

Top 11 địa chỉ khám, chữa trị ở Quận 12 hiệu quả, có bác sĩ giỏi

Trĩ (Chữa trĩ tại Quận 12) là một bệnh lý ở vùng hậu môn – trực tràng cơ bản ở người trưởng thành, người cao tuổi... trĩ rất hay gặp do táo bón kéo dài, thói quen ăn uống, sinh hoạt không lành mạnh... bệnh trĩ ít lúc đe dọa tới tính mạng nhưng lại gây nên khá nhiều phiền toái, hậu quả đời sống.

Trên thực tế, khi nhắc tới bệnh trĩ vẫn thường bị coi thường hay thậm chí né tránh khi nhắc tới. Rất nhiều người bị mắc bệnh nhưng không dám thừa nhận hoặc điều trị nhanh chóng vì e ngại, gây nên tình hình bệnh ngày một trầm trọng. Chính sự thiếu quan tâm cũng như hiểu biết về bệnh trĩ đã làm cho nhiều người phải chịu đựng các cơn đau đớn, khó chịu kéo dài, ảnh hưởng lớn đến uy tín đời sống. Đã đến lúc chúng ta cần thay đổi suy nghĩ và tìm hiểu rõ hơn về trĩ cũng như một số phương pháp ngăn ngừa hiệu quả.

Triệu chứng nhận biết bệnh trĩ?

Đi vệ sinh chảy máu (có màu đỏ tươi) là biểu hiện hay gặp cũng như điển hình của trĩ. Lúc búi trĩ phát triển lớn, tình trạng xuất huyết có khả năng xảy ra thường xuyên hơn lúc có va chạm nhẹ, lao động nặng cũng như ma sát với quần. Thêm nữa máu thì cảm giác ngứa ngáy, đau rát, không thoải mái vùng hậu môn sau khi đi vệ sinh. Đây cũng là một triệu chứng khác để nhận biết trĩ.

Bên cạnh đó bạn có thể sờ vào tại vùng hậu môn để nhận biết trĩ. Nếu cảm nhận được vật mềm, thập thò hay lòi hẳn khỏi ống ở vùng hậu môn thì chính là búi trĩ. Búi trĩ lúc sa ra ngoài trong thời gian dài sẽ đến xì hơi mất tự chủ, ướm đũng quần,... Đặc biệt lúc ngồi xổm hoặc rặn đi ngoài, búi trĩ cũng có khả năng sa ra bên ngoài.



Trĩ có nguy hiểm không?

Mặc dù gây nên rất nhiều phiền toái trong cuộc sống cũng như ảnh hưởng tới tâm sinh lý tuy nhiên trĩ có khả năng được chữa hoàn toàn cũng như hầu như không đe dọa tới tính mạng. Tuy vậy, bệnh trĩ có khả năng dẫn tới các hậu quả và hậu quả nặng nề nếu như không được đi khám, phát hiện ra kịp thời và xử lý đúng cách.

Nguyên do dẫn đến bệnh. Trĩ có lây qua di truyền không?

Bệnh trĩ thực chất là hệ quả do tăng sức ép lên ở tại vùng trực tràng – ở vùng hậu môn gây ra trường hợp căng giãn, ứ đọng máu và hình thành nên búi trĩ. Vậy nên một số yếu tố làm tăng sức ép cũng như gây suy yếu thành tĩnh mạch ở trực tràng – tại vùng hậu môn là lý do dẫn đến trĩ như:

- Chế độ ăn uống không lành mạnh, khá nhiều món ăn cay nóng, thiếu chất xơ... dẫn tới rối loạn tiêu hóa.
- Thói quen nhịn đi nặng.

- Lười vận động.
- Ngồi lâu.
- Thêm nữa, trĩ có thể lây nhiễm. Nên tại những hiện tượng căn bệnh này có thể di truyền từ cha mẹ sang con cái.



Top 10 địa chỉ khám, chữa trĩ ở Quận 12 hiệu quả, có bác sĩ giỏi

Trĩ chiếm hơn 50 % các bệnh lý tại vùng hậu môn trực tràng mà bệnh nhân gặp phải hiện nay. Nguyên nhân là do giãn quá mức tại những đám rối tĩnh mạch tại vùng hậu môn. Bệnh nếu chậm trễ trị có khả năng xảy ra nhiều tác hại như nhiễm trùng ở vùng hậu môn, sa nghẹt búi trĩ, tắc mạch búi trĩ...

Ngày nay người bị bệnh có khá nhiều sự lựa chọn về các kỹ thuật để trị liệu trĩ như sử dụng thuốc (đông y, tây y) cho trường hợp nhẹ hoặc thực hiện các thủ thuật như (chiếu tia laze, áp lạnh, chích xơ búi trĩ...) khi bệnh nặng.

CHỮA BỆNH TRĨ VỚI PHƯƠNG PHÁP HIỆN ĐẠI, HIỆU QUẢ TỐI ƯU



PPH



HCPT



THUỐC

Hotline: (028) 3863 9888

Vì thế, những b.sĩ Phòng Khám Đa Khoa Hồng Cường đã quyết định ứng dụng kỹ thuật PPH và HCPT hiện đại, cải tiến để giúp người bị mắc bệnh trĩ bệnh trĩ đạt hiệu quả cao. Cách thức hoạt động tùy thuộc trên phương thức xâm lấn ít nhất.

