

# Top 17 địa chỉ khám, chữa trị ở Bình Tân chất lượng, có bác sĩ giỏi

Bệnh trĩ (Chữa bệnh trĩ ở Bình Tân) là một căn bệnh ở hậu môn – trực tràng chủ yếu ở người trưởng thành, người cao tuổi... bệnh trĩ hay thấy do táo bón kéo dài, lối sống ăn uống, sinh hoạt không lành mạnh... bệnh trĩ ít khi đe dọa tới tính mạng nhưng lại gây rất nhiều phiền toái, hậu quả cuộc sống.

Trên thực tế, lúc nhắc tới bệnh trĩ vẫn thường bị chủ quan hoặc thậm chí né tránh khi nhắc đến. Nhiều người bị bệnh tuy nhiên không dám thừa nhận hay chữa kịp thời vì e ngại, dẫn tới tình hình bệnh ngày càng trầm trọng. Chính sự thiếu quan tâm và hiểu biết về trĩ đã làm cho rất nhiều người phải chịu đựng các cơn đau đớn, khó chịu kéo dài, ảnh hưởng lớn tới uy tín đời sống. Đã đến lúc chúng ta cần thay đổi suy nghĩ cũng như tìm hiểu rõ hơn về trĩ cũng như một số phương pháp ngăn ngừa hiệu quả.

## Biểu hiện nhận biết bệnh trĩ?

Đại tiện xuất huyết (có màu đỏ tươi) là dấu hiệu hay gặp cũng như chủ yếu của bệnh trĩ. Khi búi trĩ tiến triển lớn, hiện trạng xuất huyết có thể xảy ra thường xuyên hơn khi có va chạm nhẹ, lao động nặng cũng như ma sát với quần. Thêm nữa máu thì cảm giác ngứa ngáy, đau rát, không thoải mái ở hậu môn sau khi đi nặng. Đây cũng là một biểu hiện khác để nhận biết trĩ. Bên cạnh đó bạn có thể sờ vào ở vùng hậu môn để nhận biết bệnh trĩ. Nếu như cảm nhận được vật mềm, thập thò hoặc lòi hẳn khỏi ống ở hậu môn thì chính là búi trĩ. Búi trĩ lúc sa ra ngoài trong thời gian dài sẽ đến xì hơi mất tự chủ, ướt đũng quần,... Đặc biệt lúc ngồi xổm hay rặn đi ngoài, búi trĩ cũng có thể sa ra bên ngoài.



## Bệnh trĩ có nguy hiểm không?

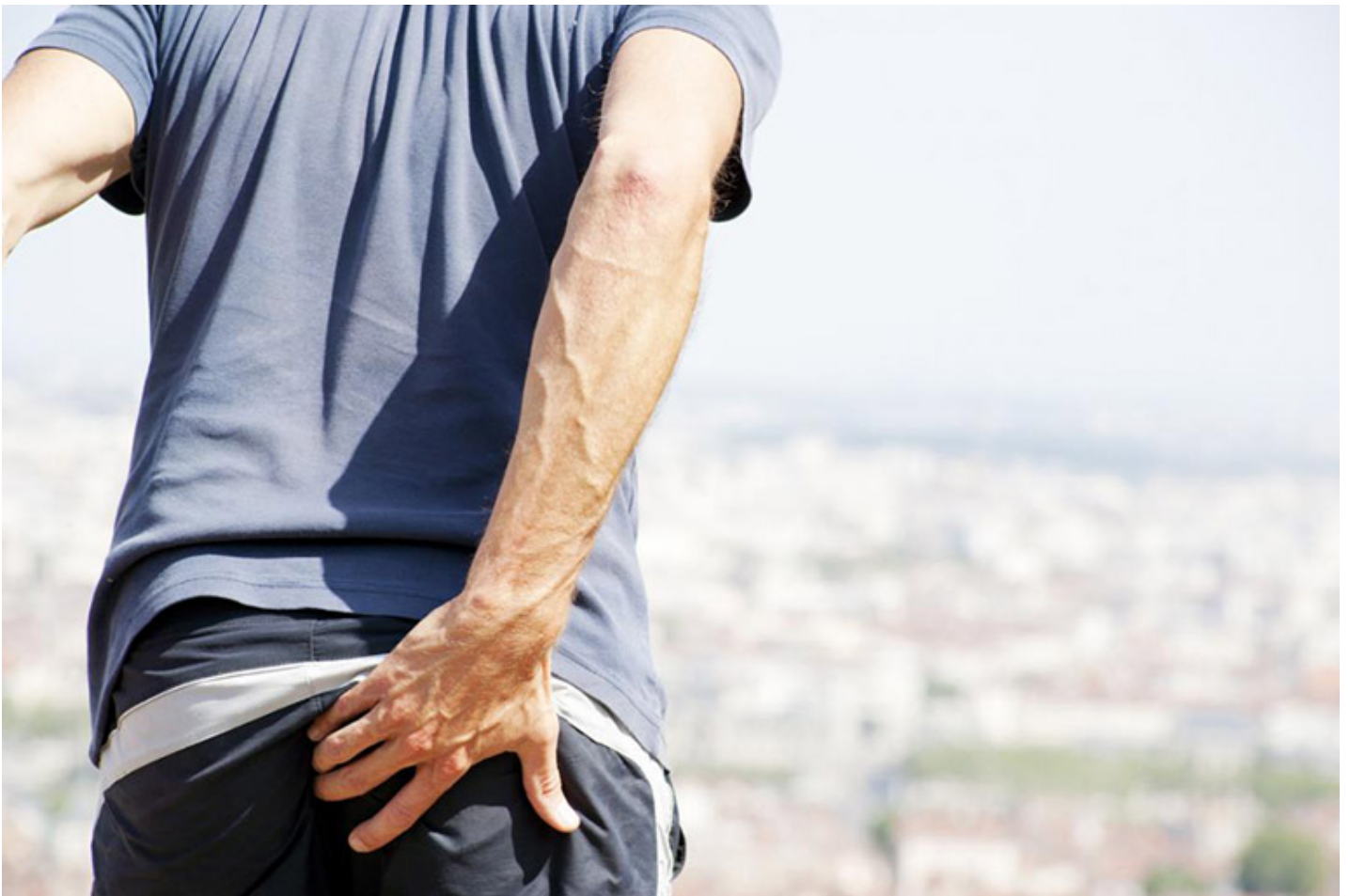
Mặc dù dẫn đến nhiều phiền toái trong đời sống cũng như hậu quả đến tâm sinh lý nhưng bệnh trĩ có khả năng được chữa hoàn toàn và hầu như không đe dọa tới tính mạng. Tuy nhiên, trĩ có thể gây ra các hậu quả cũng như hậu quả nặng nề nếu như tuyệt đối không thăm khám, phát hiện nhanh chóng cũng như xử lý đúng cách.

