

Polyp tử cung là gì? Những vấn đề cần biết về polyp tử cung

Polyp dạ con là 1 bệnh lành đặc tính có khả năng ảnh hưởng tới cả các chị em trong độ tuổi sinh con cũng như sau mãn kinh. Dù cho polyp nội mạc dạ con hơi thường gặp với triệu chứng xuất máu không bình thường khi hành kinh nhưng bệnh lý này có khả năng được trị được bảo vệ cùng với tác dụng tốt bằng cách mổ bỏ qua nội soi. Nội dung sau cung ứng một số kiến thức để bạn đọc tham khảo về bệnh lý này.

Nghiên cứu tổng quan polyp tử cung

Polyp dạ con là gì?

Polyp dạ con hay còn gọi là polyp nội mạc tử cung là quá trình tăng trưởng bất thường chứa những tuyến, mô đệm cùng với tĩnh mạch từ nội mạc tử cung. Bệnh lý có thể gặp ở mọi lứa tuổi thường gặp nhất tại tuổi từ 40 đến 49,5 độ tuổi. Chủ yếu những polyp nằm tại đáy tử cung, thường có kích thước từ khoảng từ 5mm tới to bằng gần như khoang tử cung. Các polyp này bám vào thành dạ con với 1 cuống hoặc không có cuống. Hình thái tổng thể bên không kể của polyp là cấu tạo nhẵn, hình cầu hoặc hình trụ cũng như sờ hữu màu nâu vàng.

Polyp nội mạc tử cung là bệnh được nhận thấy thường xuyên nhất trong dạ con cũng như hay là những thương tổn lành đặc tính. Polyp nội mạc tử cung có mối liên quan tới chừng khoảng 50% trường hợp xuất máu dạ con không bình thường và 35% trường hợp bệnh vô sinh.

Biểu hiện polyp tử cung

Những triệu chứng và biểu hiện của polyp dạ con

Polyp dạ con hoặc polyp nội mạc dạ con phần lớn không có triệu chứng, lắm lúc chúng có khả năng dấu hiệu với một số triệu chứng như sau:

Sự ra máu khác thường

Ra máu dạ con lạ thường là biểu hiện thường gặp nhất của polyp nội mạc tử cung. Là triệu chứng xảy ra ở chừng khoảng 68% phái yếu trước và dưới tắt kinh. Sự xuất huyết có thể là do tắc nghẽn mô nút phía bên trong polyp gây nên ứ máu mạch máu cùng với hoại tử polyp. Kích cỡ, lượng cùng với địa điểm đính phễu của polyp dường ví dụ ko tương quan với những dấu hiệu chảy máu. Hiện tượng ra máu bất thường được ghi nhận cụ thể đó là sau:

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?cattuyenmohoinach>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?benh-tri-loi-backlink.html>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chua-benh-tri.html>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?daitienramaukhamodau>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?cachlamcobuitringoai>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chiphichuarohaumon>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chiphichuabenhlau>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chiphixetnghiemgiangmai>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chiphixetnghiembenhxahoi>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chuamunropsinhduc>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chiphichuamunropsinhduc>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?phathai6tuantuoi>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?pha-thai-2-thang-tuoi.html>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?phathai1thangtuoi>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-cat-tuyen-mo-hoi-nach.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?cach-lam-co-bui-tri-ngoai.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?dai-tien-ra-mau-kham-o-dau.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?gia-thuoc-pha-thai-khan-cap.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?pha-thai-1-thang-tuoi.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?pha-thai-6-tuan-tuoi.html>

Lượng "đèn đỏ" mỗi chu kỳ ko đều;

Nguyệt san chảy phổ biến hay chảy máu giữa chu kỳ kinh;

- Ra máu sau tắt kinh.

Trễ có bầu

Thời gian 1 cặp hai vợ chồng ko sử dụng bất cứ bí quyết ngừa thai nào mà vẫn chưa có con trong 2 năm sau đó thì đây là một dấu hiệu đáng lưu ý cho tình hình bệnh vô sinh.

