

Top 18 địa chỉ khám, chữa trị ở Quận 10 hiệu quả, có bác sĩ giỏi

Trĩ (Chữa bệnh trĩ ở Quận 10) là một căn bệnh ở vùng hậu môn – trực tràng điển hình tại người trưởng thành, người cao tuổi... trĩ rất hay gặp do táo bón kéo dài, lối sống ăn uống, sinh hoạt không lành mạnh... trĩ ít khi đe dọa tới tính mạng tuy nhiên lại gây khá nhiều phiền toái, hậu quả đời sống.

Trên thực tế, khi nhắc đến trĩ vẫn thường bị coi thường hoặc thậm chí né tránh lúc nhắc tới. Khá nhiều người bệnh nhưng không dám thừa nhận hoặc trị kịp thời vì lo âu, gây tình trạng bệnh ngày một trầm trọng. Chính sự thiếu quan tâm cũng như hiểu biết về bệnh trĩ đã làm cho nhiều người phải chịu đựng những cơn đau đớn, không thoải mái kéo dài, hậu quả lớn tới chất lượng cuộc sống. Đã tới lúc chúng ta cần thay đổi suy nghĩ cũng như tìm hiểu rõ hơn về bệnh trĩ cũng như những giải pháp ngăn ngừa hiệu quả.

Biểu hiện nhận biết bệnh trĩ?

Đi đại tiện xuất huyết (có màu đỏ tươi) là biểu hiện thường xảy ra và chủ yếu của trĩ. Khi búi trĩ tiến triển lớn, tình trạng ra máu có thể xảy ra thường xuyên hơn lúc có va chạm nhẹ, lao động nặng và ma sát với quần. Ngoài ra máu thì cảm giác ngứa ngáy, đau rát, khó chịu tại vùng hậu môn sau lúc đi nặng. Đây cũng là một triệu chứng khác để nhận biết trĩ.

Bên cạnh đó bạn có thể sờ vào vùng hậu môn để nhận biết trĩ. Nếu cảm nhận được vật mềm, thập thò hoặc lõi hẵn khỏi ống ở hậu môn thì chính là búi trĩ. Búi trĩ khi sa ra ngoài trong thời gian dài sẽ tới xì hơi mất tự chủ, ứ đọng quần,... Đặc biệt khi ngồi xổm hay rặn đi nặng, búi trĩ cũng có thể sa ra bên ngoài.



Trĩ có nguy hiểm không?

Mặc dù gây nên rất nhiều phiền toái trong cuộc sống cũng như ảnh hưởng đến tâm sinh lý nhưng bệnh trĩ có khả năng được

chữa hoàn toàn cũng như hầu như không đe dọa đến tính mạng. Song vậy, bệnh trĩ có khả năng dẫn đến một số hậu quả cũng như biến chứng nặng nề nếu như tuyệt đối không đi khám, tìm ra nhanh chóng và xử lý đúng cách.

Nguyên do gây ra bệnh. Trĩ có lây qua di truyền không?

Bệnh trĩ thực chất là hệ quả do tăng sức ép lên ở tại vùng trực tràng – ở vùng hậu môn gây nên trường hợp căng giãn, ứ đọng máu cũng như tạo thành nên búi trĩ. Vậy nên những yếu tố làm tăng áp lực và dẫn tới suy yếu thành tĩnh mạch ở trực tràng – vùng hậu môn là lý do dẫn tới trĩ như:

- Chế độ ăn uống không lành mạnh, rất nhiều món ăn cay nóng, thiếu chất xơ... dẫn đến rối loạn tiêu hóa.
- Lối sống nhịn đi đại tiện.
- Sống thụ động.

- Ngồi lâu.
- Thêm nữa, bệnh trĩ có khả năng truyền nhiễm. Nên tại những hiện tượng căn bệnh này có khả năng di truyền từ cha mẹ sang con cái.



Top 12 địa chỉ khám, chữa trĩ ở Quận 10 uy tín, có bác sĩ giỏi

Trĩ chiếm hơn 50 % các căn bệnh tại vùng hậu môn trực tràng

mà người bị mắc bệnh gặp phải ngày nay. Tác nhân là do giãn quá mức tại một số đám rối tĩnh mạch ở vùng hậu môn. Bệnh nếu chậm trễ trị có thể xảy ra rất nhiều hậu quả như nhiễm trùng vùng hậu môn, sa nghẹt búi trĩ, tắc mạch búi trĩ...

Hiện tại người bị bệnh có nhiều sự lựa chọn về một số cách thức để chữa bệnh trĩ như dùng thuốc (đông y, tây y) cho trường hợp nhẹ hoặc thực hiện những thủ thuật như (chiếu tia laze, áp lạnh, chích xơ búi trĩ...) lúc bệnh nặng.

**CHỮA BỆNH TRĨ VỚI PHƯƠNG PHÁP HIỆN ĐẠI,
HIỆU QUẢ TỐI ƯU**



PPH **HCPT** **THUỐC**

Hotline: (028) 3863 9888

Vậy nên, những dược sĩ chuyên khoa Phòng Khám Đa Khoa

Hồng Cường đã quyết định áp dụng phương pháp PPH cũng như HCPT hiện đại, cải tiến để giúp người mắc bệnh trĩ trĩ đạt hiệu quả cao. Phương thức hoạt động tùy thuộc trên cách thức xâm lấn ít nhất.

