

# Top 12 địa chỉ khám, chữa trị ở Quận 1 chất lượng, có bác sĩ giỏi

Bệnh trĩ (Chữa bệnh trĩ ở Quận 1) là một bệnh lý hậu môn – trực tràng cơ bản ở người trưởng thành, người cao tuổi... bệnh trĩ rất hay gặp do táo bón kéo dài, lối sống ăn uống, sinh hoạt không lành mạnh... trĩ ít lúc đe dọa đến tính mạng tuy nhiên lại gây ra nhiều phiền toái, ảnh hưởng cuộc sống.

Trên thực tế, lúc nhắc tới trĩ vẫn thường bị xem thường hay thậm chí né tránh khi nhắc đến. Rất nhiều người bị mắc bệnh tuy nhiên không dám thừa nhận hoặc trị nhanh chóng vì thiếu tự tin, gây ra tình trạng bệnh ngày một trầm trọng. Chính sự thiếu quan tâm cũng như hiểu biết về bệnh trĩ đã làm cho khá nhiều người phải chịu đựng những cơn đau đớn, khó chịu kéo dài, ảnh hưởng lớn tới chất lượng đời sống. Đã tới khi chúng ta cần thay đổi suy nghĩ cũng như tìm hiểu rõ hơn về trĩ cũng như một số phương pháp ngăn ngừa hiệu quả.

## Dấu hiệu nhận biết trĩ?

Đi nặng ra máu (có màu đỏ tươi) là dấu hiệu rất hay gặp và phổ biến của trĩ. Khi búi trĩ tiến triển lớn, tình hình xuất huyết có thể xảy ra thường xuyên hơn khi có va chạm nhẹ, lao động nặng và ma sát với quần. Chưa kể đến máu thì cảm giác ngứa ngáy, đau rát, khó chịu vùng hậu môn sau khi đi ngoài. Đây cũng là một triệu chứng khác để nhận biết trĩ.

Bên cạnh đó bạn có khả năng sờ vào ở vùng hậu môn để nhận biết bệnh trĩ. Nếu như cảm nhận được vật mềm, thập thò hay lòi hẳn khỏi ống hậu môn thì chính là búi trĩ. Búi trĩ lúc sa ra ngoài trong thời gian dài sẽ đến xì hơi mất tự chủ, ướt đũng quần,... Đặc biệt lúc ngồi xổm hay rặn đi vệ sinh, búi trĩ cũng có khả năng sa ra bên ngoài.



## **Bệnh trĩ có nghiêm trọng không?**

Mặc dù dẫn đến nhiều phiền toái trong cuộc sống và hậu quả tới

tâm sinh lý tuy nhiên bệnh trĩ có thể được trị liệu hoàn toàn và hầu như không đe dọa tới tính mạng. Tuy nhiên, bệnh trĩ có thể dẫn tới các ảnh hưởng và biến chứng nặng nề nếu không được đến khám, phát hiện nhanh chóng cũng như xử lý đúng cách.

## **Nguyên do gây bệnh. Trĩ có lây qua di truyền không?**

Trĩ thực chất là hệ quả do tăng áp lực lên tại vùng trực tràng – ở vùng hậu môn dẫn đến trường hợp phình giãn, ứ đọng máu và hình thành nên búi trĩ. Vậy nên các yếu tố làm tăng áp lực và gây ra suy yếu thành tĩnh mạch ở trực tràng – vùng hậu môn là tác nhân gây ra trĩ như:

- Chế độ ăn uống không lành mạnh, rất nhiều món ăn cay nóng, thiếu chất xơ... gây ra rối loạn tiêu hóa.
- Thói quen nhịn đi nặng.
- Sống thụ động.

- Ngồi lâu.
- Hơn nữa, bệnh trĩ có thể truyền nhiễm. Nên tại các tình trạng bệnh lý này có thể di truyền từ cha mẹ sang con cái.



## **Top 10 địa chỉ khám, chữa trĩ ở Quận 1 hiệu quả, có bác sĩ giỏi**

Trĩ chiếm hơn 50 % những căn bệnh vùng hậu môn trực tràng

mà người bệnh gặp phải hiện tại. Nguyên nhân là do giãn quá mức ở những đám rối tĩnh mạch ở hậu môn. Bệnh nếu chậm trễ trị liệu có khả năng xảy ra rất nhiều tác hại như nhiễm trùng hậu môn, sa nghẹt búi trĩ, tắc mạch búi trĩ...

Hiện nay người bị mắc bệnh có khá nhiều sự lựa chọn về một số cách thức để chữa trị như sử dụng thuốc (đông y, tây y) cho trường hợp nhẹ hoặc thực hiện các thủ thuật như (chiếu tia laze, áp lạnh, chích xơ búi trĩ...) lúc bệnh nặng.

**CHỮA BỆNH TRĨ VỚI PHƯƠNG PHÁP HIỆN ĐẠI,  
HIỆU QUẢ TỐI ƯU**



**PPH**      **HCPT**      **THUỐC**

**Hotline: (028) 3863 9888**

Chính vì thế, các dược sĩ chuyên khoa Trung Tâm Y Tế Hồng

Cường đã quyết định áp dụng phương thức PPH và HCPT hiện đại, cải tiến để giúp người bị bệnh chữa trị bệnh trĩ đạt hiệu quả cao. Cách thức hoạt động căn cứ trên phương pháp xâm lấn ít nhất.