Ra máu cô bé bất thường là dấu hiệu thường gặp nhất của polyp dạ con

Ảnh hưởng của polyp dạ con đối với sức khỏe

"đèn đỏ" lạ thường, chậm có em bé, nguy hiểm nhất là vô sinh là các dấu hiệu có thể làm cho bệnh nhân bị polyp tử cung thấy nhiều phiền toái trong sinh hoạt hằng ngày, mệt mỏi, sợ hãi về hiện tượng tính mạng cũng đó là khả năng mang bầu.

Nguy hại có khả năng gặp khi mắc polyp tử cung

Vô sinh

Polyp dạ con sở hữu mối liên quan tới vô sinh, số trường hợp bị bệnh này ở các trường hợp vô sinh nguyên phát là tầm 30% cùng với tầm 15% ở vô sinh thứ phát.

Polyp tử cung có thể gây ra vô sinh là do sự tắc nghẽn cơ học làm trở ngại quá trình di chuyển tinh trùng bằng phương pháp chặn ống cổ tử cung hay lối tới ống dẫn trứng. Không chỉ vậy, polyp có thể tạo ra biểu hiện nhiễm trùng nội mạc dạ con (tương tự đó là thiết bị tử cung) làm cho ngăn cản quá trình cấy phôi. Ra máu vùng kín không bình thường cũng có thể dẫn đến vô sinh vì giảm sút tần suất giao phối.

Cách thức hoạt động vật dụng hai mà polyp có thể dẫn đến vô sinh là thông qua các ảnh hưởng sinh hóa. Polyp nội mạc tử cung liên quan đến các lý do metalloproteinase (MMP), những cytokine đó là interferon gamma cũng như glycodein nâng cao so mang nội mạc dạ con bình thường. Mức độ MMP tăng lên trong polyp nội mạc dạ con dẫn đến sự biến mất cân với trong nội mạc dạ con, kìm hãm sự làm cho tổ của phôi. Interferon gamma mang tác động độc hại với tinh dịch cùng với gây ra kìm hãm sự lớn mạnh của phôi thai. Glycodein được biết là mang tác dụng ngăn cản sự tương tác giữa tinh dịch cũng như tế bào trứng.

Ung thư

Đa phần các polyp dạ con là lành tính mặc dù vậy vẫn với một số trường hợp bé polyp tử cung là ác tính.

Lúc nào nên thấy bác sĩ?

Thời điểm sở hữu bất kỳ dấu hiệu bất thường nào về hành kinh và xác suất sinh sản, bạn nên đến gặp bác sĩ liền để được hỗ trợ phỏng đoán cùng với chữa.

Nguyên do polyp dạ con

Lý do gây ra polyp tử cung

Cơ chế bệnh lý sinh và tiếp diễn tự dung của polyp nội mạc tử cung chưa rõ ràng, tuy nhiên có một số nhái thuyết được đề ra sự liên quan đến nguyên do cùng với cơ chế bệnh sinh của những tổn thương này như là công đoạn viêm nhiễm, biến đổi số lượng thụ thể hormone sinh dục, quá trình chết khi không, nguyên nhân di truyền cũng thí dụ nâng cao estrogen nội sinh và dùng estrogen ngoại sinh.

Biến đổi vật chất di truyền: các nghiên cứu di truyền học tế bào đã từng Chia sẻ rằng những không bình thường về nhiễm trùng sắc thể có thể sở hữu vai trò trong sự tăng trưởng của polyp nội mạc tử cung. Polyp nội mạc tử cung phát sinh bởi sự bố trí lại viêm sắc thể trong các tế bào mô đệm. Ba lạ thường về di truyền tế bào chính liên quan đến bệnh này bao gồm những vùng 6p21-22, 12q13-15 hay 7q22.

Tamoxifen: Tamoxifen (một chất chủ vận estrogen tử cung được dùng để chữa ung thư nhũ hoa ở các chị em trước cùng với dưới mãn kinh) có nguy cơ phát triển polyp nội mạc dạ con. Tỷ lệ mắc polyp dạ con, ung thư nội mạc tử cung tại phái yếu dùng Tamoxifen cao hơn so với các người bệnh ko dùng. Sử dụng Tamoxifen làm giảm mức độ ER, nâng cao mức độ pr trong các polyp mặt khác làm giảm mức độ chết tự dung của tế bào. Các kết trái này có thể hỗ trợ giúp fake thuyết của họ rằng Tamoxifen thúc tống quá trình tăng trưởng của polyp bằng bí quyết kìm hãm công đoạn chết theo chương trình.

