

Top 10 địa chỉ khám, chữa trị ở TPHCM uy tín, có bác sĩ giỏi

Trĩ (Chữa trĩ tại TPHCM) là một căn bệnh tại vùng hậu môn – trực tràng phổ biến tại người trưởng thành, người cao tuổi... bệnh trĩ thường xảy ra do táo bón kéo dài, thói quen ăn uống, sinh hoạt không lành mạnh... trĩ ít khi đe dọa đến tính mạng nhưng lại gây nên nhiều phiền toái, hậu quả đời sống.

Trên thực tế, khi nhắc tới trĩ vẫn thường bị xem nhẹ hay thậm chí né tránh khi nhắc đến. Rất nhiều người bị mắc bệnh tuy nhiên không dám thừa nhận hay điều trị kịp thời vì lo âu, dẫn đến hiện trạng bệnh càng ngày càng trầm trọng. Chính sự thiếu quan tâm và hiểu biết về bệnh trĩ đã làm cho rất nhiều người phải chịu đựng một số cơn đau đớn, không thoải mái kéo dài, hậu quả lớn tới uy tín đời sống. Đã tới lúc chúng ta cần thay đổi suy nghĩ và tìm hiểu rõ hơn về bệnh trĩ và một số kỹ thuật phòng ngừa hiệu quả.

Triệu chứng nhận biết bệnh trĩ?

Đi đại tiện ra máu (có màu đỏ tươi) là triệu chứng thường xảy ra và cơ bản của trĩ. Khi búi trĩ phát triển lớn, hiện trạng ra máu có thể xảy ra thường xuyên hơn lúc có va chạm nhẹ, lao động nặng cũng như ma sát với quần. Chưa kể đến máu thì cảm giác ngứa ngáy, đau rát, khó chịu hậu môn sau khi đại tiện. Đây cũng là một dấu hiệu khác để nhận biết bệnh trĩ.

Bên cạnh đó bạn có thể sờ vào hậu môn để nhận biết trĩ. Nếu cảm nhận được vật mềm, thập thò hay lòi hẳn khỏi ống hậu môn thì chính là búi trĩ. Búi trĩ lúc sa ra ngoài trong thời gian dài sẽ đến xì hơi mất tự chủ, ứ đọng quần,... Đặc biệt lúc ngồi xổm hoặc rặn đi đại tiện, búi trĩ cũng có thể sa ra bên ngoài.



Trĩ có nghiêm trọng không?

Mặc dù dẫn đến nhiều phiền toái trong đời sống cũng như hậu

quả tới tâm sinh lý nhưng trĩ có thể được chữa hoàn toàn và hầu như không đe dọa đến tính mạng. Song vậy, trĩ có khả năng gây nên những ảnh hưởng và biến chứng nặng nề nếu không được đi khám, phát hiện kịp thời và xử lý đúng cách.

Tác nhân gây bệnh. Trĩ có lây thông qua di truyền không?

Trĩ thực chất là hệ quả do tăng áp lực lên vùng trực tràng – hậu môn dẫn tới hiện tượng suy giãn, ứ đọng máu cũng như tạo ra nên búi trĩ. Chính vì vậy những yếu tố làm tăng áp lực cũng như dẫn tới suy yếu thành tĩnh mạch ở trực tràng – vùng hậu môn là nguyên do gây ra trĩ như:

- Chế độ ăn uống không lành mạnh, rất nhiều món ăn cay nóng, thiếu chất xơ... gây rối loạn tiêu hóa.
- Thói quen nhịn đi nặng.
- Lười vận động.

- Ngồi lâu.
- Ngoài ra, trĩ có thể truyền nhiễm. Nên tại các trường hợp căn bệnh này có khả năng di truyền từ cha mẹ sang con cái.



Top 16 địa chỉ khám, chữa trĩ ở TPHCM hiệu quả, có bác sĩ giỏi

Bệnh trĩ chiếm hơn 50 % các bệnh lý tại vùng hậu môn trực

tràng mà người bị bệnh gặp phải hiện nay. Lý do là do giãn quá mức ở một số đám rối tĩnh mạch tại vùng hậu môn. Bệnh nếu như chậm trễ trị liệu có thể xảy ra khá nhiều biến chứng như viêm nhiễm ở hậu môn, sa nghẹt búi trĩ, tắc mạch búi trĩ...

Hiện tại người bị mắc bệnh có khá nhiều sự lựa chọn về những phương thức để điều trị trĩ như sử dụng thuốc (đông y, tây y) cho hiện tượng nhẹ hay thực hiện những thủ thuật như (chiếu tia laze, áp lạnh, chích xơ búi trĩ...) lúc bệnh nặng.

**CHỮA BỆNH TRĨ VỚI PHƯƠNG PHÁP HIỆN ĐẠI,
HIỆU QUẢ TỐI ƯU**



PPH **HCPT** **THUỐC**

Hotline: (028) 3863 9888

Vì thế, những dược sĩ Phòng Khám Đa Khoa Hồng Cường đã

quyết định ứng dụng cách thức PPH cũng như HCPT hiện đại, cải tiến để giúp người bệnh chữa trị bệnh trĩ đạt hiệu quả cao. Phương pháp hoạt động căn cứ trên kỹ thuật xâm lấn ít nhất.

● Kỹ thuật PPH: Còn được gọi là "Kỹ thuật thắt vùng niêm mạc trĩ", đây là một kỹ thuật mới căn cứ trên nguyên lí Longo, chiếc máy kẹp hoạt động như máy khâu, phẫu thuật cắt bỏ một số niêm mạc bị lòi ra ngoài và song song đó tái tạo vùng hậu môn lại như ban đầu.