## **Tác nhân dẫn đến bệnh. Trĩ có lây qua di truyền không?**

Bệnh trĩ thực chất là hệ quả do tăng áp lực lên vùng trực tràng – ở vùng hậu môn dẫn đến tình trạng suy giãn, ứ đọng máu và tạo ra nên búi trĩ. Do đó một số yếu tố làm tăng sức ép cũng như dẫn tới suy yếu thành tĩnh mạch tại trực tràng – ở hậu môn là nguyên nhân dẫn tới trĩ như:

- Chế độ ăn uống không lành mạnh, khá nhiều món ăn cay nóng, thiếu chất xơ... gây rối loạn tiêu hóa.
- Lối sống nhịn đi ngoài.

- Ít vận động.
- Ngồi lâu.
- Hơn nữa, bệnh trĩ có thể lây truyền. Nên ở những trường hợp bệnh lý này có khả năng di truyền từ cha mẹ sang con cái.



**Top 13 địa chỉ khám, chữa trĩ ở Bình Tân uy tín, có bác sĩ giỏi**

Bệnh trĩ chiếm hơn 50 % các căn bệnh ở hậu môn trực tràng mà người mắc bệnh gặp phải hiện tại. Lý do là do giãn quá mức ở các đám rối tĩnh mạch vùng hậu môn. Bệnh nếu chậm trễ chữa trị có thể xảy ra rất nhiều tác hại như viêm ở hậu môn, sa nghẹt búi trĩ, tắc mạch búi trĩ...

Hiện nay người mắc bệnh có nhiều sự lựa chọn về một số phương pháp để trị trĩ như sử dụng thuốc (đông y, tây y) cho hiện tượng nhẹ hay thực hiện những thủ thuật như (chiếu tia laze, áp lạnh, chích xơ búi trĩ...) khi bệnh nặng.

## CHỮA BỆNH TRĨ VỚI PHƯƠNG PHÁP HIỆN ĐẠI, HIỆU QUẢ TỐI ƯU



PPH



HCPT



THUỐC

Hotline: (028) 3863 9888

Do đó, một số dược sĩ Đa Khoa Hồng Cường đã quyết định áp dụng kỹ thuật PPH cũng như HCPT hiện đại, cải tiến để giúp người mắc bệnh chữa trị bệnh trĩ đạt hiệu quả cao. Phương pháp hoạt động phụ thuộc trên phương thức xâm lấn ít nhất.

● Cách thức PPH: Còn được gọi là "Kỹ thuật thắt vùng niêm mạc trĩ", đây là một kỹ thuật mới tùy thuộc trên nguyên lý Longo, chiếc máy kẹp hoạt động như máy khâu, phẫu thuật cắt bỏ các niêm mạc bị lòi ra ngoài và song song đó tái tạo ở vùng hậu môn lại như ban đầu.

● Cách thức HCPT: dùng sóng cao tần tại mức độ cao, tác động trực tiếp vào búi trĩ, giúp búi trĩ co lại, sau đấy dùng dao điện loại bỏ búi trĩ nhanh chóng. Vết tiểu phẫu cắt trĩ nhỏ, không gây vết thương lớn, không để lại sẹo sau phẫu thuật.

