

Nữ giới trước khi đi khám sản phụ khoa cần chuẩn bị những gì?

Đa số nữ giới đều sẽ mắc phải bệnh viêm phụ khoa chỉ ít một lần trong đời. Tuy vậy số đông trong số đó chỉ đi khám sản phụ khoa khi không thể chịu được những biểu hiện của bệnh nữa. Kết quả của trạng thái này là nhiều người phải đối diện với một số nguy hại xấu về sức khỏe sinh sản.

Thăm khám sản phụ khoa là khám vấn đề gì?

Thăm khám sản phụ khoa là một hình thức thăm khám, xét nghiệm những cơ quan thuộc cơ quan sinh sản nữ như: âm vật, "cô bé", dạ con, cổ dạ con, buồng trứng, vòi tử cung,... để hiểu được trạng thái sức khỏe của chúng & nhận biết những nguồn bệnh gây ra nhiễm trùng cùng những bệnh lý tại cơ quan sinh sản nữ.

Đa số quy trình thăm khám sản phụ khoa cho nữ giới đều thực hiện theo quy trình với quy trình căn bản sau:

- Khai thác tin tức về tiểu sử bệnh & trạng thái của người có bệnh.
- Thực hiện thăm khám ở ngoài vòng 1 & cơ quan sinh sản để tìm kiếm biểu hiện lạ thường.
- Kiểm tra âm đạo để nhận biết lạ thường bên cạnh đó lấy tế bào hoặc mẫu khí hư khi nghi ngờ về sự hiện diện của bệnh viêm phụ khoa. Cũng trong bước này, bác sĩ chuyên khoa sẽ siêu âm đầu dò với những người đã có sinh hoạt tình dục hoặc siêu âm vùng bụng với những người chưa từng sinh hoạt tình dục để xét nghiệm cơ quan sinh sản.
- Khám tử cung bằng tay & siêu âm để xác định kích cỡ, khu vực, xác định cấu trúc & nhận biết lạ thường của cơ quan này.
- Thực hiện một số xét nghiệm y khoa do bác sĩ chuyên khoa khuyến nghị.
- Giải đáp kết quả thăm khám, xét nghiệm, hướng chữa & hẹn lịch tái khám.



Một số vấn đề chị em cần lưu tâm khi đi khám sản phụ khoa

Lúc nào nên đi khám sản phụ khoa?

Nữ giới nên đi khám sản phụ khoa ở những mốc thời điểm sau:

- Nữ giới trước khoảng thời gian lập gia đình: sức khỏe sinh sản có chức năng vô cùng cấp thiết đối với hạnh phúc gia đình. Vì vậy, kiểm tra sức khỏe trước ngày cưới sẽ giúp loại trừ hoặc nhận biết những bệnh lý nhiễm trùng cùng với bệnh lý có khả năng tác động đến sức khỏe sinh sản sau này & cuộc sống vợ chồng.
- Nữ giới trước khoảng thời gian có dự định "vượt cạn": giúp nhận biết & chữa sớm những lạ thường ở cơ quan sinh sản nữ để giảm thiểu lây lan cho bào thai trong suốt thời kỳ mang thai & bảo đảm cho cả mẹ lẫn bé có được một thời kỳ mang thai khỏe mạnh, giảm thiểu được những tai biến sau này.

Bên cạnh đó, nữ giới cũng nên đi khám sản phụ khoa khi có một số biểu hiện lạ thường sau:

- Nữ giới chảy dịch & mùi lạ thường ở "cô bé".
- Cơ quan sinh sản ngứa ngáy, có vết trợt hoặc nốt, bị đau & đỏ.
- Nữ giới bị đau rất khi "đi nhẹ"
- Nữ giới cảm giác đau khi quan hệ tình dục hoặc đau ở hạ vị.
- Xung huyết sau khi quan hệ hoặc ngoài ngày đèn đỏ.

Nữ giới trước khi đi khám sản phụ khoa cần chuẩn bị những gì?

