có biết nguy cơ trĩ ở người lười vận động cao gấp 2 lần. Việc di chuyển giúp duy trì lưu thông máu tốt, giảm áp lực lên một số tĩnh mạch tại vùng hậu môn. Những bài tập như đi bộ, bơi lội, và yoga là một số lựa chọn tốt.
- Đi vệ sinh đúng cách: Hãy đi tiểu ngay khi có nhu cầu, tránh nhịn lâu hay ngồi quá lâu trên toilet. Thói quen đi nặng đúng giờ cũng khá cần thiết.
- Giữ vệ sinh ở vùng hậu môn: sử dụng giấy vệ sinh mềm cũng như lau nhẹ nhàng. Có thể rửa bằng nước ấm sau lúc đi tiểu để giữ ở hậu môn sạch sẽ cũng như giảm kích ứng.
- Giảm thiểu căng thẳng và áp lực tâm lý: Stress có khả năng góp phần làm tăng nguy cơ mắc bệnh trĩ. Hãy tìm cách thư giãn cũng như duy trì tâm lý ổn định.

Bên cạnh đấy nếu như có biểu hiện của bệnh trĩ bạn không được coi thường cũng như lơ là những dấu hiệu. Bởi lúc tình trạng trĩ trở nặng có thể gây nên đau nhức, khó chịu và hậu quả nặng nề đến uy tín đời sống. Hãy dành thời gian đến một số Phòng Khám Đa Khoa chất lượng để được thăm khám, chẩn đoán chính xác tình trạng và có phương án trị liệu nhanh chóng.