

Top 9 địa chỉ khám, chữa trị ở Quận 11 chất lượng, có bác sĩ giỏi

Bệnh trĩ (Chữa bệnh trĩ ở Quận 11) là một căn bệnh tại vùng hậu môn – trực tràng chủ yếu tại người trưởng thành, người cao tuổi... trĩ thường xảy ra do táo bón kéo dài, lối sống ăn uống, sinh hoạt không lành mạnh... trĩ ít khi đe dọa đến tính mạng nhưng lại gây ra nhiều phiền toái, ảnh hưởng cuộc sống.

Trên thực tế, lúc nhắc tới bệnh trĩ vẫn thường bị xem thường hay thậm chí né tránh khi nhắc tới. Khá nhiều người bị mắc bệnh nhưng không dám thừa nhận hoặc điều trị kịp thời vì trăn trở, dẫn đến tình trạng bệnh càng ngày càng trầm trọng. Chính sự thiếu quan tâm và hiểu biết về trĩ đã làm cho nhiều người phải chịu đựng các cơn đau đớn, không thoải mái kéo dài, hậu quả lớn đến chất lượng đời sống. Đã tới khi chúng ta cần thay đổi suy nghĩ và tìm hiểu rõ hơn về trĩ và các biện pháp phòng ngừa hiệu quả.

Triệu chứng nhận biết trĩ?

Đi đại tiện xuất huyết (có màu đỏ tươi) là triệu chứng thường xảy ra cũng như điển hình của bệnh trĩ. Khi búi trĩ tiến triển lớn, tình hình ra máu có khả năng xảy ra thường xuyên hơn khi có va chạm nhẹ, lao động nặng và ma sát với quần. Chưa kể đến máu thì cảm giác ngứa ngáy, đau rát, không thoải mái ở vùng hậu môn sau lúc đại tiện. Đây cũng là một biểu hiện khác để nhận biết bệnh trĩ.

Bên cạnh đó bạn có khả năng sờ vào tại vùng hậu môn để nhận biết bệnh trĩ. Nếu cảm nhận được vật mềm, thập thò hoặc lòi hẳn khỏi ống tại vùng hậu môn thì chính là búi trĩ. Búi trĩ khi sa ra ngoài trong thời gian dài sẽ đến xì hơi mất tự chủ, ứ đọng quần,... Đặc biệt khi ngồi xổm hoặc rặn đi vệ sinh, búi trĩ cũng có khả năng sa ra bên ngoài.



Trĩ có nguy hiểm không?

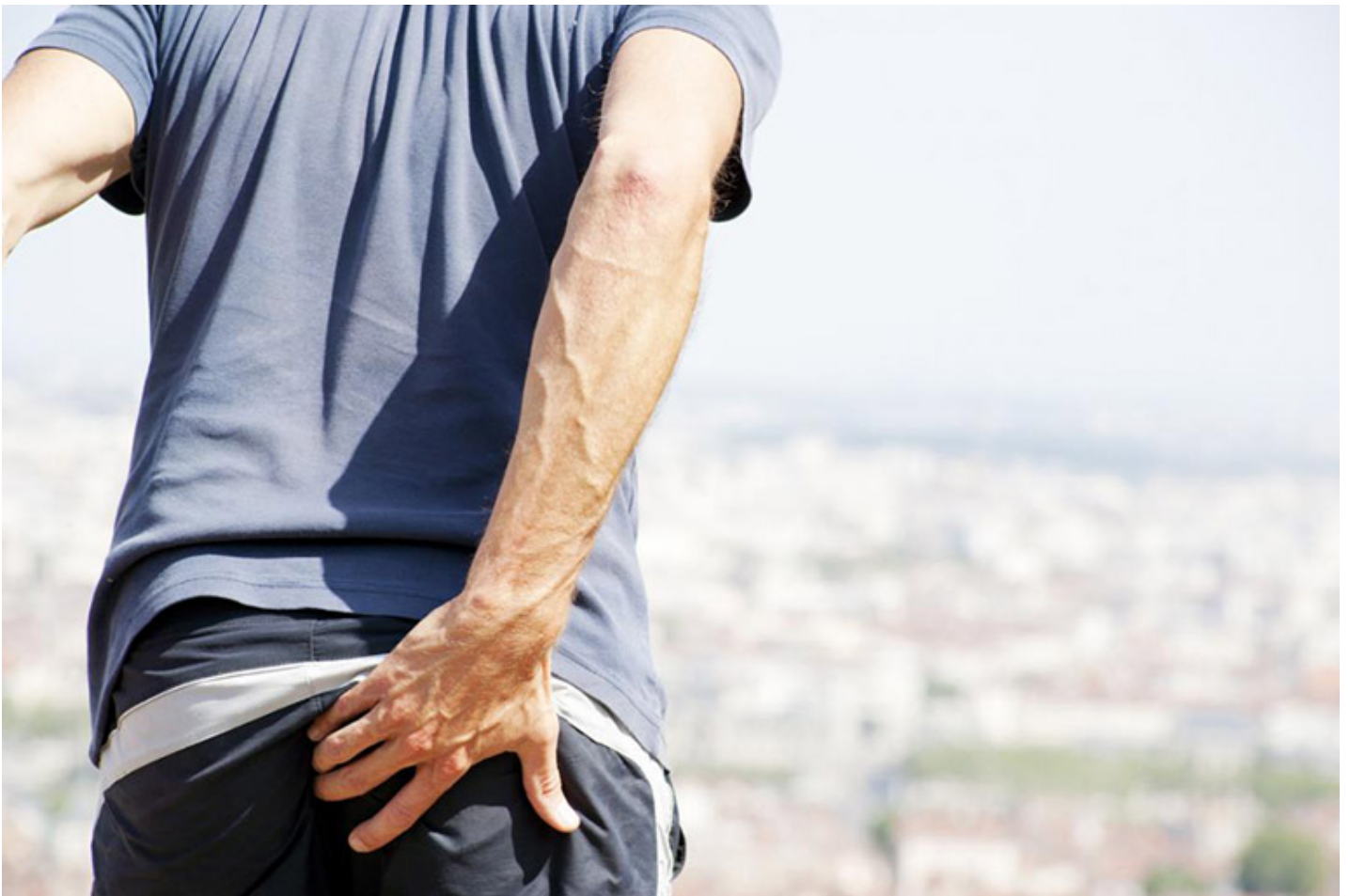
Mặc dù gây ra nhiều phiền toái trong cuộc sống cũng như ảnh hưởng đến tâm sinh lý tuy nhiên bệnh trĩ có thể được trị hoàn toàn cũng như hầu như không đe dọa đến tính mạng. Song vậy, bệnh trĩ có thể gây nên những ảnh hưởng và hậu quả nặng nề nếu không thể nào đi khám, phát hiện ra nhanh chóng cũng như xử lý đúng cách.