● Cách thức HCPT: dùng sóng cao tần tại mức độ cao, tác động trực tiếp vào búi trĩ, giúp búi trĩ co lại, sau đấy sử dụng dao điện loại bỏ búi trĩ sớm. Vết tiểu phẫu cắt trĩ nhỏ, không dẫn tới vết thương lớn, không để lại sẹo sau phẫu thuật.

Đây là phương thức chỉ cần thực hiện điều trị một lần , tiểu phẫu cắt bỏ hoàn toàn búi trĩ tại vùng hậu môn tuy nhiên luôn đảm bảo an toàn, sớm, ít ra máu, ít đau đớn, người bị bệnh có thể sinh hoạt thông thường mà không ảnh hưởng tới sinh hoạt, công việc, học tập...



Chữa trị bệnh trĩ ở TPHCM ở Cơ Sở Y Tế Hồng Cường: uy tín, bảo mật, chi phí hợp lí

Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe Hồng Cường tọa lạc ở số 87-85 Thành Thái, P.14, Q.10, TP. HCM là một trong những Trung Tâm Y Tế chất lượng, chất lượng được cơ quan quản lý y tế TP. HCM cấp phép hoạt động cũng như nhận xét cao về dịch vụ y tế, tạo điều kiện thăm khám chữa trị bệnh hiện đại hiện nay.

Phẫu thuật cắt trĩ bằng kỹ thuật xâm lấn tối thiểu PPH và HCPT là kỹ thuật mới ở Hồng Cường, được thực hiện bởi đội ngũ những b.sĩ giỏi, có trình độ chuyên môn cao, giàu kinh nghiệm thực tiễn nên tay nghề luôn vững vàng. Vì vậy người bị bệnh đến với Hồng Cường luôn có kết quả trị cao.

Phòng Khám Đa Khoa Hồng Cường còn trang bị hệ thống trang thiết bị y tế hiện đại, góp phần đem lại hiệu quả cao trong đến khám, chữa trị. Cùng với hệ thống những phòng khả năng chuyên biệt, tạo không gian thoáng mát, sạch sẽ, tiện nghi cho người bị mắc bệnh khi đã tin tưởng chăm sóc sức khỏe tại đây.

Phòng Khám Nam Khoa, Phụ Khoa ứng dụng mô hình khám chữa trị bệnh "một dược sĩ - một y tá - một bệnh nhân" nhanh gọn, khoa học, kín đáo và riêng tư. Giúp người bị mắc bệnh thoải mái chia sẻ những vấn đề ở hậu môn mình đang gặp phải mà không cảm thấy ngượng ngùng hay xấu hổ. Từ đó quá trình chữa trị diễn ra thuận lợi nhất.

Hồ sơ bệnh án cũng như thông tin cá nhân được bảo mật theo quy định. Sau lúc điều trị, người bị bệnh được chỉ dẫn cách vệ sinh vết thương cũng như được cho lời khuyên chi tiết về chế độ dinh dưỡng, hoạt động thể thao thể thao nhằm ngăn ngừa quay trở lại.

Ngăn ngừa bệnh trĩ bằng cách nào?

- Uống rất nhiều nước: Nước mang lại khá

nhiều ích lợi cho cơ thể như tăng cường tập trung, trao đổi chất, cấp ẩm da... thêm nữa việc bổ sung 2 lít nước/ngày (trừ những thức uống có cồn) sẽ góp phần để giúp làm mềm phân, giảm sức ép lên vùng trực tràng – tại vùng hậu môn.

- Chế độ ăn uống hợp lý: Tăng cường bổ sung chất xơ từ rau củ, trái cây và một số loại ngũ cốc nguyên hạt để tránh táo bón. Uống đủ 2-2,5 lít nước mỗi ngày để giúp phân mềm hơn.
- Tập thể dục thường xuyên: Bạn có biết nguy cơ trĩ tại người ít vận động cao gấp 2 lần. Việc di chuyển giúp duy trì lưu thông máu tốt, giảm sức ép lên một số tĩnh mạch ở vùng hậu môn. Những bài tập như đi bộ, bơi lội, và yoga là một số lựa chọn tốt.
- Đi vệ sinh đúng cách: Hãy đi tiểu ngay khi có nhu cầu, tránh nhịn lâu hoặc ngồi quá lâu trên toilet. Thói quen đi nặng đúng giờ cũng rất

quan trọng.

- Giữ vệ sinh ở vùng hậu môn: sử dụng giấy vệ sinh mềm cũng như lau nhẹ nhàng. Có thể rửa bằng nước ấm sau khi đi tiểu để giữ ở vùng hậu môn sạch sẽ cũng như giảm kích ứng.
- Giảm thiểu căng thẳng cũng như áp lực tâm lý: Stress có thể góp phần làm tăng nguy cơ mắc bệnh trĩ. Hãy tìm cách thư giãn cũng như duy trì tâm lý ổn định.

Bên cạnh đó nếu như có biểu hiện của bệnh trĩ bạn tuyệt đối không coi thường cũng như lơ là những triệu chứng. Bởi lúc tình trạng trĩ trở nặng có khả năng gây đau nhức, không thoải mái và ảnh hưởng nặng nề tới uy tín cuộc sống. Hãy dành thời gian đến các Phòng Khám uy tín để được đến khám, chẩn đoán chính xác hiện trạng cũng như có phương án chữa trị nhanh chóng.