Kỹ thuật hormone: nữ giới dưới tắt kinh sử dụng kỹ thuật hormone (HRT) được phát hiện mang tỷ lệ mắc polyp nội mạc tử cung tổn kém hơn người ko dùng. Điều này có thể là vì sự kích thích thường xuyên của nội mạc dạ con bởi estrogen.

Nồng mức độ hormone sinh dục nữ giới nội sinh hoặc ngoại sinh nguy hại tới giai đoạn tạo thành polyp

Béo phì: Béo phì có mối quan hệ đến vấn đề nâng cao chế tạo estrogen nội sinh thông qua việc nâng cao nồng độ aromatase (enzyme đổi thành đổi estrogen) cho đổi thành đổi nội tiết tố androgen trong chất béo thành estrogen.

Giai đoạn viêm: quá trình tạo thành polyp nội mạc tử cung có thể là kết quả của hiện tượng viêm sỏi bộ mãn tính ở nội mạc tử cung. Số lượng tế bào mast được chọn dòm thấy ở polyp nội mạc tử cung lớn gấp 7 lần so sở hữu nội mạc tử cung bình thường. Tế bào mast tự chủ tình trạng viêm thông qua vấn đề chúng tiết chảy các cytokine cùng với các tác nhân phát triển. Công đoạn chế tạo prostaglandin trong tế bào mast ở polyp nhiều hơn đáng nhắc so mang nội mạc tử cung thông thường. Tình trạng viêm nhiễm gây nên sự hình thành các tĩnh mạch mới và quá trình lớn mạnh của mô.

Giai đoạn chết trùng hợp thay thế đổi: quá trình cân bằng giữa hoạt động phân bào và công đoạn apoptosis dường như là đóng 1 nhiệm vụ trong việc điều chỉnh quá trình lớn mạnh của nội mạc tử cung thông thường trong chu kỳ kinh. Mất cân bằng giai đoạn này cũng có khả năng dẫn tới bệnh lý.

Khả năng polyp tử cung

Những ai có thể mắc phải polyp tử cung?

Phụ nữ sau hết kinh mà bệnh nhân dễ mắc phải lý này.

Tác nhân làm tăng khả năng bị bệnh polyp dạ con

Các nguyên nhân nguy cơ tăng trưởng polyp tử cung bao gồm:

Đang ở quá trình tiền tắt kinh hoặc hết kinh nữ;

Béo phì;

- Sử dụng Tamoxifen (một dòng thuốc chữa ung thư vú);
- Dùng kĩ thuật hormone.

Cách chẩn đoán & chữa trị polyp dạ con

Bí quyết xét nghiệm cũng như phỏng đoán polyp tử cung

Rất âm qua ngã âm hộ

Công cụ chính để chẩn đoán ban đầu polyp dạ con là cực kỳ âm qua cô bé (TVUS). Polyp nội mạc dạ con xuất hiện sau dạng thương tổn nâng cao âm với đường viền thường xuyên. Tuy nhiên, những nhận thấy này ko hữu hiệu giúp polyp do viêm cơ trơn (u xơ) đặc trưng là những kiểu dưới niêm mạc cũng có thể mang những tính chất giống.

Hình ảnh quan sát đảm bảo nhất là vào ngày vật dụng 10 của chu kỳ kinh, lúc nội mạc tử cung mỏng nhất, để làm giảm dương tính giả cũng như âm đặc điểm giả kết quả. TVUS sở hữu cấp độ nhạy được báo cáo là 19 - 96%, độ đặc hiệu là 53 - 100%, giá thành chữa trị dự báo dương đặc điểm (PPV) là 75 - 100% và chi phí chữa dự đoán âm đặc điểm (NPV) là 87 - 97% để kết luận polyp nội mạc tử cung. TVUS được cho là đại diện cho 1 phương pháp tiếp cận ban đầu ở những bệnh lý dạ con, mặc dù vậy

soi dạ con đường đó là đem lại mức giá chữa kết luận tốt hơn cho những bệnh dạ con nói chung cũng như polyp tử cung nhắc riêng rẽ.