- Nữ giới khi đi khám sản phụ khoa nên chọn mặc y phục dễ cởi để thao tác khám, siêu âm tiếp diễn nhanh chóng, đỡ mất thời điểm.
- Không nên khám khi đang trong một số ngày hành kinh vì khoảng thời gian này dạ con đang xung huyết ô ạt cùng với hiện tượng bong ra niêm mạc nên bác sĩ chuyên khoa vô cùng khó quan sát. Bên cạnh đó, việc lấy mẫu xét nghiệm y khoa trong ngày hành kinh cũng không thực hiện được. Một điều đáng nói nữa là vào một số ngày đó, cổ dạ con mở rộng gắn kết cùng sự lắng đọng của kinh nguyệt làm cho việc thăm khám dễ là yếu tố gây ra hại tăng sinh từ đó rủi ro nhiễm trùng cũng tăng lên.

Những bác sĩ chuyên khoa sản phụ khoa khuyến cáo rằng, khoảng thời gian nên đi khám sản phụ khoa là sau khi sạch kinh khoảng 2 - 3 ngày vì lúc đó dễ nhận xét cơ quan sinh sản một biện pháp chuẩn xác nhất. Thời kỳ lân cận ngày rụng trứng trong trường hợp đi khám sản phụ khoa thì cũng dễ lầm tưởng khí hư sinh dục với những loại khí hư lạ thường, việc lấy bệnh phẩm để gặp khó khăn. Trong trường hợp khám sản phụ khoa vào cuối ngày đèn đỏ, lớp nội mạc tử cung tăng sinh vô cùng dày nên gây ra tránh khỏi cho việc quan sát cấu trúc thành & lòng dạ con trong lúc siêu âm.

- Để kết quả thăm khám & xét nghiệm bảo đảm tính chuẩn xác, trước khi đi khám sản phụ khoa nên kiêng quan hệ tình dục rất thấp 48h. Sở dĩ nói thế nên là bởi, việc quan hệ làm cho tinh trùng có lẫn trong những tế bào cổ dạ con hoặc khí hư có thể khiến cho kết quả xét nghiệm y khoa không bảo đảm tính chuẩn xác. Bên cạnh đó, khi sinh hoạt tình dục, vùng kín dễ bị nhiễm trùng hơn nên kết quả thăm khám cũng dễ bị tác động.
- Khoảng thời gian trước khi đi khám sản phụ khoa, nữ giới nên dùng nước sạch để rửa vùng "tam giác mật", không được dùng bất kỳ loại dung dịch tẩy rửa hay hóa chất nào, không nên đặt thuốc, thoa thuốc hay thụt rửa sâu phía trong "cô bé". Một số hành động này vô cùng dễ tác động đến kết quả xét nghiệm sản phụ khoa.

Cùng với một số điều nội dung trên thì nữ giới cũng nên ghi nhớ một số lưu tâm khi đi khám sản phụ khoa là:

Không nên ngần ngại trao đổi trực tiếp với bác sĩ chuyên khoa về thắc mắc của bản thân vì điều đó sẽ giúp bác sĩ chuyên khoa hiểu hơn về bản khoăn mà bạn đang mắc phải để có một số giải đáp chuẩn xác.

Nữ giới nên khai báo chi tiết những tin tức sau với bác sĩ chuyên khoa để giúp bác sĩ chuyên khoa có căn cứ chẩn đoán bệnh chuẩn xác hơn:

- Nữ giới đã từng tiểu phẫu hay đang dùng loại thuốc gì.
- Cung cấp cho bác sĩ chuyên khoa giấy tờ về tiểu sử bệnh hoặc đơn thuốc đang dùng.
- Thực trạng chuyện chăn gối, khi lập gia đình, sinh nở,...
- Tiểu sử bệnh lý gia đình.

Mong rằng một số nội dung giới thiệu nội dung trên sẽ giúp bạn đọc nữ trang bị được một số tin tức cần phải nhất trước khi đi khám sản phụ khoa để quá trình này trở thành thuận tiện, có được kết quả chuẩn xác nhất.

Nên khám phụ khoa ở đâu Hà Nội

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Bảng giá khám phụ khoa

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Tư vấn phụ khoa <https://phathaitaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>

Bệnh viện khám ngoài giờ hành

chính <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi>

Fanpage phòng khám Thái Hà: <https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>