● Cách thức PPH: Còn được gọi là "Kỹ thuật thắt ở tại vùng niêm mạc trĩ", đây là một phương thức mới dựa trên nguyên lí Longo, chiếc máy kẹp hoạt động như máy khâu, tiểu phẫu cắt bỏ những niêm mạc bị lòi ra ngoài cũng như đồng thời tái tạo ở hậu môn lại như đầu tiên.

● Phương thức HCPT: sử dụng sóng cao tần tại mức độ cao, tác động trực tiếp vào búi trĩ, giúp búi trĩ co lại, sau đó sử dụng dao điện loại bỏ búi trĩ nhanh chóng. Vết tiểu phẫu cắt trĩ nhỏ, không gây vết thương lớn, không để lại sẹo sau phẫu thuật.

Đây là phương thức chỉ cần thực hiện điều trị một lần , phẫu thuật cắt bỏ hoàn toàn búi trĩ vùng hậu môn nhưng luôn đảm bảo an toàn, nhanh chóng, ít chảy máu, ít đau đớn, người bị bệnh có thể sinh hoạt thông thường mà không ảnh hưởng tới sinh hoạt, công việc, học tập...



## Chữa bệnh trĩ tại Quận 1 ở Phòng Khám Nam Khoa, Phụ Khoa Hồng Cường: uy tín, bảo mật, chi phí hợp lí

Trung Tâm Y Tế Hồng Cường tọa lạc tại số 87-89 Thành Thái, P.14, Q.10, TP. HCM là một trong các Đa Khoa chất lượng, uy tín được cơ quan y tế TP. HCM cấp phép hoạt động cũng như đánh giá cao về dịch vụ y tế, tạo môi trường khám trị bệnh hiện đại hiện tại.

Phẫu thuật cắt trĩ bằng cách thức xâm lấn tối thiểu PPH cũng như HCPT là kỹ thuật mới ở Hồng Cường, được thực hiện bởi đội ngũ một số dược sĩ chuyên khoa giỏi, có trình độ chuyên môn cao, giàu kinh nghiệm thực tiễn nên tay nghề luôn vững vàng. Vậy nên bệnh nhân đến với Hồng Cường luôn có kết quả chữa cao.

Đa Khoa Hồng Cường còn trang bị hệ thống trang thiết bị y tế hiện đại, góp phần đem lại hiệu quả cao trong thăm khám, trị. Cùng với hệ thống các phòng chức năng chuyên biệt, tạo không gian thoáng mát, sạch sẽ, tiện nghi cho người mắc bệnh khi đã tin tưởng chăm sóc sức khỏe ở đây.

Trung Tâm Y Tế áp dụng mô hình kiểm tra điều trị bệnh "một b.sĩ - một y tá - một bệnh nhân" nhanh gọn, khoa học, kín đáo và riêng tư. Giúp người bệnh dễ chịu chia sẻ một số trục trặc vùng hậu môn mình đang gặp phải mà không cảm thấy ngượng ngùng hoặc xấu hổ. Từ đó quá trình trị liệu diễn ra thuận lợi nhất.

Hồ sơ bệnh án và thông tin cá nhân được bảo mật theo quy định. Sau lúc chữa trị, bệnh nhân được hướng dẫn cách vệ sinh vết thương và được cho lời khuyên cụ thể về chế độ dinh dưỡng, hoạt động thể thao thể thao nhằm phòng ngừa quay trở lại.

## **Phòng ngừa trĩ bằng cách nào?**

- Uống nhiều nước: Nước mang lại khá nhiều



ích lợi cho cơ thể như tăng cường tập trung, trao đổi chất, cấp ẩm da... hơn nữa việc bổ sung 2 lít nước/ngày (trừ những thức uống có cồn) sẽ góp phần để giúp làm mềm phân, giảm sức ép lên tại vùng trực tràng – vùng hậu môn.

- Chế độ ăn uống hợp lý: Tăng cường bổ sung chất xơ từ rau củ, trái cây và các loại ngũ cốc nguyên hạt để tránh táo bón. Uống đủ 2-2,5 lít nước mỗi ngày để giúp phân mềm hơn.
- Tập thể dục thường xuyên: Bạn có biết nguy cơ trĩ ở người lười vận động cao gấp 2 lần. Việc di chuyển giúp duy trì lưu thông máu tốt, giảm sức ép lên các tĩnh mạch ở vùng hậu môn. Những bài tập như đi bộ, bơi lội, và yoga là các lựa chọn tốt.
- Đại tiện đúng cách: Hãy đi tiểu ngay lúc có nhu cầu, tránh nhịn lâu hay ngồi quá lâu trên toilet. Lối sống đi nặng đúng giờ cũng khá quan trọng.

- Giữ vệ sinh ở tại vùng hậu môn: dùng giấy vệ sinh mềm và lau nhẹ nhàng. Có khả năng rửa bằng nước ấm sau khi đi tiểu để giữ vùng hậu môn sạch sẽ và giảm kích ứng.
- Hạn chế căng thẳng và áp lực tâm lý: Stress có thể góp phần làm tăng nguy cơ mắc bệnh trĩ. Hãy tìm cách thư giãn cũng như duy trì tâm lý ổn định.

Bên cạnh đó nếu như có triệu chứng của trĩ bạn không được xem nhẹ và lơ là các dấu hiệu. Bởi khi tình hình trĩ trở nặng có thể dẫn tới đau nhức, không thoải mái và hậu quả nặng nề đến chất lượng cuộc sống. Hãy dành thời gian tới những Phòng Khám Đa Khoa uy tín để được đi khám, chẩn đoán chính xác tình hình cũng như có phương án trị nhanh chóng.