

Top 13 địa chỉ khám, chữa trị ở Bình Thạnh hiệu quả, có bác sĩ giỏi

Trĩ (Chữa bệnh trĩ tại Bình Thạnh) là một bệnh lý tại vùng hậu môn – trực tràng điển hình ở người trưởng thành, người cao tuổi... trĩ thường thấy do táo bón kéo dài, thói quen ăn uống, sinh hoạt không lành mạnh... trĩ ít lúc đe dọa đến tính mạng tuy nhiên lại dẫn tới nhiều phiền toái, ảnh hưởng cuộc sống.

Trên thực tế, lúc nhắc đến trĩ vẫn thường bị chủ quan hoặc thậm chí né tránh lúc nhắc đến. Rất nhiều người bị mắc bệnh nhưng không dám thừa nhận hoặc chữa trị kịp thời vì thiếu tự tin, dẫn tới tình trạng bệnh ngày một trầm trọng. Chính sự thiếu quan tâm cũng như hiểu biết về bệnh trĩ đã làm cho khá nhiều người phải chịu đựng những cơn đau đốn, khó chịu kéo dài, hậu quả lớn tới uy tín đời sống. Đã tới lúc chúng ta cần thay đổi suy nghĩ và tìm hiểu rõ hơn về trĩ và một số kỹ thuật phòng tránh hiệu quả.

Biểu hiện nhận biết bệnh trĩ?

Đi đại tiện xuất huyết (có màu đỏ tươi) là biểu hiện thường xảy ra và điển hình của bệnh trĩ. Khi búi trĩ phát triển lớn, tình hình chảy máu có khả năng xảy ra thường xuyên hơn lúc có va chạm nhẹ, lao động nặng và ma sát với quần. Chưa kể đến máu thì cảm giác ngứa ngáy, đau rát, khó chịu ở vùng hậu môn sau khi đại tiện. Đây cũng là một triệu chứng khác để nhận biết trĩ.

Bên cạnh đấy bạn có khả năng sờ vào ở vùng hậu môn để nhận biết bệnh trĩ. Nếu như cảm nhận được vật mềm, thập thò hoặc lòi hẳn khỏi ống hậu môn thì chính là búi trĩ. Búi trĩ lúc sa ra ngoài trong thời gian dài sẽ đến xì hơi mất tự chủ, ướt đũng quần,... Đặc biệt khi ngồi xổm hay rặn đi nặng, búi trĩ cũng có khả năng sa ra bên ngoài.



Trĩ có nguy hiểm không?

Mặc dù dẫn đến rất nhiều phiền toái trong đời sống và ảnh hưởng tới tâm sinh lý tuy nhiên bệnh trĩ có khả năng được chữa hoàn toàn và hầu như không đe dọa đến tính mạng. Tuy vậy, trĩ có khả năng dẫn tới những hậu quả và biến chứng nặng nề nếu như không nên thăm khám, tìm ra nhanh chóng và xử lý đúng cách.

Lý do dẫn tới bệnh. Trĩ có lây qua di truyền không?

Bệnh trĩ thực chất là hệ quả do tăng sức ép lên ở tại vùng trực tràng – ở vùng hậu môn gây ra hiện tượng suy giãn, ứ đọng máu cũng như hình thành nên búi trĩ. Vì thế một số yếu tố làm tăng áp lực cũng như gây ra suy yếu thành tĩnh mạch tại trực tràng – vùng hậu môn là nguyên do gây nên trĩ như:

- Chế độ ăn uống không lành mạnh, nhiều món ăn cay nóng, thiếu chất xơ... gây nên rối loạn tiêu hóa.
- Thói quen nhịn đi nặng.

- Lười vận động.
- Ngồi lâu.
- Ngoài ra, bệnh trĩ có thể lan truyền. Nên ở một số tình trạng bệnh lý này có khả năng di truyền từ cha mẹ sang con cái.



Top 11 địa chỉ khám, chữa trĩ ở Bình Thạnh hiệu quả, có bác sĩ giỏi

Trĩ chiếm hơn 50 % một số bệnh lý vùng hậu môn trực tràng mà bệnh nhân gặp phải hiện nay. Tác nhân là do giãn quá mức ở các đám rối tĩnh mạch hậu môn. Bệnh nếu như chậm trễ chữa có khả năng xảy ra nhiều hậu quả như nhiễm trùng ở hậu môn, sa nghẹt búi trĩ, tắc mạch búi trĩ...

Hiện tại người bệnh có nhiều sự lựa chọn về một số phương thức để chữa trị trĩ như sử dụng thuốc (đông y, tây y) cho hiện tượng nhẹ hay thực hiện các thủ thuật như (chiếu tia laze, áp lạnh, chích xơ búi trĩ...) khi bệnh nặng.

CHỮA BỆNH TRĨ VỚI PHƯƠNG PHÁP HIỆN ĐẠI, HIỆU QUẢ TỐI ƯU



PPH



HCPT



THUỐC

Hotline: (028) 3863 9888

Do đó, những dược sĩ Phòng Khám Đa Khoa Hồng Cường đã quyết định áp dụng cách thức PPH và HCPT hiện đại, cải tiến để giúp người bị bệnh điều trị bệnh trĩ đạt hiệu quả cao. Cách thức hoạt động tùy trên phương thức xâm lấn ít nhất.