● Phương thức PPH: Còn được gọi là "Kỹ thuật thắt ở vùng niêm mạc trĩ", đây là một phương thức mới căn cứ trên nguyên lý Longo, chiếc máy kẹp hoạt động như máy khâu, tiểu phẫu cắt bỏ các niêm mạc bị lòi ra ngoài cũng như song song đó tái tạo vùng hậu môn lại như đầu tiên.

● Cách thức HCPT: dùng sóng cao tần ở mức độ cao, tác động trực tiếp vào búi trĩ, giúp búi trĩ co lại, sau đó dùng dao điện loại bỏ búi trĩ sớm. Vết phẫu thuật cắt trĩ nhỏ, không gây ra vết thương lớn, không để lại sẹo sau phẫu thuật.

Đây là cách thức chỉ cần thực hiện điều trị một lần , tiểu phẫu cắt bỏ hoàn toàn búi trĩ tại vùng hậu môn nhưng luôn đảm bảo an toàn, nhanh chóng, ít chảy máu, ít đau đớn, người mắc bệnh có thể sinh hoạt thông thường mà không ảnh hưởng tới sinh hoạt, công việc, học tập...



Trị trĩ ở Quận 10 tại Phòng Khám Hồng Cường: uy tín, bảo mật, chi phí hợp lí

Trung Tâm Y Tế Hồng Cường tọa lạc ở số 87-85 Thành Thái, P.14, Q.10, TP. HCM là một trong một số Phòng Khám Nam Khoa, Phụ Khoa uy tín, chất lượng được sở y tế TP. HCM cho phép hoạt động và nhận xét cao về dịch vụ y tế, tạo môi trường kiểm tra trị bệnh hiện đại hiện nay.

Cắt trĩ bằng cách thức xâm lấn ít nhất PPH cũng như HCPT là kỹ thuật mới tại Hồng Cường, được thực hiện bởi đội ngũ một số chuyên gia y tế giỏi, có trình độ chuyên môn cao, giàu kinh nghiệm thực tiễn nên tay nghề luôn vững vàng. Vì vậy người mắc bệnh đến với Hồng Cường luôn có kết quả chữa cao.

Phòng Khám Hồng Cường còn trang bị hệ thống trang thiết bị y

tế hiện đại, góp phần đem lại hiệu quả cao trong đi khám, trị liệu. Cùng với hệ thống những phòng khả năng chuyên biệt, tạo không gian thoáng mát, sạch sẽ, tiện nghi cho người mắc bệnh khi đã tin tưởng chăm sóc sức khỏe tại đây.

Phòng Khám ứng dụng mô hình thăm khám chữa bệnh "một bác sĩ - một y tá - một bệnh nhân" nhanh gọn, khoa học, kín đáo và riêng tư. Giúp người bị bệnh thoải mái chia sẻ các vấn đề ở vùng hậu môn mình đang gặp phải mà không cảm thấy rằng ngượng ngùng hoặc xấu hổ. Từ đó quá trình trị liệu diễn ra thuận lợi nhất.

Hồ sơ bệnh án và thông tin cá nhân được bảo mật theo quy định. Sau lúc điều trị, người bệnh được chỉ dẫn cách vệ sinh vết thương và được tư vấn cụ thể về chế độ dinh dưỡng, hoạt động thể dục thể thao nhằm phòng ngừa tái phát.

Phòng ngừa bệnh trĩ bằng cách nào?

- Uống khá nhiều nước: Nước mang lại rất nhiều ích lợi cho cơ thể như tăng cường tập trung, trao đổi chất, cấp ẩm da... hơn nữa việc

bổ sung 2 lít nước/ngày (trừ các thức uống có cồn) sẽ góp phần để giúp làm mềm phân, giảm áp lực lên vùng trực tràng – tại vùng hậu môn.

- Chế độ ăn uống hợp lý: Tăng cường bổ sung chất xơ từ rau củ, trái cây và các loại ngũ cốc nguyên hạt để tránh táo bón. Uống đủ 2-2,5 lít nước mỗi ngày để giúp phân mềm hơn.
- Tập thể thao thường xuyên: Bạn có biết nguy cơ trĩ ở người sống thụ động cao gấp 2 lần. Việc vận động giúp duy trì lưu thông máu tốt, giảm áp lực lên các tĩnh mạch ở vùng hậu môn. Các bài tập như đi bộ, bơi lội, và yoga là các lựa chọn tốt.
- Đại tiện đúng cách: Hãy tiểu tiện ngay lúc có nhu cầu, tránh nhịn lâu hay ngồi quá lâu trên toilet. Lối sống đi nặng đúng giờ cũng khá quan trọng.
- Giữ vệ sinh ở tại vùng hậu môn: sử dụng giấy vệ sinh mềm và lau nhẹ nhàng. Có thể rửa

bằng nước ấm sau khi đi vệ sinh để giữ ở vùng hậu môn sạch sẽ cũng như giảm kích ứng.

- Hạn chế căng thẳng cũng như sức ép tâm lý: Stress có thể góp phần làm tăng khả năng mắc trĩ. Hãy tìm cách thư giãn và duy trì tâm lý ổn định.

Bên cạnh đấy nếu có triệu chứng của trĩ bạn không thể nào chủ quan và lơ là một số biểu hiện. Bởi khi hiện trạng trĩ trở nặng có khả năng gây đau nhức, khó chịu cũng như ảnh hưởng nặng nề đến uy tín cuộc sống. Hãy dành thời gian tới một số Đa Khoa uy tín để được đi khám, chẩn đoán chính xác hiện trạng và có phương án chữa trị nhanh chóng.