Nguyên do dẫn đến bệnh. Trĩ có lây thông qua di truyền không?

Trĩ thực chất là hệ quả do tăng sức ép lên tại vùng trực tràng – tại vùng hậu môn dẫn tới hiện tượng phình giãn, ứ đọng máu và hình thành nên búi trĩ. Chính vì vậy những yếu tố làm tăng sức ép và dẫn đến suy yếu thành tĩnh mạch tại trực tràng – vùng hậu môn là tác nhân gây nên trĩ như:

- Chế độ ăn uống không lành mạnh, khá nhiều món ăn cay nóng, thiếu chất xơ... gây ra rối loạn tiêu hóa.
- Thói quen nhịn đi ngoài.

- Lười vận động.
- Ngồi lâu.
- Hơn nữa, trĩ có thể lây truyền. Nên tại những hiện tượng bệnh lý này có khả năng di truyền từ cha mẹ sang con cái.



Top 18 địa chỉ khám, chữa trĩ ở Quận 11 hiệu quả, có bác sĩ giỏi

Trĩ chiếm hơn 50 % các bệnh lý ở vùng hậu môn trực tràng mà người mắc bệnh gặp phải hiện tại. Lý do là do giãn quá mức tại một số đám rối tĩnh mạch tại vùng hậu môn. Bệnh nếu chậm trễ trị có thể xảy ra nhiều tác hại như viêm nhiễm ở hậu môn, sa nghẹt búi trĩ, tắc mạch búi trĩ...

Hiện nay người bệnh có rất nhiều sự lựa chọn về một số phương pháp để trị liệu trĩ như sử dụng thuốc (đông y, tây y) cho tình trạng nhẹ hoặc thực hiện một số thủ thuật như (chiếu tia laze, áp lạnh, chích xơ búi trĩ...) khi bệnh nặng.

CHỮA BỆNH TRĨ VỚI PHƯƠNG PHÁP HIỆN ĐẠI, HIỆU QUẢ TỐI ƯU



PPH



HCPT



THUỐC

Hotline: (028) 3863 9888

Chính vì thế, một số dược sĩ chuyên khoa Trung Tâm Y Tế Hồng Cường đã quyết định áp dụng kỹ thuật PPH cũng như HCPT hiện đại, cải tiến để giúp người bị mắc bệnh trĩ liệu trị đạt hiệu quả cao. Cách thức hoạt động tùy trên cách thức xâm lấn ít nhất.

● Cách thức PPH: Còn được gọi là "Kỹ thuật thắt vùng niêm mạc trĩ", đây là một phương thức mới dựa trên nguyên lý Longo, chiếc máy kẹp hoạt động như máy khâu, tiểu phẫu cắt bỏ những niêm mạc bị lòi ra ngoài và song song đó tái tạo ở vùng hậu môn lại như đầu tiên.

● Kỹ thuật HCPT: sử dụng sóng cao tần ở mức độ cao, tác động trực tiếp vào búi trĩ, giúp búi trĩ co lại, sau đấy sử dụng dao điện loại bỏ búi trĩ nhanh chóng. Vết phẫu thuật cắt trĩ nhỏ, không gây ra vết thương lớn, không để lại sẹo sau phẫu thuật.