● Cách thức PPH: Còn được gọi là "Kỹ thuật thắt tại vùng niêm mạc trĩ", đây là một phương pháp mới căn cứ trên nguyên lí Longo, chiếc máy kẹp hoạt động như máy khâu, tiểu phẫu cắt bỏ những niêm mạc bị lòi ra ngoài và song song đó tái tạo tại vùng hậu môn lại như đầu tiên.

● Phương thức HCPT: sử dụng sóng cao tần tại mức độ cao, tác động trực tiếp vào búi trĩ, giúp búi trĩ co lại, sau đó dùng dao điện loại bỏ búi trĩ nhanh chóng. Vết cắt trĩ nhỏ, không gây ra vết thương lớn, không để lại sẹo sau phẫu thuật.

Đây là cách thức chỉ cần thực hiện trĩ một lần , phẫu thuật cắt bỏ hoàn toàn búi trĩ tại vùng hậu môn tuy nhiên luôn đảm bảo an toàn, nhanh chóng, ít ra máu, ít đau đớn, người bị mắc bệnh có thể sinh hoạt bình thường mà không hậu quả tới sinh hoạt, công việc, học tập...



Điều trị trĩ tại Quận 12 tại Phòng Khám Nam Khoa, Phụ Khoa Hồng Cường: uy tín, bảo mật, chi phí hợp lí

Đa Khoa Hồng Cường tọa lạc tại số 89-91 Thành Thái, P.14, Q.10, TP. HCM là một trong các Phòng Khám Đa Khoa chất lượng, chất lượng được cơ quan quản lý y khoa TP. HCM cho phép hoạt động và đánh giá cao về dịch vụ y tế, tạo môi trường thăm khám điều trị bệnh hiện đại hiện nay.

Phẫu thuật cắt trĩ bằng cách thức xâm lấn ít nhất PPH cũng như HCPT là cách thức mới ở Hồng Cường, được thực hiện bởi đội ngũ những chuyên gia y tế giỏi, có trình độ chuyên môn cao, giàu kinh nghiệm thực tiễn nên tay nghề luôn vững vàng. Do đó bệnh nhân đến với Hồng Cường luôn có kết quả chữa cao.

Cơ Sở Y Tế Hồng Cường còn trang bị hệ thống trang dụng cụ y tế hiện đại, góp phần đem lại hiệu quả cao trong đi khám, điều trị. Cùng với hệ thống một số phòng chức năng chuyên biệt, tạo không gian thoáng mát, sạch sẽ, tiện nghi cho bệnh nhân lúc đã tin tưởng chăm sóc sức khỏe ở đây.

Phòng Khám Đa Khoa áp dụng mô hình thăm khám trị bệnh "một chuyên gia y tế - một y tá - một bệnh nhân" nhanh gọn, khoa học, kín đáo cũng như riêng tư. Giúp người bị mắc bệnh thoải mái chia sẻ những vấn đề hậu môn mình đang gặp phải mà không cho rằng ngượng ngùng hoặc xấu hổ. Từ đó quá trình điều trị diễn ra thuận lợi nhất.

Hồ sơ bệnh án cũng như thông tin cá nhân được bảo mật theo quy định. Sau khi trị, bệnh nhân được chỉ dẫn cách vệ sinh vết thương và được cho lời khuyên cụ thể về chế độ dinh dưỡng, hoạt động thể thao thể thao nhằm phòng ngừa quay trở lại.

Phòng ngừa bệnh trĩ bằng cách nào?

- Uống rất nhiều nước: Nước mang lại khá nhiều ích lợi cho cơ thể như tăng cường tập

trung, trao đổi chất, cấp ẩm da... chưa kể đến việc bổ sung 2 lít nước/ngày (trừ các thức uống có cồn) sẽ góp phần để giúp làm mềm phân, giảm áp lực lên ở vùng trực tràng – ở hậu môn.

- Chế độ ăn uống hợp lý: Tăng cường bổ sung chất xơ từ rau củ, trái cây cũng như một số loại ngũ cốc nguyên hạt để tránh táo bón. Uống đủ 2-2,5 lít nước mỗi ngày để giúp phân mềm hơn.
- Tập thể thao thường xuyên: Bạn có biết nguy cơ trĩ tại người ít vận động cao gấp 2 lần. Việc chuyển động giúp duy trì lưu thông máu tốt, giảm áp lực lên những tĩnh mạch ở hậu môn. Một số bài tập như đi bộ, bơi lội, và yoga là các lựa chọn tốt.
- Đại tiện đúng cách: Hãy đi tiểu ngay khi có nhu cầu, tránh nhịn lâu hoặc ngồi quá lâu trên toilet. Lối sống đại tiện đúng giờ cũng rất quan trọng.

- Giữ vệ sinh vùng hậu môn: dùng giấy vệ sinh mềm và lau nhẹ nhàng. Có khả năng rửa bằng nước ấm sau lúc tiểu tiện để giữ vùng hậu môn sạch sẽ và giảm kích ứng.
- Giảm thiểu căng thẳng và sức ép tâm lý: Stress có thể góp phần làm tăng tỉ lệ mắc bệnh trĩ. Hãy tìm cách thư giãn cũng như duy trì tâm lý ổn định.

Bên cạnh đó nếu có dấu hiệu của trĩ bạn không nên chủ quan cũng như lơ là các dấu hiệu. Bởi lúc tình trạng trĩ trở nặng có khả năng dẫn tới đau nhức, không thoải mái và ảnh hưởng nặng nề tới uy tín cuộc sống. Hãy dành thời gian tới những Trung Tâm Y Tế uy tín để được đến khám, chẩn đoán chính xác tình hình cũng như có phương án điều trị nhanh chóng.