● Kỹ thuật PPH: Còn được gọi là "Kỹ thuật thắt ở vùng niêm mạc trĩ", đây là một phương thức mới phụ thuộc trên nguyên lí Longo, chiếc máy kẹp hoạt động như máy khâu, phẫu thuật cắt bỏ những niêm mạc bị lòi ra ngoài cũng như song song đó tái tạo tại vùng hậu môn lại như ban đầu.

● Phương pháp HCPT: dùng sóng cao tần tại mức độ cao, tác động trực tiếp vào búi trĩ, giúp búi trĩ co lại, sau đấy sử dụng dao điện loại bỏ búi trĩ sớm. Vết tiểu phẫu cắt trĩ nhỏ, không gây vết thương lớn, không để lại sẹo sau phẫu thuật.

Đây là phương pháp chỉ cần thực hiện điều trị một lần , cắt bỏ hoàn toàn búi trĩ hậu môn tuy nhiên luôn đảm bảo an toàn, nhanh chóng, ít xuất huyết, ít đau đớn, người bị bệnh có khả năng sinh hoạt thông thường mà không ảnh hưởng tới sinh hoạt, công việc, học tập...



Chữa trĩ tại Bình Thạnh tại Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Hồng Cường: chất lượng, bảo mật, chi phí hợp lí

Cơ Sở Y Tế Hồng Cường tọa lạc tại số 87 Thành Thái, P.14, Q.10, TP. HCM là một trong các Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe chất lượng, uy tín được cơ quan quản lý y tế TP. HCM cấp phép hoạt động và khảo sát cao về dịch vụ y tế, tạo môi trường kiểm tra điều trị bệnh hiện đại hiện tại.

Cắt trĩ bằng kỹ thuật xâm lấn tối thiểu PPH cũng như HCPT là phương pháp mới ở Hồng Cường, được thực hiện bởi đội ngũ các dược sĩ chuyên khoa giỏi, có trình độ chuyên môn cao, giàu kinh nghiệm thực tiễn nên tay nghề luôn vững vàng. Vậy nên người mắc bệnh tới với Hồng Cường luôn có kết quả điều trị cao.

Phòng Khám Hồng Cường còn trang bị hệ thống trang dụng cụ y tế hiện đại, góp phần đem lại hiệu quả cao trong đi khám, chữa. Cùng với hệ thống những phòng chức năng chuyên biệt, tạo không gian thoáng mát, sạch sẽ, tiện nghi cho người bị mắc bệnh lúc đã tin tưởng chăm sóc sức khỏe tại đây.

Phòng Khám ứng dụng mô hình khám chữa trị bệnh "một dược sĩ - một y tá - một bệnh nhân" nhanh gọn, khoa học, kín đáo cũng như riêng tư. Giúp bệnh nhân dễ chịu chia sẻ một số vấn đề ở hậu môn mình đang gặp phải mà không cảm thấy ngượng ngùng hoặc xấu hổ. Từ đây quá trình điều trị diễn ra thuận lợi nhất.

Hồ sơ bệnh án cũng như thông tin cá nhân được bảo mật theo quy định. Sau khi chữa trị, bệnh nhân được chỉ dẫn cách vệ sinh vết thương và được tư vấn cụ thể về chế độ dinh dưỡng, hoạt động thể dục thể dục nhằm phòng ngừa quay trở lại.

Ngăn ngừa trĩ bằng cách nào?

- Uống rất nhiều nước: Nước mang lại nhiều ích lợi cho cơ thể như tăng cường tập trung, trao

đổi chất, cấp ẩm da... mặt khác việc bổ sung 2 lít nước/ngày (trừ những thức uống có cồn) sẽ góp phần để giúp làm mềm phân, giảm sức ép lên ở vùng trực tràng – hậu môn.

- Chế độ ăn uống hợp lý: Tăng cường bổ sung chất xơ từ rau củ, trái cây cũng như một số loại ngũ cốc nguyên hạt để tránh táo bón. Uống đủ 2-2,5 lít nước mỗi ngày để giúp phân mềm hơn.
- Tập thể dục thường xuyên: Bạn có biết nguy cơ trĩ tại người sống thụ động cao gấp 2 lần. Việc vận động giúp duy trì lưu thông máu tốt, giảm áp lực lên những tĩnh mạch tại vùng hậu môn. Các bài tập như đi bộ, bơi lội, cũng như yoga là các lựa chọn tốt.
- Đi vệ sinh đúng cách: Hãy đi nhẹ ngay khi có nhu cầu, tránh nhịn lâu hoặc ngồi quá lâu trên toilet. Thói quen đại tiện đúng giờ cũng khá cần thiết.

- Giữ vệ sinh vùng hậu môn: sử dụng giấy vệ sinh mềm cũng như lau nhẹ nhàng. Có thể rửa bằng nước ấm sau lúc đi vệ sinh để giữ hậu môn sạch sẽ cũng như giảm kích ứng.
- Hạn chế căng thẳng cũng như sức ép tâm lý: Stress có khả năng góp phần làm tăng tỉ lệ mắc trĩ. Hãy tìm cách thư giãn cũng như duy trì tâm lý ổn định.

Bên cạnh đó nếu có triệu chứng của bệnh trĩ bạn không nên coi thường và lơ là một số biểu hiện. Bởi lúc tình hình trĩ trở nặng có thể dẫn đến đau nhức, khó chịu cũng như ảnh hưởng nặng nề tới chất lượng cuộc sống. Hãy dành thời gian tới những Đa Khoa chất lượng để được đến khám, chẩn đoán chính xác tình trạng cũng như có phương án trị liệu kịp thời.