Đây là cách thức chỉ cần thực hiện chữa trị một lần , cắt bỏ hoàn toàn búi trĩ tại vùng hậu môn tuy nhiên luôn đảm bảo an toàn, nhanh chóng, ít chảy máu, ít đau đớn, người bị bệnh có thể sinh hoạt bình thường mà không ảnh hưởng đến sinh hoạt, công việc, học tập...



Trị liệu trĩ ở Quận 11 ở Phòng Khám Nam Khoa, Phụ Khoa Hồng Cường: chất lượng, bảo mật, chi phí hợp lí

Đa Khoa Hồng Cường tọa lạc ở số 87-91 Thành Thái, P.14, Q.10, TP. HCM là một trong các Phòng Khám chất lượng, chất lượng được cơ quan quản lý y khoa TP. HCM cho phép hoạt động cũng như đánh giá cao về dịch vụ y tế, tạo môi trường khám trị liệu bệnh hiện đại hiện nay.

Tiểu phẫu cắt trĩ bằng phương pháp xâm lấn tối thiểu PPH và HCPT là phương thức mới tại Hồng Cường, được thực hiện bởi đội ngũ một số chuyên gia y tế giỏi, có trình độ chuyên môn cao, giàu kinh nghiệm thực tiễn nên tay nghề luôn vững vàng. Chính vì vậy người bị mắc bệnh đến với Hồng Cường luôn có kết quả trị liệu cao.

Phòng Khám Đa Khoa Hồng Cường còn trang bị hệ thống trang dụng cụ y tế hiện đại, góp phần đem lại hiệu quả cao trong thăm khám, chữa. Cùng với hệ thống những phòng khả năng chuyên biệt, tạo không gian thoáng mát, sạch sẽ, tiện nghi cho người bệnh lúc đã tin tưởng chăm sóc sức khỏe tại đây.

Phòng Khám áp dụng mô hình thăm khám trị liệu bệnh "một dược sĩ - một y tá - một bệnh nhân" nhanh gọn, khoa học, kín đáo và riêng tư. Giúp người bị mắc bệnh dễ chịu chia sẻ các trục trặc ở vùng hậu môn mình đang gặp phải mà không cảm thấy ngượng ngùng hoặc xấu hổ. Từ đây quá trình chữa trị diễn ra thuận lợi nhất.

Hồ sơ bệnh án cũng như thông tin cá nhân được bảo mật theo quy định. Sau khi chữa trị, bệnh nhân được hướng dẫn cách vệ sinh vết thương cũng như được tư vấn cụ thể về chế độ dinh dưỡng, hoạt động thể dục thể thao nhằm ngăn ngừa tái phát.

Ngăn ngừa trĩ bằng cách nào?

- Uống nhiều nước: Nước mang lại khá nhiều ích lợi cho cơ thể như tăng cường tập trung,

trao đổi chất, cấp ẩm da... mặt khác việc bổ sung 2 lít nước/ngày (trừ các thức uống có cồn) sẽ góp phần để giúp làm mềm phân, giảm sức ép lên tại vùng trực tràng – ở vùng hậu môn.

- Chế độ ăn uống hợp lý: Tăng cường bổ sung chất xơ từ rau củ, trái cây và một số loại ngũ cốc nguyên hạt để tránh táo bón. Uống đủ 2-2,5 lít nước mỗi ngày để giúp phân mềm hơn.
- Tập thể thao thường xuyên: Bạn có biết nguy cơ trĩ tại người sống thụ động cao gấp 2 lần. Việc chuyển động giúp duy trì lưu thông máu tốt, giảm sức ép lên các tĩnh mạch ở vùng hậu môn. Một số bài tập như đi bộ, bơi lội, cũng như yoga là một số lựa chọn tốt.
- Đại tiện đúng cách: Hãy đi tiểu ngay khi có nhu cầu, tránh nhịn lâu hay ngồi quá lâu trên toilet. Thói quen đại tiện đúng giờ cũng rất cần thiết.

- Giữ vệ sinh tại vùng hậu môn: sử dụng giấy vệ sinh mềm và lau nhẹ nhàng. Có thể rửa bằng nước ấm sau khi đi tiêu để giữ ở vùng hậu môn sạch sẽ cũng như giảm kích ứng.
- Hạn chế căng thẳng và áp lực tâm lý: Stress có khả năng góp phần làm tăng khả năng mắc trĩ. Hãy tìm cách thư giãn và duy trì tâm lý ổn định.

Bên cạnh đấy nếu có triệu chứng của trĩ bạn tuyệt đối không xem nhẹ và lơ là những triệu chứng. Bởi khi hiện trạng trĩ trở nặng có thể gây ra đau nhức, khó chịu và ảnh hưởng nặng nề đến uy tín cuộc sống. Hãy dành thời gian tới những Phòng Khám Nam Khoa, Phụ Khoa chất lượng để được thăm khám, chẩn đoán chính xác tình hình và có phương án điều trị nhanh chóng.