Đây là phương pháp chỉ cần thực hiện điều trị một lần , tiểu phẫu cắt bỏ hoàn toàn búi trĩ ở vùng hậu môn nhưng luôn đảm bảo an toàn, sớm, ít chảy máu, ít đau đớn, người bị mắc bệnh có thể sinh hoạt bình thường mà không hậu quả tới sinh hoạt, công việc, học tập...



## **Trị liệu bệnh trĩ tại Bình Tân tại Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Hồng Cường: chất lượng, bảo mật, chi phí hợp lí**

Phòng Khám Nam Khoa, Phụ Khoa Hồng Cường tọa lạc ở số 87-91 Thành Thái, P.14, Q.10, TP. HCM là một trong những Trung Tâm Y Tế uy tín, chất lượng được cơ quan quản lý y khoa TP. HCM cho phép hoạt động và khảo sát cao về dịch vụ y tế, tạo môi trường khám trị bệnh hiện đại hiện tại.

Cắt trĩ bằng phương pháp xâm lấn ít nhất PPH cũng như HCPT là phương thức mới ở Hồng Cường, được thực hiện bởi đội ngũ những dược sĩ giỏi, có trình độ chuyên môn cao, giàu kinh nghiệm thực tiễn nên tay nghề luôn vững vàng. Vì thế người bị bệnh tới với Hồng Cường luôn có kết quả điều trị cao.

Phòng Khám Hồng Cường còn trang bị hệ thống trang thiết bị y tế hiện đại, góp phần đem lại hiệu quả cao trong thăm khám, chữa. Cùng với hệ thống các phòng khả năng chuyên biệt, tạo không gian thoáng mát, sạch sẽ, tiện nghi cho người bị bệnh khi đã tin tưởng chăm sóc sức khỏe tại đây.

Đa Khoa ứng dụng mô hình thăm khám điều trị bệnh "một dược sĩ chuyên khoa - một y tá - một bệnh nhân" nhanh gọn, khoa học, kín đáo cũng như riêng tư. Giúp người mắc bệnh dễ chịu chia sẻ những trục trặc tại vùng hậu môn mình đang gặp phải mà không cảm thấy rằng ngượng ngùng hay xấu hổ. Từ đây quá trình điều trị diễn ra thuận lợi nhất.

Hồ sơ bệnh án cũng như thông tin cá nhân được bảo mật theo quy định. Sau khi chữa trị, người bị mắc bệnh được chỉ dẫn cách vệ sinh vết thương cũng như được cho lời khuyên cụ thể về chế độ dinh dưỡng, hoạt động thể thao thể dục nhằm ngăn ngừa tái phát.

## **Ngăn ngừa trĩ bằng cách nào?**

- Uống nhiều nước: Nước mang lại khá nhiều



ích lợi cho cơ thể như tăng cường tập trung, trao đổi chất, cấp ẩm da... hơn nữa việc bổ sung 2 lít nước/ngày (trừ những thức uống có cồn) sẽ góp phần để giúp làm mềm phân, giảm áp lực lên vùng trực tràng – hậu môn.

- Chế độ ăn uống hợp lý: Tăng cường bổ sung chất xơ từ rau củ, trái cây cũng như các loại ngũ cốc nguyên hạt để tránh táo bón. Uống đủ 2-2,5 lít nước mỗi ngày để giúp phân mềm hơn.
- Tập thể thao thường xuyên: Bạn có biết nguy cơ trĩ tại người lười vận động cao gấp 2 lần. Việc chuyển động giúp duy trì lưu thông máu tốt, giảm sức ép lên những tĩnh mạch hậu môn. Một số bài tập như đi bộ, bơi lội, và yoga là một số lựa chọn tốt.
- Đại tiện đúng cách: Hãy đi nhẹ ngay khi có nhu cầu, tránh nhịn lâu hay ngồi quá lâu trên toilet. Lối sống đại tiện đúng giờ cũng rất cần thiết.

- Giữ vệ sinh tại vùng hậu môn: dùng giấy vệ sinh mềm và lau nhẹ nhàng. Có khả năng rửa bằng nước ấm sau khi đi tiểu để giữ hậu môn sạch sẽ và giảm kích ứng.
- Hạn chế căng thẳng cũng như sức ép tâm lý: Stress có thể góp phần làm tăng nguy cơ mắc trĩ. Hãy tìm cách thư giãn cũng như duy trì tâm lý ổn định.

Bên cạnh đấy nếu như có dấu hiệu của trĩ bạn không nên xem nhẹ và lơ là những triệu chứng. Bởi khi hiện trạng trĩ trở nặng có thể gây nên đau nhức, không thoải mái cũng như hậu quả nặng nề tới uy tín cuộc sống. Hãy dành thời gian tới các Cơ Sở Y Tế chất lượng để được đến khám, chẩn đoán chính xác tình trạng cũng như có phương án trị kịp thời.