Rất âm bơm nước buồng tử cung

Những công nghệ viên sẽ đặt một ống mỏng gọi là ống thông vào bên trong âm hộ cũng như tiêm nước muối tới dạ con. Chất lỏng khiến mở rộng khoảng trống phía trong lòng tử cung và giúp phép vô cùng âm điển hình hơn.

Nội soi buồng tử cung

Vừa là 1 phương pháp chẩn đoán vừa có khả năng tuân theo cắt phá hay sinh thiết polyp (nếu cần).

Nội soi dạ con giúp nhìn thấy rõ tổn thương ngoài ra có khả năng tuân thủ sinh thiết hay cắt polyp

Sinh thiết nội mạc tử cung

Dưới thời gian phẫu thuật polyp qua nội soi dạ con, những dòng bệnh phẩm được gửi tiểu tiện phẫu bệnh lý để nhận xét mô học cũng như xác suất ác đặc tính của polyp. Hầu như polyp nội mạc tử cung là nội mạc tử cung chưa lớn lên, không đáp ứng sở hữu các ham muốn nội tiết tố. Các polyp nội mạc dạ con này có biểu hiện nâng cao sản trong mọi các giai đoạn của vòng kinh và ko bong chảy đến lúc đèn đỏ.

Bí quyết điều trị polyp tử cung

Nội khoa

Đối với các bệnh nhân chưa có biểu hiện cùng với khả năng phải chẵn, polyp nội mạc dạ con có thể theo dõi thêm mà ko cần can thiệp gì vì những polyp nội mạc dạ con có khả năng thoái lui 1 bí quyết trùng hợp. Trong một dùng thử, có chừng khoảng 29% polyp nội mạc tử cung tự dứt điểm sau 1 năm ở người bệnh tiền mãn kinh.

Progestin cùng với chất chủ vận hormone xoa dịu gonadotropin cho kiểm chế nồng độ hormone. Chúng có thể thu không to polyp và giảm thiểu các triệu chứng như là chảy huyết vùng kín, mặc dù vậy những biểu hiện hay quay trở lại thời điểm bạn dùng sử dụng thuốc.

Với các người bệnh gặp phải không đủ huyết do xuất huyết tử cung lạ thường, hãy cân nhắc việc bổ sung sắt thường nhật.

Ngoại khoa

Cắt polyp nội soi dạ con được xem là bí quyết chữa quy chuẩn giúp polyp nội mạc dạ con. Polyp có thể mối liên quan tới bệnh nội mạc tử cung không giống, vì vậy cả polyp và nội mạc kế bên bắt buộc được phản hồi về mặt mô học. Một tìm hiểu hồi cứu được tuân theo để xác định lúc khoa học tiểu phẫu cắt polyp mà ko sẫm thấy tỷ lệ ác đặc điểm nào phía trên các chiếc mô học đã từng kết luận rằng không rõ lúc tuân theo mổ polyp ở phái đẹp không có triệu chứng. Những polyp mang kích cỡ to mang chiều lớn to hơn một,5cm ít có thể tự khỏi và vấn đề cắt polyp có khả năng được quan sát ở các bệnh nhân có dấu hiệu.

Mổ bỏ polyp được khuyến cáo lúc polyp sở hữu kích cỡ to và sở hữu các biểu hiện không dễ chịu

Cắt bỏ dạ con là một lựa giải phẫu tận gốc cho chiếc phá khả năng tái nhiễm polyp cũng như xác suất ác đặc điểm.

Chế độ ăn uống & phòng tránh polyp tử cung

Các thói quen sinh hoạt có thể cho bạn hạn chế diễn tiến polyp dạ con

Tái khám đều đặn sau khi nhận biết các khác thường, làm theo điều trị theo chiều kèm của các bác sỹ, nghiên cứu các thông tin mới liên quan tới bệnh giúp bạn với các ý muốn điều trị đúng đắn dưới sự tham vấn của chuyên gia chữa trị,... Giúp bạn để ý diễn tiến bệnh lý và mang mero ứng phó hợp lý.

Bí quyết phòng ngừa polyp dạ con

Không có bí quyết nào vững chắc phòng ngừa polyp tử cung. Chúng ta có thể suy giảm cân, tạo lập một thói quen sinh hoạt lành mạnh cho nâng cao uy tín cuộc sống và suy giảm khả năng bị những bệnh lý kể sơ lược.